



Lundi 2 Octobre	Mardi 3 Octobre	Mercredi 4 Octobre	Jeudi 5 Octobre	Vendredi 6 Octobre
<b>Bébés</b>				
Merlu MSC Purée d'aubergines Bio Floraline Purée de carottes Bio complément Notre purée de fruits Bio	Bœuf Purée de panais Bio Purée de pommes de terre Purée de carottes Bio complément Fromage blanc nature	Œuf Bio Purée d'épinards Bio Purée de patates douces Bio Purée de carottes Bio complément Purée de fruits Bio	Porc Purée de potirons Bio Floraline Purée de carottes Bio complément Petit suisse nature	Colin MSC Purée de brocolis Bio Purée de pommes de terre Purée de carottes Bio complément Purée de fruits Bio
<b>Moyens</b>				
Merlu MSC Ratatouille Bio Riz IGP aux oignons Vache picon Notre purée de fruits Bio	Bœuf Pommes de terre Panais Bio à la tomate Fromage blanc nature Purée de fruits Bio	Œuf Bio Mouliné d'épinards Bio Polenta Petit moulé Fruit Bio de saison	Porc Lentilles Potirons Bio à la crème Camembert à la coupe Purée de fruits Bio	Colin MSC Brocolis Bio mornay Coquillettes Emmental à la coupe Fruit Bio de saison
<b>Grands</b>				
Salade de pépinettes Sauté de dinde Label Rouge aux olives Ratatouille Bio Vache picon Notre purée de fruits Bio	Courgettes Bio râpées Ragoût de bœuf Pommes de terre Fromage blanc nature Purée de fruits Bio	Macédoine Bio vinaigrette Notre omelette Bio soufflée au fromage Moulinés d'épinards Bio Petit moulé Fruit Bio de saison	Concombres Bio au fromage blanc Rôti de porc Duo de lentilles et potirons Camembert à la coupe Purée de fruits Bio	Notre Clafoutis tomate-mozzarella Terrine de colin MSC Brocolis Bio mornay Emmental à la coupe Fruit Bio de saison



**Nos Viandes sont 100% françaises**



**Bio** : Produit issu de l'agriculture biologique. Seule la composante précisée est Bio



**IGP** : Indication Géographique Protégée



**AOP** : Appellation d'Origine Protégée



**Label Rouge** : Viande de qualité supérieure



**Menu végétarien**

● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.




Lundi 9 Octobre	Mardi 10 Octobre	Mercredi 11 Octobre	Jeudi 12 Octobre	Vendredi 13 Octobre
<b>Bébés</b>				
<b>Œuf Bio</b> Purée d'épinards Bio Purée de pommes de terre Purée de carottes Bio complément Yaourt nature	<b>Poulet Label Rouge</b> Purée de brocolis Purée de patates douces Bio Purée de carottes Bio complément Notre purée de fruits Bio	<b>Merlu MSC</b> Purée de courgettes Bio Floraline Purée de carottes Bio complément Fromage blanc nature	<b>Bœuf</b> Purée de choux fleur Bio Purée de pommes de terre Purée de carottes Bio complément Purée de fruits Bio	<b>Colin MSC</b> Purée de petits pois Bio Purée de patates douces Bio Purée de carottes Bio complément Petit suisse nature
<b>Moyens</b>				
<b>Œuf Bio</b> Croziflette Epinards Bio à la crème Yaourt nature Fruit Bio de saison	<b>Poulet Label Rouge</b> Carottes Bio mornay Purée de patates douces Bio Saint Nectaire AOP Notre purée de fruits Bio	<b>Merlu MSC</b> Courgettes Bio persillées Blé pilaf Fêta à l'huile d'olive Fruit Bio de saison	<b>Bœuf</b> Mac and cheese (macaronis au cheddar) Choux fleur Bio à la crème Purée de fruits Bio Notre Cheese cake	<b>Risotto IGP</b> de poisson au parmesan Petits pois Bio Saint Marcellin IGP à la coupe Fruit Bio de saison
<b>Grands</b>				
 <b>LA SEMAINE DU GOÛT : Voyage avec le fromage ! </b>				
<b>France</b> Velouté de champignons Bio  Croziflette Yaourt nature Poire IGP Savoie	<b>Amérique du Sud</b> Chèvre pané et tomates Bio <b>Dinde Label Rouge sauce fromage</b> Tian de légumes Bio Notre purée de fruits Bio	<b>Grèce</b> Tzatsiky Keftedes (boulettes de bœuf sauce tomate à la menthe) Kolokithakia (Beignets de courgettes) Fêta à l'huile d'olive Fruit Bio de saison	<b>Anglo Saxon</b> Coleslaw de choux blanc Bio Rosbeef (rôti de boeuf au jus) Mac and cheese (macaronis au cheddar) Purée de fruits Bio Notre Cheese cake	<b>Italie</b> Pizza <b>Risotto IGP</b> de poisson au parmesan Saint Marcellin IGP à la coupe Fruit Bio de saison




**Pour un meilleur apport nutritionnel**  
**Nos huiles végétales (olive, tournesol, colza) sont variées**




Lundi 16 Octobre	Mardi 17 Octobre	Mercredi 18 Octobre	Jeudi 19 Octobre	Vendredi 20 Octobre
<b>Bébés</b>				
Œuf Bio Purée de panais Bio Purée de patates douces Bio Purée de carottes Bio complément Purée de fruits Bio	Bœuf Purée de topinambours Bio Floraline Purée de carottes Bio complément Yaourt nature	Thon MSC Purée de potirons Bio Purée de pommes de terre Purée de carottes Bio complément Purée de fruits Bio	Dinde Label Rouge Purée de haricots verts Bio Purée de patates douces Bio Purée de carottes Bio complément Fromage blanc nature	Merlu MSC Purée de brocolis Bio Floraline Purée de carottes Bio complément Purée de fruits Bio
<b>Moyens</b>				
Œuf Bio Panais Bio à la tomate Patates douces Bio Gouda Fruit Bio de saison	Hachis parmentier Topinambours Bio persillés Yaourt nature Purée de fruits Bio	Thon MSC Coquillettes Potirons Bio à la crème Coulommiers à la coupe Fruit Bio de saison	Dinde Label Rouge Haricots verts Bio à l'origan Polenta Cotentin Fruit Bio de saison	Merlu MSC Riz IGP Brocolis Bio à l'huile d'olive Bûche de chèvre à la coupe Fruit Bio de saison
<b>Grands</b>				
 Salade de maïs Notre fritata Bio aux légumes Panais Bio à la tomate Gouda Fruit Bio de saison	Coleslaw de courgettes bio Hachis parmentier Yaourt nature Purée de fruits Bio	Nos rillettes de thon Bolognaise de pois Coquillettes Coulommiers à la coupe Fruit Bio de saison	Taboulé Rôti de dinde Label Rouge Haricots verts Bio à l'origan Cotentin Fruit Bio de saison	Betteraves Bio Filet de merlu MSC sauce provençale Riz IGP Bûche de chèvre à la coupe Fruit Bio de saison




**95 % de nos pâtes sont produites en France**



Les pâtes Bio sont fabriquées en région **Vaucluse** et **Rhône-Alpes**



**Bio** : Produit issu de l'agriculture biologique. Seule la composante précisée est Bio



**IGP** : Indication Géographique Protégée



**AOP** : Appellation d'Origine Protégée



**Label Rouge**  
Viande de qualité supérieure



**Menu végétarien**

⦿ Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ⦿ Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.





Lundi 23 Octobre	Mardi 24 Octobre	Mercredi 25 Octobre	Jeudi 26 Octobre	Vendredi 27 Octobre
<b>Bébés</b>				
<p><b>Colin MSC</b></p> <p>Purée de choux fleur Bio</p> <p>Floraline</p> <p>Purée de carottes Bio complément</p> <p>Petit suisse nature</p>	<p><b>Œuf Bio</b></p> <p>Purée d'épinards Bio</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Purée de carottes Bio complément</p> <p>Purée de fruits artisanale Bio</p>	<p>Porc</p> <p>Purée de panais Bio</p> <p>Purée de patates douces Bio</p> <p>Purée de carottes Bio complément</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Bœuf</p> <p>Purée de brocolis Bio</p> <p>Floraline</p> <p>Purée de carottes Bio complément</p> <p>Purée de fruits Bio</p>	<p><b>Merlu MSC</b></p> <p>Purée de potirons Bio</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Purée de carottes Bio complément</p> <p>Fromage blanc nature</p>
<b>Moyens</b>				
<p><b>Colin MSC</b></p> <p>Polenta</p> <p><b>Choux fleur Bio mornay</b></p> <p>Saint morêt</p> <p>Fruit Bio de saison</p>	<p><b>Œuf Bio</b></p> <p><b>Carottes Bio à l'échalote</b></p> <p>Blé pilaf</p> <p>Coulommiers à la coupe</p> <p>Purée de fruits artisanale Bio</p>	<p>Porc</p> <p>Coquillettes</p> <p><b>Panais bio à la tomate</b></p> <p>Emmental à la coupe</p> <p>Purée de fruits Bio</p>	<p>Bœuf</p> <p>Semoule</p> <p><b>Légumes couscous Bio</b></p> <p>Petit suisse nature</p> <p>Fruit Bio de saison</p>	<p>Parmentier</p> <p>de brandade</p> <p><b>Potirons Bio persillées</b></p> <p>Petit moult</p> <p>Purée de fruits Bio</p>
<b>Grands</b>				
<p><b>Salade de riz IGP</b></p> <p>Filet de colin meunière et citron</p> <p><b>Choux fleur Bio mornay</b></p> <p>Saint morêt</p> <p>Fruit Bio de saison</p>	<p>Salade de pommes de terre provençale</p> <p><b>Vegete Bio soufflée au fromage</b></p> <p><b>Carottes Bio à l'échalote</b></p> <p>Coulommiers à la coupe</p> <p>Purée de fruits artisanale Bio</p>	<p><b>Coleslaw de céleri Bio vinaigrette</b></p> <p>Sauté de porc à la dijonnaise</p> <p>Coquillettes</p> <p>Emmental à la coupe</p> <p>Purée de fruits Bio</p>	<p>Tapenade sur toast</p> <p>Couscous de boulettes de bœuf</p> <p>et ses légumes</p> <p>Petit suisse nature</p> <p>Fruit Bio de saison</p>	<p><b>Potage de légumes Bio</b></p> <p>Parmentier</p> <p>de brandade</p> <p>Petit moult</p> <p>Purée de fruits Bio</p>



## Nos filets de poisson sont 100% labélisés MSC pêche durable

**Bio** : Produit issu de l'agriculture biologique. *Seule la composante précisée est Bio*
**IGP** : Indication Géographique Protégée
 **AOP** : Appellation d'Origine Protégée
 **Label Rouge** : Viande de qualité supérieure
 **Menu végétarien**

Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats
 Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.



Lundi 30 Octobre	Mardi 31 Octobre	Mercredi 1er Novembre	Jeudi 2 Novembre	Vendredi 3 Novembre
<b>Bébés</b>				
<p><b>Dinde Label Rouge</b></p> <p>Purée de haricots verts Bio</p> <p>Purée de patates douces Bio</p> <p>Purée de carottes Bio complément</p> <p>Purée de fruits Bio</p>	<p>Bœuf</p> <p>Purée de petits pois Bio</p> <p>Floraline</p> <p>Purée de carottes Bio complément</p> <p>Petit suisse nature</p>		<p>Colin MSC</p> <p>Purée de potirons Bio</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Purée de carottes Bio complément</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Œuf Bio</p> <p>Purée d'épinards Bio</p> <p>Purée de patates douces Bio</p> <p>Purée de carottes Bio complément</p> <p>Purée de fruits Bio artisanale</p>
<b>Moyens</b>				
<p><b>Dinde Label Rouge</b></p> <p>Haricots verts Bio à l'origan</p> <p>Coquillettes</p> <p>Bûche de chèvre à la coupe</p> <p>Fruit Bio de saison</p>	<p>Bœuf</p> <p>Blé</p> <p>Petits pois Bio</p> <p>Edam</p> <p>Fruit Bio de saison</p>		<p>Colin MSC</p> <p>Purée de potirons Bio et pommes de terre</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fruit Bio de saison</p>	<p>Chili haricots rouges</p> <p>Riz IGP</p> <p>Poêlée de légumes Bio</p> <p>Tartare</p> <p>Purée de fruits Bio artisanale</p>
<b>Grands</b>				
<p>Taboulé</p> <p><b>Loubia de dinde Label Rouge</b></p> <p>Haricots verts Bio à l'origan</p> <p>Bûche de chèvre à la coupe</p> <p>Fruit Bio de saison</p>	<p><b>Velouté dubarry Bio</b></p> <p>Steak haché au jus</p> <p>Duo de blé et petits pois</p> <p>Edam</p> <p>Fruit Bio de saison</p>	<b>FERIE</b>	<p>Salade de pépinettes</p> <p><b>Filet de colin MSC sauce safranée</b></p> <p>Purée de potirons Bio</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fruit Bio de saison</p>	<p><b>Végé</b> Carottes râpées Bio</p> <p>Chili haricots rouges</p> <p>Riz IGP</p> <p>Tartare</p> <p>Purée de fruits Bio artisanale</p>



**100 % de notre riz est produit en Camargue**  
 Labélisé Indication Géographique Protégée



**Bio** : Produit issu de l'agriculture biologique. Seule la composante précisée est Bio



**IGP** : Indication Géographique Protégée



**AOP** : Appellation d'Origine Protégée



**Label Rouge**  
Viande de qualité supérieure



**Menu végétarien**

● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.



<i>Lundi 2 Octobre</i>	<i>Mardi 3 Octobre</i>	<i>Mercredi 4 Octobre</i>	<i>Jeudi 5 Octobre</i>	<i>Vendredi 6 Octobre</i>
<b>Bébés</b>				
Yaourt nature Purée de fruits	Petit suisse nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits	Petit suisse nature Purée de fruits
<b>Moyens et Grands</b>				
Lait demi écrémé Céréales Fruit de saison	Fromage Pain Fruit de saison	Miel Cracotte Fromage blanc nature	Yaourt nature Boudoir Fruit de saison	Chocolat noir Pain Petit suisse nature
<i>Lundi 9 Octobre</i>	<i>Mardi 10 Octobre</i>	<i>Mercredi 11 Octobre</i>	<i>Jeudi 12 Octobre</i>	<i>Vendredi 13 Octobre</i>
<b>Bébés</b>				
Fromage blanc nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits	Petit suisse nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits
<b>Moyens et Grands</b>				
Fromage mou Gressins Purée de fruits	Yaourt nature Boudoir Fruit de saison	Confiture fraise Biscotte Petit suisse nature	Fromage blanc nature Petit beurre Fruit de saison	Crème de marron Pain Yaourt nature

- Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos goûters.
- Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.



<i>Lundi 16 Octobre</i>	<i>Mardi 17 Octobre</i>	<i>Mercredi 18 Octobre</i>	<i>Jeudi 19 Octobre</i>	<i>Vendredi 20 Octobre</i>
<b>Bébés</b>				
Yaourt nature Purée de fruits	Petit suisse nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits	Petit suisse nature Purée de fruits
<b>Moyens et Grands</b>				
Yaourt nature Boudoir Purée de fruits	Fromage Pain Fruit de saison	Fromage blanc nature Quatre quart à couper Purée de fruits	Beurre Biscotte Yaourt nature	Chocolat noir Pain Petit suisse nature
<i>Lundi 23 Octobre</i>	<i>Mardi 24 Octobre</i>	<i>Mercredi 25 Octobre</i>	<i>Jeudi 26 Octobre</i>	<i>Vendredi 27 Octobre</i>
<b>Bébés</b>				
Fromage blanc nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits	Petit suisse nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits
<b>Moyens et Grands</b>				
Confiture abricots Pain Fromage blanc nature	Lait demi écrémé Céréales Fruit de saison	Petit suisse nature Boudoir Fruit de saison	Fromage mou Gressin Purée de fruits	Miel Biscotte Yaourt nature
<i>Lundi 30 Octobre</i>	<i>Mardi 31 Octobre</i>	<i>Mercredi 1er Novembre</i>	<i>Jeudi 2 Novembre</i>	<i>Vendredi 3 Novembre</i>
<b>Bébés</b>				
Fromage blanc nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits		Petit suisse nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits
<b>Moyens et Grands</b>				
Fromage blanc nature Boudoir Purée de fruits	Chocolat noir Pain Yaourt nature		Fromage Pain Purée de fruits	Yaourt nature Gallettes Saint Michel Fruit de saison

- Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos goûters.
- Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.