

Gazette infos santé

N°3

Le mag' des crèches des Pennes-Mirabeau et de Septèmes-les-Vallons



LA COQUELUCHE

Depuis le premier trimestre 2024, une reprise de la circulation de la coqueluche a eu lieu en France. 5800 cas entre janvier et mai 2024 ont été recensés (source Institut Pasteur).

Qu'est-ce que la coqueluche ?

Il s'agit d'une maladie infectieuse respiratoire durant plusieurs semaines et s'avérant très fatigante en raison de violentes quintes de toux ininterrompues. Chez le nouveau-né, des problèmes de respiration avec apnée peuvent se développer, les voies respiratoires étant très fines, celles-ci peuvent facilement être bouchées par le mucus. **Elle est très dangereuse pour les nouveaux-nés et nourrissons.**

La coqueluche touche principalement les enfants trop jeunes pour avoir suivi la totalité du cycle de vaccination, MAIS AUSSI les adolescents et les adultes dont l'immunité s'est affaiblie.

Certaines personnes sont **à haut risque de forme grave** :

- **les nourrissons de moins de 6 mois.** Chez ces derniers, non encore complètement protégés par la vaccination, la coqueluche peut donner lieu à une hospitalisation. Le séjour à l'hôpital étant systématique pour les moins de 3 mois,
- **les nourrissons de 6 à 11 mois** non complètement vaccinés,
- les sujets immunodéprimés ou insuffisants respiratoires, les personnes obèses, les personnes âgées.

Symptômes

Il y a tout d'abord une **phase d'incubation asymptomatique** allant de 7 jours à 3 semaines (10 jours en moyenne) puis un **écoulement nasal** apparaît (rhinite) avec un léger **fébricule** (petite température).

La toux est d'abord **modérée** puis va s'intensifier **en quintes répétées et violentes**, avec des difficultés à respirer, associées parfois à des **vomissements**. Le visage peut être **bouffi et bleuté**.

Ces quintes de toux sont présentes surtout **le soir et la nuit**. **On peut retrouver «un chant de coq»**, à savoir un sifflement à la fin des quintes de toux, quand le sujet reprend sa respiration. **En l'absence de traitement**, elles s'aggravent et peuvent durer **4 à 6 semaines**.

Transmission

La coqueluche est très contagieuse.

Contamination : par **voie aérienne** au contact du sujet malade par des gouttelettes provenant du nez ou de la bouche lors de la toux ou par des postillons lors de la parole.

La contagiosité commence dès que la rhinite apparaît et elle est maximale durant la première semaine de toux. Avec l'antibiothérapie, elle diminue rapidement. **La coqueluche se développe par petites épidémies**, surtout à l'intérieur d'une même famille ou au sein de collectivités.

En France, où les enfants sont **vaccinés contre la coqueluche**, ce sont des adultes qui contaminent des nourrissons trop jeunes pour être vaccinés, ou des adolescents ou d'autres adultes qui ne sont plus immunisés par le vaccin.

Traitement

Les antibiotiques diminuent les risques de transmission. Ils sont préconisés pour toutes les personnes de l'entourage proche du malade, même asymptomatiques, et quel que soit leur âge, si elles n'ont pas reçu de rappel vaccinal.

Pour les nourrissons de 0 à 3 mois, une hospitalisation est fortement recommandée.

Prévention et vaccination

L'immunité contre la coqueluche n'est pas définitive. Il est possible de contracter la coqueluche plusieurs fois dans sa vie. En effet le fait d'avoir déjà eu la maladie donne une protection immunitaire qui s'affaiblit peu à peu au fil du temps ; pour une protection optimale la vaccination contre la coqueluche nécessite plusieurs rappels. Il est donc très important que le calendrier vaccinal des enfants soit à jour, tout comme celui des adultes !

- Depuis 2022, la **vaccination durant la grossesse est préconisée dans le deuxième trimestre** pour protéger le nouveau-né avant sa propre vaccination.
- En l'absence de vaccination au cours de la grossesse, la **vaccination est recommandée pour les parents en post-partum.**
- La Haute Autorité de Santé recommande désormais un rappel pour tout adulte étant en **contact avec un nourrisson de moins de 6 mois** (c'est-à-dire un rappel datant de moins de 5 ans : «stratégie du cocooning»).

Schéma vaccinal chez l'enfant

La primo-vaccination **chez les enfants est faite à l'âge de 2 mois, 4 mois et 11 mois.** Puis un **rappel à 6 ans, 11 ans, 25 et 45 ans.**

Comme pour toute épidémie d'infections respiratoires, le **port du masque** est fortement recommandé, en particulier en présence de personnes fragiles, dans les établissements sanitaires et médico-sociaux, dans les lieux clos et dans les transports en commun.

2024 **Calendrier simplifié des vaccinations**

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

Santé publique France

Âge approprié	1 mois	2 mois	3 mois	4 mois	5 mois	11 mois	12 mois	16-18 mois	6 ans	11-13 ans	14 ans	25 ans	45 ans	65 ans et +
BCG	■													
DTP		■	■	■		■			■	■		■	■	Tous les 10 ans
Coqueluche		■	■	■		■			■	■		■	■	
Hib		■	■	■		■								
Hépatite B		■		■		■								
Pneumocoque		■		■		■								
ROR							■	■						
Méningocoque C					■		■							
Rotavirus		■	■	■										
Méningocoque B			■		■		■							
HPV										■	■			
Grippe														Tous les ans
Covid-19														Tous les ans
Zona														

La vaccination contre la coqueluche

Le vaccin peut être prescrit et administré par un médecin ou une sage-femme, administré par un infirmier sur prescription médicale.

La vaccination peut être réalisée en cabinet libéral, en pharmacie, à l'hôpital ou en PMI (pour les enfants jusqu'à 6 ans), dans un laboratoire de biologie médicale ou dans un centre de vaccination public.