

**MENUS CRECHES**

<b>Lundi 31/08/20</b>	<b>Mardi 01/09/20</b>	<b>Mercredi 02/09/20</b>	<b>Jeudi 03/09/20</b>	<b>Vendredi 04/09/20</b>
Crudités Quenelle sauce espagnole Riz créole Fromage 150 mg de Ca Compote de fruit	Pizza au fromage Filet de poisson meunière Gratin d'épinards Fromage 100-150mg de Ca Fruit de saison	Crudités Steak haché Coquillettes Fromage 150 mg de Ca Compote de fruit	Cuidités Filet de poulet Lasagnes d'aubergines Laitage Fruit de saison	Crudités Financière de veau boulgour Fromage 100-150mg de Ca Compote de fruit
<b>Lundi 07/09/20</b>	<b>Mardi 08/09/20</b>	<b>Mercredi 09/09/20</b>	<b>Jeudi 10/09/20</b>	<b>Vendredi 11/09/20</b>
Cuidités Sauté de bœuf Semoule Fromage 100-150mg de Ca Fruit de saison	Crudités Escalope sauce forestière Pommes de terre vapeur Fromage 150 mg de Ca Compote de fruit	Salade de riz Rôti de porc Légumes sautés Laitage Fruit de saison	Crudités Filet de poisson Lentilles à la provençale Fromage 150 mg de Ca Compote de fruit	Cuidités Omelette Gratin de blé et carottes Fromage 100-150mg de Ca Fruit de saison
<b>Lundi 14/09/20</b>	<b>Mardi 15/09/20</b>	<b>Mercredi 16/09/20</b>	<b>Jeudi 17/09/20</b>	<b>Vendredi 18/09/20</b>
Crudités et féculent Brouillade à la ciboulette Légumes sautés Fromage 150 mg de Ca Compote de fruit	Tarte méditerranéenne Pilon de poulet Printanière de légumes Fromage 100-150mg de Ca Fruit de saison	Crudités Alouette de bœuf Riz créole Fromage 150 mg de Ca Compote de fruit	Couscous Fromage 100-150mg de Ca Fruit de saison	Salade de pommes de terre Filet de poisson Légumes sautés Fromage 150 mg de Ca Fruit de saison
<b>Lundi 21/09/20</b>	<b>Mardi 22/09/20</b>	<b>Mercredi 23/09/20</b>	<b>Jeudi 24/09/20</b>	<b>Vendredi 25/09/20</b>
Cuidités Sauté de veau sauce curry Blé Fromage 100-150mg de Ca Fruit de saison	Crudités et féculent Chipolata Courgettes sautées Laitage Compote de fruit	Haricots rouges et tomates Rôti de dinde Gratin de blettes Fromage 100-150mg de Ca Fruit de saison	Crudités Légumes farcis et riz Fromage 150 mg de Ca Compote de fruit	Haricots verts en salade Parmentier de poisson Laitage Fruit de saison