



lundi 07 Octobre	Mardi 08 Octobre	Mercredi 9 Octobre	Jeudi 10 Octobre	Vendredi 11 Octobre
Bébés				
Porc Hoki MSC Purée d'aubergines Bio Floraline Purée de carottes Bio complément Petit suisse nature	Colin MSC Purée d'épinards Bio Purée de pommes de terre Purée de carottes Bio complément Purée de pommes abricots Bio artisanale	Œuf Bio Purée de haricots verts Bio Purée de patates douces Purée de carottes Bio complément Fromage blanc nature	Bœuf Colin MSC Purée de courgettes Bio Floraline Purée de carottes Bio complément Purée de fruits Bio	Merlu MSC Purée de brocolis Bio Purée de pommes de terre Purée de carottes Bio complément Yaourt nature
Moyens				
Porc Hoki MSC Ratatouille Bio napolitaine Polenta Petit suisse nature Fruit de saison Bio	Colin MSC Gratin de coquillettes mozzarella Epinards Bio à la crème Saint morêt Purée de pommes abricots Bio artisanale	Œuf Bio Haricots verts Bio Riz IGP Ossau Iraty AOP à la coupe Fruit de saison Bio	Bœuf Colin MSC Semoule Courgettes Bio Camembert à la coupe Purée de fruits Bio	Merlu MSC Carottes Bio Pommes de terre Edam Fruit de saison Bio
Grands				
Pizza Escalope de porc au jus Hoki sauce oignons Ratatouille napolitaine Bio Petit suisse nature Fruit de saison Bio	Salade grecque Bio (tomates, concombres, olives) Colin MSC sauce aneth Gratin de coquillettes mozzarella Saint morêt Purée de pommes abricots Bio artisanale	Salade de pépinettes Omelette Bio Haricots verts Bio Ossau Iraty AOP à la coupe  Fruit de saison Bio	Mélange de crudités Bio (salade, carottes, maïs) Sauté de bœuf aux olives Couscous de pois chiches Semoule Camembert à la coupe Purée de fruits Bio	Betteraves Bio Merlu MSC sauce citron Galettes de légumes Edam Fruit de saison Bio



Nos Viandes sont 100% françaises



Bio : Produit issu de l'agriculture biologique. Seule la composante précisée est Bio



IGP : Indication Géographique Protégée



AOP : Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge : Viande de qualité supérieure



Menu végétarien

● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.



lundi 14 Octobre	Mardi 15 Octobre	Mercredi 16 Octobre	Jeudi 17 Octobre	Vendredi 18 Octobre
Bébés				
Bœuf Merlu MSC Purée d'aubergines Bio Floraline Purée de carottes Bio complément Fromage blanc nature	Dinde Label Rouge Hoki MSC Purée de haricots verts Bio Purée de pommes de terre Purée de carottes Bio complément Notre purée de pommes poires Bio	Colin MSC Purée de brocolis Bio Purée de patates douces Purée de carottes Bio complément Yaourt nature	Porc Hoki MSC Purée de courgettes Bio Floraline Purée de carottes Bio complément Purée de fruits Bio	Colin MSC Purée d'épinards Bio Purée de pommes de terre Purée de carottes Bio complément Petit suisse nature
Moyens				
Bœuf Merlu MSC Coquillettes Aubergines Bio à la parmesane Gouda Fruit de saison Bio	Dinde Label Rouge Hoki MSC Semoule Haricots verts Bio Bûche de chèvre à la coupe Notre purée de pommes poires Bio	Colin MSC Purée de patates douces Brocolis Bio aux oignons Notre tapioca à la vanille Fruit de saison Bio	Porc Hoki MSC Riz IGP Courgettes Bio à l'huile d'olive Philadelphia Purée de fruits Bio	Colin MSC Carottes Bio Pommes de terre Petit suisse nature Fruit de saison Bio

Grands

 **LA SEMAINE DU GOÛT : A la découverte des continents**

Tapenade sur toast Steak haché au jus Merlu MSC sauce estragon Pâtes Gouda Fruit de saison Bio	Carottes râpées Bio à la chermoula Sauté de dinde Label Rouge yassa Hoki sauce yassa Semoule Bûche de chèvre à la coupe Notre purée de pommes poires Bio	Salade de maïs et pousses d'épinards Colin MSC sauce citron Purée de patates douces Notre tapioca à la vanille Fruit de saison Bio	Guacamole avec toasts Rôti de porc sauce oignons Chili végétarien Riz IGP Philadelphia Purée de fruits Bio	Salade d'orge levantine Colin MSC sauce Massala Carottes Bio Petit suisse nature Fruit de saison Bio
---	--	--	---	--



Pour un meilleur apport nutritionnel
Nos huiles végétales (olive, tournesol, colza) sont variées



Bio : Produit issu de l'agriculture biologique. Seule la composante précisée est Bio



IGP : Indication Géographique Protégée



AOP : Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge : Viande de qualité supérieure



Menu végétarien

• Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats • Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.



Lundi 21 Octobre	Mardi 22 Octobre	Mercredi 23 Octobre	Jeudi 24 Octobre	Vendredi 25 Octobre
Bébés				
Bœuf Colin MSC Purée de brocolis Bio Floraline Purée de carottes Bio complément Purée de pommes abricots Bio artisanale	Œuf Bio Purée d'épinards Bio Purée de pommes de terre Purée de carottes Bio complément Yaourt nature	Hoki MSC Purée de panais Bio Purée de patates douces Purée de carottes Bio complément Purée de fruits Bio	Dinde Label Rouge Colin MSC Purée de courgettes Bio Floraline Purée de carottes Bio complément Petit suisse nature	Merlu MSC Purée de haricots verts Bio Purée de pommes de terre Purée de carottes Bio complément Purée de fruits Bio
Moyens				
Bœuf Colin MSC Blé Brocolis Bio à l'huile d'olive Emmental à la coupe Purée de pommes abricots Bio artisanale	Œuf Bio Epinards Bio moulinés Pommes de terre Bûche du pilat à la coupe Fruit de saison Bio	Hoki MSC Tortis Panais Bio à la crème Mimolette Purée de fruits Bio	Dinde Label Rouge Colin MSC Courgettes Bio au fromage frais Polenta Petit suisse nature Fruit de saison Bio	Merlu MSC Pommes de terre grenailles Haricots verts Bio Vache picon Fruit de saison Bio
Grands				
Coleslaw Bio vinaigrette Sauté de bœuf sauce tomate Colin sauce aurore Blé Emmental à la coupe Purée de pommes abricots Bio artisanale	Macédoine de légumes Bio vinaigrette Notre tortilla Bio de pommes de terre Epinards Bio moulinés Bûche du pilat à la coupe Végé Fruit de saison Bio	Salade de betteraves Bio Tortis Hoki sauce aneth à la bolognaise de thon MSC Mimolette Purée de fruits Bio	Salade de riz IGP au pesto Rôti de dinde Label Rouge au jus Colin MSC sauce ail Courgettes Bio au fromage frais Petit suisse nature Fruit de saison Bio	Notre clafoutis mozzarella Merlu MSC sauce colombo Pommes de terre grenailles Vache picon Fruit de saison Bio



95 % de nos pâtes sont produites en France

Les pâtes Bio sont fabriquées en région Vaucluse et Rhône-Alpes



Bio : Produit issu de l'agriculture biologique. Seule la composante précisée est Bio



IGP : Indication Géographique Protégée



AOP : Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge : Viande de qualité supérieure



Menu végétarien

○ Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ○ Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.

Lundi 28 Octobre	Mardi 29 Octobre	Mercredi 30 Octobre	Jeudi 31 Octobre	Vendredi 1er Novembre
Bébés				
Hoki MSC Purée de potirons Bio Floraline Purée de carottes Bio complément Yaourt nature	Bœuf Merlu MSC Purée de panais Bio Purée de pommes de terre Purée de carottes Bio complément Notre purée de pommes Bio	Colin MSC Purée de brocolis Bio Purée de patates douces Purée de carottes Bio complément Fromage blanc nature	Bœuf égréné Merlu MSC Purée d'épinards Bio Purée de pommes de terre Purée de carottes Bio complément Purée de fruits Bio	
Moyens				
Hoki MSC Purée de potirons Bio Lentilles Yaourt nature Fruit de saison Bio	Bœuf Merlu MSC Macaronis Petits pois Bio Camembert à la coupe Notre purée de pommes Bio	Colin MSC Brocolis Bio mornay Boulgour Bûche de chèvre à la coupe Fruit de saison Bio	Bœuf égréné Merlu MSC Purée de pommes de terre Carottes Bio à l'huile d'olive Cantadou Purée de fruits Bio	
Grands				
Salade de pois chiches Hoki MSC sauce échalote Purée de potirons Bio Yaourt nature Fruit de saison Bio	Carottes râpées Bio Ragoût de bœuf Bolognaise de thon Macaronis Camembert à la coupe Notre purée de pommes Bio	Taboulé Colin MSC meunière et citron Brocolis Bio mornay Bûche de chèvre à la coupe Fruit de saison Bio	Céleris Bio vinaigrette Hachis parmentier Parmentier de merlu Cantadou Purée de fruits Bio	





Nos filets de poisson sont 100% labélisés MSC pêche durable

