

Gazette infos santé

N°4

Le mag' des crèches des Pennes-Mirabeau et de Septèmes-les-Vallons



LA BRONCHIOLITE

La bronchiolite est une maladie épidémique respiratoire due au virus VRS (Virus Respiratoire Syncytial). Elle touche principalement les enfants avant 2 ans.

Dans la majorité des cas, la bronchiolite est bénigne, mais elle peut entraîner des hospitalisations chez le tout-petit, voire des passages en réanimation.

La prévention de la bronchiolite est donc un enjeu de santé publique majeur.

Symptômes

Les premiers sont ceux d'un rhume : nez bouché, nez qui coule, fébricule (légère fièvre), éternuement. Puis la toux apparaît, ainsi qu'un encombrement des bronches. Des difficultés respiratoires peuvent être associées à une difficulté pour s'alimenter. Dans la majorité des cas, la toux cesse au bout de 8 à 10 jours, mais peut durer 3 semaines.

Signes d'alerte

Consulter en urgence si votre enfant présente :

- o des signes de lutte respiratoire : son ventre se creuse quand il respire, respiration rapide, geignement respiratoire, bruit ou sifflement important,
- o fatigue importante et fièvre mal tolérée

Traitement

La bronchiolite est un virus, donc il n'existe pas de traitement. Les symptômes peuvent être traités et pour éviter les complications TROIS éléments sont essentiels dans la prise en charge de ce virus :

- o nettoyage du nez avec les DRP (désobstructions rhinopharyngées) CF. CI-DESSOUS
- o réguler la température avec un antipyrétique (contre la fièvre)
- o fractionner les repas (plus petites quantités, plus souvent) pour éviter les vomissements, la perte de poids et la déshydratation.

DÉSObSTRUCTION RHINOPHARYNGÉE (avec sérum physiologique)

Deux méthodes :



- **À la pipette pour les bébés ne tenant pas encore leur tête** (- de 6 mois environ) : allonger le bébé sur le côté, placer votre avant-bras sur le flanc du bébé et la main sur la joue pour bloquer sa tête, appuyer sur la pipette de sérum et injecter la moitié de la pipette dans la narine opposée (la narine du haut). Si bébé se débat trop, vous pouvez l'emballoter pour le rassurer.



- **À la seringue pour les enfants tenant leur tête** : positionner l'enfant assis, remplir la seringue avec le sérum physiologique, injecter dans une narine et les sécrétions vont ressortir par l'autre narine. À recommencer de l'autre côté. Même astuce : il est possible d'emballoter les bras de l'enfant pour le contenir et le rassurer.

Prévention

La vaccination maternelle et l'immunisation du bébé par anticorps monoclonaux sont deux traitements préventifs efficaces. C'est une réelle avancée partout en France pour lutter contre l'épidémie de bronchiolite et éviter les formes graves chez les tout-petits :

○ **vaccination de la femme enceinte** entre 32 et 36 semaines d'aménorrhée : elle permet de fabriquer des anticorps qui protégeront le bébé jusqu'à ses 6 mois.

○ **injection d'anticorps monoclonal :**

- chez le nouveau-né à la maternité
- pour les nourrissons nés à partir du 1^{er} janvier 2024

L'année 2023, la campagne d'immunisation des nourrissons a montré un effet très positif **avec une adhésion des parents à plus de 80% et permis d'éviter 5 800 hospitalisations**, selon les travaux de modélisation de Santé publique et de l'institut Pasteur. Cette année, deux fois plus de doses seront disponibles (à l'hôpital et en pharmacie). SOURCE SANTÉ.GOUV.FR

○ **Autres mesures préventives :**

En réalisant des gestes simples au quotidien, on peut limiter la transmission du VRS : **lavage de mains régulier**, port de masque si on est enrhumé, **éviter les endroits confinés pour les tout-petits** (grandes surfaces, transport en commun..), **aérer très régulièrement** (très important pour lutter contre les virus l'hiver), laver régulièrement sucettes, doudous, biberons, éviter trop de visites quand le bébé est tout petit, ne pas fumer en présence de bébé.

Afin de diffuser largement des messages de prévention et de sensibiliser le parents aux moyens de prévention, le ministère de la Santé et de l'Accès aux soins a lancé en septembre 2024 une campagne de prévention digitale.

MINISTÈRE
DU TRAVAIL
ET DES SOLIDARITÉS

Liberté
Égalité
Fraternité



La bronchiolite, je l'évite

**6 gestes simples
pour éviter de la transmettre aux enfants**

 Se laver les mains avant et après chaque change, tétée, repas ou câlin.	 Éviter d'emmener son enfant dans les endroits publics confinés.
 Aérer régulièrement l'ensemble du logement.	 Ne pas partager ses biberons, sucettes ou couverts non lavés.
 Porter un masque en cas de rhume, toux ou fièvre.	 Ne pas fumer à côté des bébés et des enfants.

Des traitements préventifs existent, parlez-en à votre médecin.
En cas de symptômes, je contacte d'abord mon médecin.
S'il n'est pas disponible, j'appelle le 15 avant d'aller aux urgences.

Plus d'informations sur www.sante.gouv.fr/bronchiolite

Santé
publique
France