



<p><b>Lundi 04/01/21</b></p> <p>Carottes râpées Raviolis Gouda <b>BIO AB</b> Fruit au sirop</p>	<p><b>Mardi 05/01/21</b></p> <p><b>Repas pour la Terre</b> Haricots verts en salade Riz à la mexicaine <b>N</b> Petit suisse aux fruits Gâteau des Rois</p>	<p><b>Mercredi 06/01/21</b></p> <p>Salade verte Beignet calamar Fondue de poireaux Mimolette Gâteau des Rois</p>	<p><b>Jeudi 07/01/21</b></p> <p>Soupe de légumes verts Sauté de bœuf aux champignons Farfalles Comté AOC <b>N</b> Fruit de saison</p>	<p><b>Vendredi 08/01/21</b></p> <p>Salade de pois chiches Gratin d'endives au jambon Yaourt sucré Fruit de saison</p>
<p><b>Lundi 11/01/21</b></p> <p>Céleri rémoulade Tajine d'agneau aux fruits secs <b>N</b> Semoule Camembert Compote</p>	<p><b>Mardi 12/01/21</b></p> <p>Salade composée d'hiver Blanquette de merlu Ebly Edam <b>BIO AB</b> Fruit de saison</p>	<p><b>Mercredi 13/01/21</b></p> <p><b>Menu des enfants</b> Betteraves et carottes en salade Poulet au curry Riz Chamois d'or Crêpe choco-banane</p>	<p><b>Jeudi 14/01/21</b></p> <p>Salade verte Rôti de dinde au jus Gratin de choux de Bruxelles, carottes et lardons <b>N</b> Fromage blanc sucré</p>	<p><b>Vendredi 15/01/21</b></p> <p><b>Repas pour la Terre</b> Tarte méditerranéenne Galette de quinoa à la provençale Petits pois au jus Petit suisse aux fruits Fruit de saison</p>
<p><b>Lundi 18/01/21</b></p> <p>Duo de choux en salade Quenelle de brochet sauce aurore Tagliatelles Chanteneige Salade de fruits</p>	<p><b>Mardi 19/01/21</b></p> <p>Maquereau à la moutarde <b>N</b> Cassoulet Fromage blanc sucré Fruit de saison</p>	<p><b>Mercredi 20/01/21</b></p> <p><b>Menu des enfants</b> Pizza Steak haché Poêlée de champignons Yaourt aux fruits Clémentine</p>	<p><b>Jeudi 21/01/21</b></p> <p><b>Repas pour la Terre</b> Velouté de lentilles au kiri <b>N</b> Œufs à la florentine Cantadou Fruit de saison</p>	<p><b>Vendredi 22/01/21</b></p> <p>Salade coleslaw Financière de veau Boullghour Saint Albray Flan chocolat</p>
<p><b>Lundi 25/01/21</b></p> <p><b>Repas pour la Terre</b> Endives et dés d'emmental « Blésotto » aux lentilles et potiron <b>N</b> Fromage blanc aux fruits</p>	<p><b>Mardi 26/01/21</b></p> <p>Duo de carottes et fenouil râpés Bœuf marengo Polenta Saint Nectaire AOC <b>N</b> Mousse au chocolat</p>	<p><b>Mercredi 27/01/21</b></p> <p><b>Repas pour la Terre</b> Salade de pois chiches Lasagnes ricotta-épinards Petit suisse sucré Fruit de saison</p>	<p><b>Jeudi 28/01/21</b></p> <p>Salade verte Parmentier de poisson Emmental <b>BIO AB</b> Fruit de saison</p>	<p><b>Vendredi 29/01/21</b></p> <p>Betteraves et champignons en salade Nuggets de poulet Gratin de chou-fleur Samos Riz au lait</p>

**Menus des enfants** : menus réalisés avec les enfants 2010/2011 des Charmes.

Les menus peuvent être modifiés en cas de problème technique, défaut d'approvisionnement ou de grève.

1. Produit de saison / 2. Produit local\* / 3. Pêche et Aquaculture responsable /

4. Viande de France / 6. Nouveauté!

\* Produit local : sauf produits exotiques pour les fruits

