



Lundi 6 Novembre	Mardi 7 Novembre	Mercredi 8 Novembre	Jeudi 9 Novembre	Vendredi 10 Novembre
Bébés				
Merlu MSC Purée de panais Bio Floraline Purée de carottes Bio complément Petit suisse nature	Rôti de porc Colin Purée d'épinards Bio Purée de pommes de terre Purée de carottes Bio complément Purée de fruits bio	Œuf Bio Purée de petits pois Bio Purée de patates douces Bio Purée de carottes Bio complément Fromage blanc nature	Bœuf Colin Purée de potiron Bio Floraline Purée de carottes Bio complément Purée de fruits Bio artisanale	Colin MSC Purée de brocolis Bio Purée de pommes de terre Purée de carottes Bio complément Yaourt nature
Moyens				
Merlu MSC Purée de panais Bio et pommes de terre Camembert à la coupe Fruit de saison bio	Rôti de porc Colin Truffade Epinards Bio à la crème Yaourt nature Orange Bio	Œuf Bio Petits pois Bio Coquillettes Saint Morêt Ananas bio	Bœuf Colin Polenta Potiron Bio mornay Saint Marcellin IGP à la coupe Purée de fruits Bio artisanale	Colin MSC Brocolis Bio à la crème Boulgour Fromage fouetté Notre gâteau au cacao
Grands				
Salade de blé orientale Filet de Merlu MSC sauce provençale Purée de panais Bio Camembert à la coupe Fruit de saison bio	Salade de pousses d'épinards (amer) Truffade (salé) Yaourt nature (acide) et sirop d'érable (sucré) Orange Bio (amer, acide, sucré)	Soupe de perles Notre Fritata Bio aux oignons Petits pois Bio Saint Morêt Ananas bio	Coleslaw de céleri vinaigrette bio Steak haché sauce pizzaïole Colin sauce colombo Polenta Saint Marcellin IGP à la coupe Purée de fruits Bio artisanale	Salade de farfalles et lentilles aux légumes Colin MSC sauce madras Brocolis bio à la crème Fromage fouetté Notre gâteau au cacao



Nos Viandes sont 100% françaises



Bio : Produit issu de l'agriculture biologique. Seule la composante précisée est Bio



IGP : Indication Géographique Protégée



AOP : Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge Viande de qualité supérieure



Menu végétarien

● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.



Lundi 13 Novembre	Mardi 14 Novembre	Mercredi 15 Novembre	Jeudi 16 Novembre	Vendredi 17 Novembre
Bébés				
Dinde Label rouge Colin Purée de brocolis Bio Purée de patates douces Bio Purée de carottes Bio complément Notre purée de fruits Bio	Œuf Bio Purée de potirons Bio Floraline Purée de carottes Bio complément Petit suisse nature	Merlu MSC Purée de haricots verts Bio Purée de pommes de terre Purée de carottes Bio complément Purée de fruits bio	Bœuf Colin Purée de topinambours Bio Purée de patates douces Bio Purée de carottes Bio complément Fromage blanc nature	Colin MSC Purée d'épinards Bio Floraline Purée de carottes Bio complément Purée de fruits bio
Moyens				
Dinde Label rouge Colin Haricots blancs Poêlée de légumes Bio Emmental à la coupe Notre purée de fruits Bio	Parmentier de pois à la purée de potiron Bio Brocolis Bio à la crème Petit suisse nature Fruit de saison bio	Merlu MSC Macaronis Haricots verts Bio persillés Coulommiers à la coupe Fruit de saison bio	Bœuf Colin Semoule et légumes couscous Bio Cotentin Purée de fruits bio	Colin MSC Riz IGP Moulin d'épinards Bio Vache picon Ananas bio
Grands				
Carottes râpées bio Rôti de dinde Label rouge à la sauge Pané fromager Haricots blancs Emmental à la coupe Notre purée de fruits Bio	Pizza au fromage Parmentier de pois à la purée de potiron Petit suisse nature Fruit de saison bio	Potage de légumes bio Merlu MSC sauce tomate Macaronis Coulommiers à la coupe Fruit de saison bio	Salade de maïs Couscous de boulettes de bœuf Couscous de pois chiches et ses légumes Cotentin Purée de fruits bio	Salade de betteraves bio Blanquette de colin MSC (sans fruits de mer) Riz IGP Vache picon Ananas bio



Pour un meilleur apport nutritionnel
Nos huiles végétales (olive, tournesol, colza) sont variées



Bio : Produit issu de l'agriculture biologique. Seule la composante précisée est Bio



IGP : Indication Géographique Protégée



AOP : Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge
Viande de qualité supérieure



Menu végétarien

○ Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.



Lundi 20 Novembre	Mardi 21 Novembre	Mercredi 22 Novembre	Jeudi 23 Novembre	Vendredi 24 Novembre
Bébés				
<p>Merlu MSC</p> <p>Purée d'épinards Bio</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Purée de carottes Bio complément</p> <p>Purée de fruits bio</p>	<p>Bœuf Colin</p> <p>Purée de panais Bio</p> <p>Purée de patates douces Bio</p> <p>Purée de carottes Bio complément</p> <p>Petit suisse nature</p>	<p>Dinde Label rouge Colin</p> <p>Purée de haricots verts Bio</p> <p>Floraline</p> <p>Purée de carottes Bio complément</p> <p>Purée de fruits Bio artisanale</p>	<p>Œuf Bio</p> <p>Purée de potirons Bio</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Purée de carottes Bio complément</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Colin MSC</p> <p>Purée de chou fleur Bio</p> <p>Purée de patates douces Bio</p> <p>Purée de carottes Bio complément</p> <p>Purée de fruits bio</p>
Moyens				
<p>Merlu MSC</p> <p>Carottes Bio persillées</p> <p>Blé Cotentin</p> <p>Fruit de saison bio</p>	<p>Bœuf Colin</p> <p>Polenta</p> <p>Panais Bio à la parmesane</p> <p>Bûche de chèvre à la coupe</p> <p>Fruit de saison bio</p>	<p>Dinde Label rouge Colin</p> <p>Haricots verts Bio à l'échalote</p> <p>Riz IGP Petit moulu</p> <p>Purée de fruits Bio artisanale</p>	<p>Œuf Bio</p> <p>Potirons Bio mornay</p> <p>Purée de pommes de terre Edam</p> <p>Purée de fruits bio</p>	<p>Colin MSC</p> <p>Choux fleur Bio mornay</p> <p>Coquillettes</p> <p>Petit suisse nature</p> <p>Fruit de saison bio</p>
Grands				
<p>Salade de lentilles vinaigrette</p> <p>Terrine de merlu MSC</p> <p>Carottes bio persillées</p> <p>Cotentin</p> <p>Fruit de saison bio</p>	<p>Potage de légumes bio</p> <p>Potée de bœuf Pois chiches à la provençale</p> <p>Polenta</p> <p>Bûche de chèvre à la coupe</p> <p>Fruit de saison bio</p>	<p>Salade de pépinettes</p> <p>Sauté de dinde Label rouge à la dijonnaise Marmite du pêcheur</p> <p>Haricots verts bio à l'échalote</p> <p>Petit moulu</p> <p>Purée de fruits Bio artisanale</p>	<p>Pamplemousse bio</p> <p>Omelette Bio</p> <p>Purée de pommes de terre Edam</p> <p>Purée de fruits bio</p>	<p>Taboulé d'hiver</p> <p>Filet de colin MSC meunière et citron</p> <p>Choux fleur bio mornay</p> <p>Petit suisse nature</p> <p>Fruit de saison bio</p>



95 % de nos pâtes sont produites en France
 Les pâtes Bio sont fabriquées en région **Vaucluse** et **Rhône-Alpes**



Bio : Produit issu de l'agriculture biologique. Seule la composante précisée est Bio



IGP : Indication Géographique Protégée



AOP : Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge Viande de qualité supérieure



Menu végétarien

● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.



Lundi 27 Novembre	Mardi 28 Novembre	Mercredi 29 Novembre	Jeudi 30 Novembre	Vendredi 1er Décembre
Bébés				
Bœuf Colin Purée de potirons Bio Floraline Purée de carottes Bio complément Notre purée de fruits Bio	Œuf Bio Purée d'épinards Bio Purée de pommes de terre Purée de carottes Bio complément Yaourt nature	Colin MSC Purée de brocolis Bio Purée de patates douces Bio Purée de carottes Bio complément Purée de fruits bio	Porc Colin Purée de petits pois Bio Floraline Purée de carottes Bio complément Yaourt nature	Thon MSC Purée de haricots verts Bio Purée de patates douces Bio Purée de carottes Bio complément Purée de fruits bio
Moyens				
Lasagnes à la bolognaise <i>Lasagnes de pois</i> Poêlée de légumes Bio Saint Paulin Notre purée de fruits Bio	Œuf Bio Epinards Bio moulinés Pommes de terre boulangère Coulommiers à la coupe Fruit de saison bio	Colin MSC Riz IGP Brocolis Bio à la crème Saint Morêt Purée de fruits bio	Porc Colin Petits pois Bio champignons Polenta Yaourt nature Fruit de saison bio	Thon MSC Purée de patates douces Bio Haricots verts Bio à l'origan Gouda Purée de fruits bio
Grands				
Carottes râpées bio Lasagnes à la bolognaise <i>Lasagnes de pois</i> Saint Paulin Notre purée de fruits Bio	Salade de maïs Notre tortillas Bio de pommes de terre Epinards moulinés bio Coulommiers à la coupe Fruit de saison bio	Potage de légumes bio Colin MSC sauce provençale Riz IGP Saint Morêt Purée de fruits bio	Notre cake colombo Rôti de porc <i>Terrine de colin</i> Petits pois champignons bio Yaourt nature Fruit de saison bio	Nos rillettes de thon Gratin de gnocchis à la mozzarella Gouda Purée de fruits bio



Nos filets de poisson sont 100% labélisés MSC pêche durable

Bio : Produit issu de l'agriculture biologique. *Seule la composante précisée est Bio*

IGP : Indication Géographique Protégée

AOP : Appellation d'Origine Protégée

Label Rouge Viande de qualité supérieure

Menu végétarien

● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.