

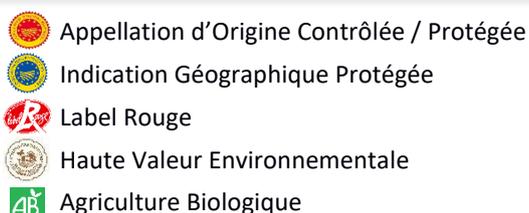
MENUS DES REPAS SERVIS DANS LES FOYERS SÉNIORS DE LA VILLE DES PENNES-MIRABEAU



<p>Lundi 04/11/24</p> <p><u>Salade de chou blanc</u> Veau marengo Polenta Fromage Crème dessert vanille</p>	<p>Mardi 05/11/24</p> <p><u>Céleri rémoulade</u> Poulet chasseur Pommes noisettes Fromage Yaourt sucré</p>	<p>Mercredi 06/11/24</p> <p>Macédoine mayonnaise Steak haché Purée de chou-fleur Fromage <u>Fruit de saison</u></p>	<p>Jeudi 07/11/24</p> <p><u>Salade verte aux noix</u> Petit salé aux lentilles Fromage Compote</p>	<p>Vendredi 08/11/24</p> <p>Soupe de poisson aux petites pâtes Colin aux herbes Duo de haricots Fromage <u>Fruit de saison</u></p>
<p>Lundi 11/11/24</p> <p>FERIE </p>	<p>Mardi 12/11/24</p> <p><u>Endives, mimolette et croutons en salade</u> Rôti de porc au jus Gratin d'artichauts Fromage Beignet chocolat</p>	<p>Mercredi 13/11/24</p> <p><u>Salade d'avocat, radis et maïs</u> Choucroute Fromage Fromage blanc fraise BIO AB</p>	<p>Jeudi 14/11/24</p> <p>Salade de pâtes Bœuf carottes Fromage <u>Fruit de saison</u></p>	<p>Vendredi 15/11/24</p> <p>Œuf mayonnaise Cabillaud à la crème Curry de légumes aux pois chiches Fromage <u>Fruit de saison</u></p>
<p>Lundi 18/11/24</p> <p>Cœurs de palmier en salade Lasagnes bolognaise Fromage <u>Fruit de saison</u></p>	<p>Mardi 19/11/24</p> <p><u>Carottes râpées</u> Tajine d'agneau aux fruits secs Pommes vapeur Fromage Petit suisse</p>	<p>Mercredi 20/11/24</p> <p>Tourtons Assiette de charcuteries Flan chèvre-épinards Fromage <u>Fruit de saison</u></p>	<p>Jeudi 21/11/24</p> <p>Velouté de lentilles au kiri Escalope viennoise Brocolis sautés Fromage <u>Fruit de saison</u></p>	<p>Vendredi 22/11/24</p> <p><u>Salade de fenouil, thon et olives</u> Blanquette de saumon Sarrasin Fromage Yaourt banane BIO</p>
<p>Lundi 25/11/24</p> <p><u>Salade verte</u> Gratin de blancs de poireaux au jambon Fromage Tarte flân</p>	<p>Mardi 26/11/24</p> <p>Potage de légumes Côte de porc sauce moutarde Tagliatelles Fromage <u>Fruit de saison</u></p>	<p>Mercredi 27/11/24</p> <p><u>Crudités à croquer</u> Sauté de bœuf aux champignons Semoule Fromage Fromage blanc vanille</p>	<p>Jeudi 28/11/24</p> <p> Tarte au fromage Sauté de dinde aux marrons Gratin de courge Fromage Pomme</p>	<p>Vendredi 29/11/24</p> <p><u>Salade d'endives</u> Parmentier de thon Fromage Petit suisse aux fruits</p>

Les menus peuvent être modifiés en cas de problème technique, défaut d'approvisionnement ou de grève.

Produit de saison
 Produit local *
 Viande française
 Pêche durable



Du pain **BIO**, frais, à chaque repas, fourni par un artisan boulanger local !



Tous nos œufs sont **BIO** issus de poules élevées en production locale.

*Sauf fruits exotiques