

Mémo Sorties

INVITATIONS

AUCUNE

Les inscriptions sont ouvertes 1
mois avant la date de la sortie
uniquement sur place.

Conditions de participation:

**Etre inscrit à la MBA
Avoir fourni le certificat
médical.**

Mes Rendez-vous

Annotations



PROGRAMME

**DU 01/07/2024
AU 31/08/2024**

**Maison du Bel Âge
LES PENNES MIRABEAU**

Place Victor Isnard
La Gavotte
13170 Les Pennes Mirabeau
04 13 31 85 20
mba.lespennesmirabeau@departement13.fr



PLANNING PRÉVISIONNEL DE VOTRE MAISON DU BEL ÂGE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi		
09:00	fermé			<u>LONGE COTE</u> 8H30 10H00 OU				
09:30					10H00 11H30			
10:00				<u>ATELIER REMUE-MENINGE</u> 9H15 10H30 10H45 12H00	<u>YOGA SUR CHAISE</u> 10H00 à 11H00			
10:30						Du 6 JUIN au		
11:00						18 JUILLET COMPLET		
11:30								
12:00								
12:30								
13:30						fermé		
14:00		<u>ATELIER CREATIF</u> 14H00 16H00		<u>ATELIER NUMERIQUE COLLECTIF</u> 14H00 à 16H00 REPREND EN SEPTEMBRE				
14:30								
15:00								
15:30								
16:00								
16:30								
16:45								

Participation aux activités **sur inscription** sur place.