



GUIDE des ASSOS

2024
2025

Les Pennes-Mirabeau



es Pennes-Mirabeau
une ville au pluriel



Le forum annuel des associations pennoises

C'est toujours avec un réel plaisir que je rédige l'éditorial de ce guide. Cela me permet de renouveler ma reconnaissance envers les bénévoles animant les nombreuses associations qui insufflent énergie, dynamisme et entraide dans notre ville.

Elles jouent en effet un rôle fondamental en matière de lien social en offrant un espace de rencontre, de partage et d'échange où chacun peut trouver sa place et contribuer au bien-être collectif. Qu'il s'agisse de sport, de culture, de solidarité, chacune d'entre elles œuvre avec un enthousiasme communicatif.

Encourageant l'activité physique et l'esprit d'équipe, les clubs sportifs enseignent, aux Pennois de toutes les générations, les valeurs de respect et de persévérance, tout en cultivant leur passion pour le sport. Nos associations culturelles et de loisirs proposent, quant à elles, des activités qui éveillent la curiosité et la créativité de chacun. Elles organisent des événements qui animent nos rues et nos places, des expositions et des spectacles qui mettent en lumière les talents, notamment locaux. Enfin, elles participent à la conservation de notre patrimoine.

Quant aux associations de solidarité, leur action est souvent discrète mais essentielle car elles apportent aide et réconfort à ceux qui en ont le plus besoin. Leur engagement est un exemple.

C'est pourquoi, notre soutien ne faiblit pas ; il connaît même une augmentation dans le budget 2024, afin que nos associations locales poursuivent leurs missions dans les meilleures conditions au profit de l'ensemble des Pennois.

Michel Amiel
Maire des Pennes-Mirabeau

Tous vos rendez-vous,
sorties, actus...



 appli mobile de la Ville
Les Pennes-Mirabeau

DISPONIBLE SUR



 site de la Ville
www.pennes-mirabeau.org

 **@lespennes**

 **@villelespennesmirabeau**

 **@Pennes_Mirabeau**

 **wifi4EU**, le wifi gratuit
disponible dans certains bâtiments publics
de la commune

...
Les Pennes-Mirabeau
en un clic!



sommaire

SERVICES PUBLICS

SERVICES ADMINISTRATIFS	P 6
MAIRIE ANNEXE	P 7
RDV AVEC LES ÉLUS	P 7
ACTION SOCIALE	P 7
PERMANENCES	P 8
FINANCES PUBLIQUES	P 9
LA POSTE	P 9
EMPLOI	P 9
PETITE ENFANCE	P 10
ENFANCE & JEUNESSE	P 10
ANIMATION	P 11
EXPRESSION ARTISTIQUE	P 11
IDÉETHÈQUE	P 11
ÉQUIPEMENTS SPORTIFS	P 12
SALLES MUNICIPALES	P 12
AIRES DE JEUX/PARCS PUBLICS	P 13
TOURISME	P 14
ÉCONOMIE	P 14
PROPRETÉ	P 14
SÉCURITÉ	P 14
CIMETIÈRES	P 15

CULTURE ET LOISIRS

ANIMATION & SPECTACLE	P 16
ASSOCIATIONS DE QUARTIER	P 17
CIRQUE	P 17
COLLECTIONS	P 17
COUTURE	P 18
CULTURE & PATRIMOINE	P 18
EXPRESSION ARTISTIQUE	P 19
EXPRESSION CORPORELLE	P 20
EXPRESSION SCÉNIQUE, THÉÂTRE & CHANT	P 21
JEUX ET RÉFLEXION	P 23
MUSIQUE	P 23
PHOTO	P 23
POTERIE	P 23
SOINS & DÉTENTE	P 24
SOUVENIR	P 24
VIDÉO	P 24

SPORTS

ARTS MARTIAUX	P 25
BASKET	P 26
BMX	P 26
BOXE	P 26
COURSE À PIED	P 26
ÉQUITATION	P 27
ESCRIME	P 27
FOOTBALL	P 27
GYMNASTIQUE	P 27
HANDBALL	P 27
JEU DE BOULES	P 28
MINI-BOLIDES	P 28
NATATION	P 28
PENTATHLON	P 29
PLONGÉE	P 29
RUGBY	P 29
SPORT DE COMBAT	P 29
SPORT & NATURE	P 29
SPORT SANTÉ	P 30
TAMBOURIN	P 30
TENNIS	P 30
TIR À L'ARC	P 30
TWIRLING BÂTON	P 30
VÉLO	P 31

ACTIVITÉS SOCIALES

AIDE À LA PERSONNE	P 32
JEUNESSE	P 32
SOLIDARITÉ	P 33
SANTÉ	P 34
CITOYENNETÉ, LIEN SOCIAL & DÉVELOPPEMENT DURABLE	P 35

NATURE ET ANIMAUX

ANIMAUX	P 37
NATURE	P 37
PÊCHE & CHASSE	P 38



services publics

SERVICES ADMINISTRATIFS

- **HÔTEL DE VILLE**
- **ADMINISTRATION GÉNÉRALE**
- **CABINET DU MAIRE**
- **SERVICE COHÉSION SOCIALE : ENFANCE, JEUNESSE, EMPLOI, PRÉVENTION, SANTÉ, HANDICAP, ANIMATION**
- **SERVICE COMMUNICATION**
- **SERVICE CULTURE**
- **SERVICE ÉDUCATION**
- **SERVICE ÉLECTIONS**
- **SERVICE DES FINANCES ET DE LA COMMANDE PUBLIQUE**
- **SERVICE INFORMATIQUE**
- **SERVICE DES RESSOURCES HUMAINES**

223 avenue François Mitterrand, Les Pennes-Mirabeau
Horaires d'ouverture au public du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30 (*sauf juillet et août, fermeture à 17h*)
Adresse postale BP 28, 13758 Les Pennes-Mirabeau cedex
Site www.pennes-mirabeau.org **Standard tél** 09 69 36 24 12

- **ESPACE FAMILLE** *Inscriptions scolaires, à la restauration scolaire, aux garderies périscolaires, aux activités de loisirs (ALSH) et aux modes de garde de la petite enfance*
 Hôtel de ville
Tél 09 69 36 24 12 **E-mail** espacefamille@vlpm.com
Horaires du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

Joëlle Baltz, adjointe au maire déléguée à l'Espace Famille, reçoit les Pennois souhaitant obtenir des informations ou exposer leurs éventuelles difficultés. Permanence le 1^{er} mercredi de chaque mois, de 15h à 18h, à l'Hôtel de ville, sur rendez-vous
Tél 04 91 67 16 61

• SERVICE DE L'AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE ET DE LA POLITIQUE DE L'HABITAT

Sur rendez-vous
 22 rue Saint-Dominique, Les Cadeneaux
Tél 04 91 67 17 00 **Fax** 04 91 09 73 73
E-mail urbanisme@vlpm.com

• SERVICE CIMETIÈRES

Demandes de concessions nouvelles et de renouvellement
Horaires du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30
Tél 09 69 36 24 12 **E-mail** etatcivil@vlpm.com

• SERVICE DE L'ÉTAT CIVIL

Hôtel de ville **Tél** 09 69 36 24 12 **E-mail** etatcivil@vlpm.com
Horaires du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30

• SERVICE DE LA RÈGLEMENTATION

Hôtel de ville **Tél** 09 69 36 24 12 **E-mail** etatcivil@vlpm.com
Horaires lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30 et mardi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 19h

• SERVICE DES SPORTS

Hôtel de ville **Tél** 09 69 36 24 12 **E-mail** sport@vlpm.com
Horaires du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 17h30

• SERVICES TECHNIQUES

Esplanade du soleil, quartier les Giraudets
Tél 04 91 67 17 71 **E-mail** technique@vlpm.com
Horaires du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 17h

MAIRIE ANNEXE

• MAIRIE ANNEXE

35 bis, avenue Victor Hugo **Tél** 04 91 67 16 85
Horaires Sur rendez-vous, du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

RENDEZ-VOUS AVEC LES ÉLUS

• MAIRE

À l'hôtel de ville, sur rendez-vous (*pour toute demande liée au logement*)
Tél 09 69 36 24 12 ou adresser la demande à cab.maire@vlpm.com
Courrier BP 28, 13758 Les Pennes-Mirabeau Cedex

• ÉLUS MUNICIPAUX

Pour obtenir un rendez-vous, contacter le standard de la mairie ou envoyer un mail à cab.maire@vlpm.com
Tél 09 69 36 24 12

• CONSEILLÈRE DÉPARTEMENTALE

Agnès Amiel reçoit sur rendez-vous le 2^{ème} mardi de chaque mois, dès 18h
 Salle des Bouroumettes, 7 chemin de Pierrefeu **Tél** 04 13 31 12 31

• CONSEILLER RÉGIONAL

Maximilien Fusone reçoit sur rendez-vous les mercredis à partir de 17h30.
 Salle des Bouroumettes, 7 chemin de Pierrefeu
Tél 06 03 45 45 78
Email maximilien.fusone@gmail.com

ACTION SOCIALE

• CARSAT SUD-EST (*Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail*)

Sur rendez-vous, du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h
 29 bd de Dunkerque 13002 Marseille
Site www.carsat-sudest.fr
Tél 39 60 (*pour les particuliers*) et 0821 10 13 13 (*pour les sociétés*)

• CCAS

8, avenue du Général Leclerc, parking de La Poste **Tél** 04 91 67 17 37
Horaires du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30 (le mercredi après-midi : accueil téléphonique seulement)

• ESPACE FRANCE SERVICES

Plateforme d'aide aux démarches administratives du quotidien. Guichet unique donnant accès aux principaux organismes de services publics et permettant un accompagnement dans différents domaines : santé, famille, retraite, droit, logement, impôt, recherche d'emploi, droits sociaux.
 Impasse Merlusse, Parc Saint Georges, La Gavotte
Tél 04 91 67 17 88/89

Horaires du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h15 et de 13h à 17h30

• ESPACE SÉNIORS

Accueil de 9h à 12h et de 14h à 16h30
 Centre Jules Renard, 133 chemin de la Renardière
Tél 04 91 67 16 83

Email espace.seniors@vlpn.com

• FOYER RESTAURANT DES SÉNIORS DES CADENEUX «ANGE CASSETARI»

13, rue Jean Aicard **Tél** 07 88 68 25 04

• FOYER RESTAURANT DES SÉNIORS DE LA GAVOTTE «ANGÈLE NOCERA»

28 bis, Vieille route de La Gavotte **Tél** 07 86 77 38 40

• MAISON DU BEL ÂGE

Place Victorin Isnard, La Gavotte

Horaires lundi de 13h30 à 16h45, du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h45 et le samedi de 9h à 12h30

PERMANENCES

• AIDE AUX VICTIMES

Le service d'aide aux victimes de l'APERS (*Association de prévention et de réinsertion sociale*) apporte une aide psychologique aux victimes de violences, agressions sexuelles, cambriolage... Il les informe sur leurs droits et les soutient dans leurs démarches, les renseigne du déroulement des procédures, des droits à l'indemnisation, les prépare aux audiences...

Espace France Services, Impasse Merlusse, Parc Saint Georges

Horaires le 2^{ème} jeudi de chaque mois, de 9h à 12h

Tél 04 42 52 29 00

Email sav@apers13.com

• PERMANENCE AVOCATS, CDAD (*Conseil départemental de l'accès au droit*)

Espace France Services, Impasse Merlusse, Parc Saint Georges

Tél 04 91 67 17 88

Horaires le 3^{ème} mercredi du mois, de 9h à 12h (*sur rendez-vous*)

• CONCILIEUR DE JUSTICE

Espace France Services, Impasse Merlusse, Parc Saint Georges

Tél 04 91 67 17 88

Horaires le 1^{er} mercredi du mois, de 14h à 17h (*sur rendez-vous*)

• DÉFENSEUR DES DROITS

Mme Minguet et Mme Lapeyrere reçoivent, à Aix-en-Provence sur rendez-vous, les administrés qui s'estiment victimes d'un dysfonctionnement des services publics et assimilés

3 place John Rewald 13100 Aix-en-Provence

Tél 04 42 91 93 95

Horaires jeudi matin et mercredi matin, de 9h à 11h30

• ORDRE DES AVOCATS

Consultations gratuites pour les -18 ans, le mercredi de 14h30 à 16h30

Palais de Justice, Place Verdun, 13100 Aix-en-Provence

Tél 04 42 21 72 30

• ADIL (*Agence départementale pour l'information sur le logement*)

Permanence le 1^{er} et 4^e vendredis de chaque mois, de 9h à 12h sur rendez-vous pris en ligne, www.adil13.org

• ARCHITECTE CONSEIL DU CAUE (*Conseil architecture urbanisme environnement*)

Laurent Duboiset reçoit sur rendez-vous les 2^{ème} et 4^e vendredis de chaque mois, au service de l'Aménagement du territoire et de la politique de l'habitat, 22 rue Saint-Dominique

Prise de rendez-vous sur : www.urbanisme.lespennes.fr

• PERMANENCE NOTARIALE

Sur rendez-vous, le 1^{er} jeudi du mois, de 9h à 12h, au service de l'Aménagement du territoire et de la politique de l'habitat, 22 rue Saint-Dominique **Tél** 04 91 67 17 00

Prise de rendez-vous sur : www.urbanisme.lespennes.fr

• SÉCURITÉ SOCIALE (*CPAM/CPCAM*)

Adresse postale unique CPAM 13, 13421 Marseille Cedex 20

Tél 36 46 **Site** www.ameli.fr

• CAF (*Caisse d'allocations familiales*)

Tél 04 86 17 91 97 de 13h30 à 16h30

Facebook facebook.com/cafalllocationsfamiliales **Site** www.caf.fr

FINANCES PUBLIQUES

• CENTRE DES IMPÔTS (*Aix-en-Provence et Maignane*)

Service des impôts des particuliers d'Aix-en-Provence sud

3 allée d'Estienne d'Orves, 13090 Aix-en-Provence **Tél** 04 42 69 41 02

Site www.impots.gouv.fr

Horaires de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h. Fermé le jeudi

Les factures locales (*cantines, crèches...*) relèvent de la trésorerie de Berre l'Etang, 360 avenue Roger Salengro **Tél** 04 42 02 36 00

Horaires du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h. Fermeture le jeudi

LA POSTE

• LA POSTE DES PENNES

8 avenue Général Leclerc Tous les jours, du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h et le samedi de 9h à 12h

• MAISON DU BEL ÂGE

Dans l'espace «Poste Relais» de la Maison du Bel Âge, le service courrier est assuré (*vente de timbres, envoi et réception de recommandés et de colis*), en plus de la possibilité d'effectuer de petits retraits d'argent (pour les clients La Poste, uniquement), pas de DAB

Place Victorin Isnard, La Gavotte

Horaires lundi de 13h30 à 16h45, du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h45 et le samedi de 9h à 12h30

EMPLOI

• BUREAU MUNICIPAL DE L'EMPLOI

Espace France Services, Impasse Merlusse, Parc Saint Georges **Horaires** du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h **Tél** 04 91 67 17 88

• MISSION LOCALE (*Service dédié aux 16-25 ans*)

Espace France Services, Impasse Merlusse, Parc Saint Georges

Horaires du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h (*sauf le mercredi après-midi, jeudi matin et vendredi toute la journée*) **Tél** 04 91 67 17 88

• PLIE (*Plan Local d'Insertion pour l'Emploi*)

Dispositif pour les demandeurs éloignés de l'emploi

Espace France Services, Impasse Merlusse, Parc Saint Georges.

Sur rendez-vous **Tél** 04 91 67 17 88

FRANCE TRAVAIL

Les demandeurs d'emploi de la commune sont aussi accueillis à l'antenne France Travail de Marignane. Accueil du lundi au jeudi de 8h30 à 16h15 et le vendredi de 8h30 à 12h30

Tél 0 811 01 01 13

Le Floricity, Bât. A, ZAC Bausset-Florides, RD9, 13700 Marignane

Tél 3949 Site www.francetravail.fr **Emploi-store** www.emploi-store.fr

PETITE ENFANCE**CRÈCHE DES BOUROMETTES**

Chemin de Pierrefeu Tél 04 91 65 76 74

CRÈCHE DE LA GAVOTTE

1 chemin des bœufs, Parc Jean Giono, La Gavotte Tél 04 91 03 74 43

CRÈCHE LA PETITE FARANDOLE

1 chemin des bœufs, Parc Jean Giono, La Gavotte Tél 04 91 65 50 83

CRÈCHE LES PALLIÈRES

181 av Jean Monnet Tél 04 42 07 81 01

MAISON CÂLINS

Impasse Merlusse, La Gavotte Tél 06 27 41 15 19

MICRO-CRÈCHE ABRICOT ET COQUELICOT

285 Avenue de Plan de Campagne Tél 06 07 30 61 05

MICRO-CRÈCHE BULLE D'AZUR

1 chemin des bœufs, Parc Jean Giono, La Gavotte

Tél 04 91 69 96 63

MICRO-CRÈCHE LES MALICIEUX DE PLAN-DE-CAMPAGNE

1948, Chemin de Bellepeire

Tél 04 42 95 17 51

RELAIS PETITE ENFANCE

Impasse Merlusse, La Gavotte Tél 06 64 92 23 23

Permanence le vendredi 13h30 à 15h30

Email rpe.planetebebes@leolagrangre.org

ASMAT POINT ACCUEIL

Activité Regroupement d'assistantes maternelles agréées, dont l'objectif est de rompre l'isolement lié à leur profession

Adresse Rez-de-chaussée de l'ancienne école maternelle du Val St Georges, Impasse Merlusse, La Gavotte

Contact Joëlle Fendiklian (présidente)

Tél 06 89 87 77 33

E-mail asmatpointaccueil.fr Site asmatpointaccueil.fr

ENFANCE ET JEUNESSE**GRUPE SCOLAIRE DES AMANDIERS «ISABELLE BLAIN»**

impasse des Amandons, Parc des Amandiers

Tél 04 91 51 84 43 (maternelle) Tél 04 91 51 93 91 (primaire)

GRUPE SCOLAIRE DES BOUROMETTES

9 chemin de Pierrefeu

Tél 04 91 65 79 44 (maternelle) Tél 04 91 51 25 09 (primaire)

GRUPE SCOLAIRE DES CADENEUX «ALFRED BENDER»

6 rue Jean Aicard

Tél 04 91 51 79 55 (maternelle) Tél 04 91 51 09 18 (primaire)

GRUPE SCOLAIRE CASTEL HÉLÈNE

176 chemin de la Ferme, village des Pennes

Tél 04 42 02 82 00 (maternelle) Tél 04 42 02 81 80 (primaire)

GRUPE SCOLAIRE DE LA GAVOTTE «CLAUDIE HAIGNERÉ»

8 chemin de Val Sec, La Gavotte Tél 04 91 51 06 89 (maternelle et primaire)

GRUPE SCOLAIRE DE LA RENARDIÈRE

278 chemin des Pinchinades

Tél 04 42 02 57 30 (maternelle et primaire)

GRUPE SCOLAIRE DE LA VOILERIE

Allée de l'Ensouleiado Tél 04 42 02 76 44 (maternelle)

Tél 04 42 02 86 63 (primaire)

GRUPE SCOLAIRE SAINTE-ÉLISABETH - Établissement privé sous contrat (de la maternelle au collège)

130 vieille route de la Gavotte (maternelle et primaire)

128 vieille route de la Gavotte (collège)

Tél 04 91 09 44 81 Site www.sainteelisabeth.com

COLLÈGE JACQUES MONOD - Établissement public

360 avenue du Capitaine de Corvette Paul Brutus

Tél 04 91 51 00 26 Site www.clg-monod.ac-aix-marseille.fr

LYCÉE EREA LOUIS ARAGON - Établissement régional d'enseignement adapté

1831 avenue du Capitaine de Corvette Paul Brutus

Tél 04 91 51 01 48 Site www.erea-aragon.ac-aix-marseille.fr

ANIMATION**ALSH JEAN GIONO**

600 chemin de Val sec Tél 04 96 15 17 90

ALSH LES CHARMES

228 avenue François Mitterrand

Tél 04 91 96 22 23 (uniquement pendant les vacances)

FERME PÉDAGOGIQUE

Activités Découverte des animaux dans leur cadre de vie

Horaires période scolaire : mercredi et samedi, de 14h à 17h30 | vacances

scolaires : du lundi au samedi, de 14h à 17h30

Adresse Chemin de la Capelane Tél 04 42 02 87 28 ou 06 70 66 13 68

EXPRESSION ARTISTIQUE**ÉCOLE MUNICIPALE D'ARTS PLASTIQUES**

Centre Jules Renard, 133 ch. de La Renardière Tél 04 42 74 26 16

ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE, THÉÂTRE ET DANSE

Centre Jean Giono, 600 chemin de Val Sec

Tél 04 96 15 17 99 **E mail** musique@vlpm.com Site emmad.lespennes.fr

IDÉETHÈQUE

Adresse 1 chemin de Val Sec, La Gavotte, 13170 Les Pennes-Mirabeau

BIBLIOTHÈQUE

Horaires les lundis, mardis, jeudis, vendredis de 10h à 19h, les mercredis de 9h à 19h, les samedis de 10h à 18h, les dimanches du 15 novembre au 15 février de 14h à 18h (hors vacances scolaires pendant lesquelles ce service ne fonctionne pas le dimanche).

Tél 04 91 67 17 83 **E mail** bibliotheque@vlpm.com

ID GEEK | SALLE DE JEUX VIDÉO

Horaires du mardi au samedi de 14h à 19h + les dimanches du 15 novembre au 15 février de 14h à 18h (hors vacances scolaires pendant lesquelles ce service ne fonctionne pas le dimanche).

Événements en soirée les vendredis jusqu'à 23h et un samedi par mois jusqu'à 2h Tél 04 91 67 17 44 **E mail** idgeek@vlpm.com

ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

- **CITY STADE DE LA GAVOTTE**
Parc Jean Giono
- **CITY STADE DU VILLAGE DES PENNES**
Stade Fernand Sumeire
- **COMPLEXE SPORTIF JEAN ROURE**
32 chemin de la Capelane
- **COMPLEXE SPORTIF MONACO**
49 vieille route de La Gavotte
- **ESPACE FITNESS DE PLEIN AIR**
Parc Jean Giono
- **ESPACE FITNESS DE PLEIN AIR**
La Voilerie
- **GYMNASSE ALAIN COLAS**
820 avenue du Capitaine de Corvette Paul Brutus
- **PISCINE DES CANETONS**
216 chemin de la Ferme Tél 0810 00 80 60
- **PISCINE DU JAS DE RHÔDES**
1574 avenue du Capitaine de Corvette Paul Brutus Tél 0810 00 80 60
- **PISTE DE BMX RACING MICHEL COLUCCI**
234 chemin de la Ferme
- **STADE BASILE BOLI**
1130 chemin de Val sec
- **STADE EMMANUEL VITRIA** (*rugby*)
1300 avenue du Capitaine de Corvette Paul Brutus
- **STADE FERNAND SUMEIRE**
203 chemin de la Ferme
- **STADE JEAN GIONO** (*synthétique*)
Campagne Val Sec, 600 ch. de Val Sec, La Gavotte
- **TENNIS DES PENNES**
243 chemin de la Ferme
- **TENNIS MONACO**
36 ch. des Petits Cadeneaux
ou 49 vieille route de La Gavotte (parking bas)
- **TENNIS VOILERIE**
Allée de l'Ensouleiadao
- **TERRAIN JEAN GOUNEAUD** (*jeu de tambourin*)
5 chemin du Grand puits
- **TIR À L'ARC**
139 impasse du Tir à l'Arc
- **VÉLODROME LOUISON BOBET**
1032 avenue du Plan de Campagne, allée Yves Gensollen

SALLES MUNICIPALES

- **AUDITORIUM MAURICE RIPERT**
Idéethèque, 1 chemin de Val Sec

- **CHALET FRÉDÉRIC MISTRAL**
Espace Victor Mellan, 245 chemin des Barnouins
 - **SALLE DE LA CAPELANE**
57 chemin de la Capelane
 - **SALLE JAS'ROD**
1506 avenue du Capitaine de Corvette Paul Brutus
 - **SALLE SIMONE DARTIGUES**
231 carraire de la Voilerie
 - **SALLE DU REPOS**
Quartier du Repos av. du Maréchal de Lattre de Tassigny
 - **SALLE TINO ROSSI**
234 chemin de la Ferme
 - **SALLE DE LA VOILERIE**
Boulevard de l'Amiradou
- Réservation de salles : Service Culture, 09 69 36 24 12

AIRES DE JEUX / PARCS PUBLICS

- **AIRE DE JEUX, LES AMANDIERS** (*haut*)
impasse des Amandons
- **AIRE DE JEUX, LES AMANDIERS** (*bas*)
Boulevard du Muguet
- **AIRE DE JEUX, LA GAVOTTE**
Square Jean Moulin
- **AIRE DE JEU MONACO**
Vieille route de la Gavotte
- **AIRE DE JEUX, PLAN DE CAMPAGNE**
Allée Bruno Lami
- **AIRE DE JEUX, SAINT-GEORGES**
Résidence du Parc Saint-Georges
- **AIRE DE JEUX, SQUARE DU 19 MARS 1962**
243 chemin de la Ferme
Village des Pennes
- **AIRE DE JEUX, STADE JEAN ROURE**
32 chemin de La Capelane
- **JARDIN DE L'HÔTEL DE VILLE**
223 avenue François Mitterrand
- **JARDIN DU REPOS**
Av. du Maréchal de Lattre de Tassigny
- **PARC DU CENTRE JEAN GIONO**
Campagne Val Sec, 1 chemin des Bœufs, La Gavotte
- **PARC SAINT-DOMINIQUE**
À l'angle du chemin de Pierrefeu et de la rue A. Allais, Les Cadeneaux
- **PARC VICTOR MELLAN**
245 chemin des Barnouins
- **LE PLAN DES PENNES**
Chemin du Plan des Pennes

TOURISME**• SYNDICAT D'INITIATIVE**

Activités Accueil et information des résidents et touristes. Documentation sur notre commune, le Pays d'Aix et la région, en libre-service ou sur commande : sorties culturelles, randonnées, transports, associations, plans...

Le Syndicat d'initiative met à disposition la liste des solutions d'hébergement en vigueur sur la commune : meublés de tourisme, chambre d'hôtes et hôtels.

Visite commentée du moulin à vent de Pallières, sur réservation.

Boutique: vente de la farine de blé, mouture traditionnelle sur meule de pierre issue de notre moulin, mugs, magnets, cartes postales.

Livres de l'Association pour la Défense et la Conservation du Patrimoine, des Explorateurs d'Arts, *La belle histoire du Sport et de l'Amitié aux Pennes-Mirabeau* par Jean Roure.

Organisateur du Salon de Peinture et Sculpture, la Marche Populaire FFSP - IVV, La Fête du Chocolat et des Saveurs. Billetterie de certaines animations locales

Président Jacques Palmesani

Adresse Salle Van Qué, 22 rue Raspail

Tél 04 42 02 55 14 **E-mail** si.lespennesmirabeau@free.fr

Site tourisme.lespennes.fr **Facebook** Syndicat d'Initiative Pennois

Instagram tourisme.lespennesmirabeau

Horaires du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

ÉCONOMIE**• AVENIR PLAN DE CAMPAGNE**

Activité Association des propriétaires de Plan de Campagne

Adresse Centre d'affaires Expobat N° L12, Rue de Lisbonne

Contact Philippe Robert **Tél** 04 42 41 20 07

• CENTRE COMMERCIAL BARNÉOUD PLAN DE CAMPAGNE

Activité Représenter les commerçants de la galerie de Barnéoud Géant de Plan de Campagne

Adresse Zone commerciale de Plan de Campagne **Tél** 04 42 31 37 44

• CVR (Association des commerçants de Plan de Campagne)

Activité Représenter les commerçants de Plan de Campagne

Adresse Centre d'affaires Expobat N° L12, Rue de Lisbonne

Contact Pierre Pedreno (*président*) **Tél** 04 42 02 77 93

E-mail cvr.plandecampagne@gmail.com

Site www.plandecampagne.com

PROPRETÉ**• DÉCHÈTERIE**

La Grande Colle Est **Tél** 04 42 91 49 00

Horaires du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Le dimanche et les jours fériés, uniquement le matin

• ENCOMBRANTS ET DÉCHETS VERTS

Numéro AZUR 0800 94 94 08

Accessible du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

SÉCURITÉ**• POLICE MUNICIPALE**

6 avenue Général Leclerc **Tél** 04 91 67 17 17

• POLICE NATIONALE

77 avenue François Mitterrand **Tél** 04 84 35 39 20

Urgences 17

• SAPEURS-POMPIERS

Centre de Secours des Pennes-Mirabeau

254 avenue François Mitterrand **Tél** 04 42 15 53 85 **Urgences** 18

CIMETIÈRES**• CIMETIÈRE BELLEPEIRE**

423 chemin de Bellepeire

• CIMETIÈRE DES CADENEAUX

Deux entrées : 201 avenue du Capitaine de Corvette Paul Brutus et Vieille route de La Gavotte

• CIMETIÈRE DES PENNES

3 chemin du cimetière

• CHAMBRE FUNÉRAIRE

6 allée de la Billone **Tél** 0800 50 40 10 (*appel gratuit*)

• VILLA FUNÉRAIRE

2A Les Sybilles, 510 allée de la Broquette **Tél** 04 42 77 13 78



culture et loisirs

ANIMATION & SPECTACLE

• LES CHEVALIERS DE SAINT-JEAN

Activité Partager la passion de l'époque médiévale avec des spectacles tout public

Contact Philippe Berbon

Tél 06 11 14 26 37

E-mail leschevaliersdesaintjean@orange.fr

• COMITÉ DES FÊTES

Activité Organisation de fêtes locales, concours de boules, vide-greniers

Adresse 89 avenue François Mitterrand, La Gavotte

Antoine Matéo (*président*)

Contact Jeanine Pasquini (*secrétaire*) **Tél** 07 85 56 99 26

E-mail comitedesfetes13170@gmail.com

Facebook Comité des fêtes des Pennes Mirabeau

• ÉCOLE DE MAGIE 13

Activité Première école de magie des Bouches-du-Rhône. Apprentissage des bases de la magie, création de numéros en scène ou close up, à partir de 8 ans. Préparation du festival de magie de fin d'année

Adresse ALSH Les Charmes, 228 avenue François Mitterrand

Contact Mickael Verone (*président*)

E-mail magiciens.pennes@gmail.com

Facebook Ecole de magie 13

• HELP'N FIESTA

Activité Association qui œuvre pour créer, organiser conjointement des opérations caritatives et des festivités culturelles

Contacts Nicolas Aureille (*président*) **Tél** 09 65 17 15 10

Gautier Michelis (*secrétaire*) **Tél** 06 22 37 59 25

Facebook Help'n Fiesta

E-mail nicovir.aureille@orange.fr helpnfiesta@gmail.com

ASSOCIATIONS DE QUARTIER

• AIR VOILERIE

Activité Activités sociales, culturelles et sportives. Ateliers scrabble, peinture/dessin et travaux manuels (couture, tricot, décoration...)

Adresse Salle Simone Dartygues, 231 carraire de La Voilerie

Contacts Marielle Damiani (*présidente*) **Tél** 06 98 44 96 22

E-mail airvoilerie.13@hotmail.com

• ASSOCIATION FAMILIALE LOISIRS ET CULTURE DES AMANDIERS

Activité Marche, loisirs créatifs, gymnastique, yoga, discussions, repas à thèmes, voyages, sorties

Contact Jeannine Imbert (*présidente*)

Tél 06 71 68 42 73

E-mail janineimbert@outlook.com

• CERCLE DE L'UNION DU PLAN DES PENNES

Activité Animations de quartier

Adresse 2856 chemin du Plan des Pennes

Contacts M. Bettini (*président*)

M. Chave (*secrétaire*) **Tél** 04 13 43 87 47

• CERCLE DU REPOS

Activité Animations de quartier, repas, lotos, concours de boules et de contrée

Adresse Square Monfils, rue du Maréchal De Lattre de Tassigny

Contact Mme Gosse **Tél** 06 83 53 47 48

CIRQUE

• OMANNITE ÉCOLE STUDIO DEGENIS

Activité École de cirque et danse (*tissu, trapèze, cerceau, acrobatie artistique, mini-trampoline, jonglage, équilibre*). Danse acrobatique, pom-pom girl. Concours de danse internationaux

Adresse Salle de danse Monaco et Complexe sportif de la Voilerie

Contacts Tiffany Mellan (*présidente*)

Manon Assié **Tél** 06 25 86 67 13

E-mail julienmanonassie@gmail.com

Facebook / Instagram Studio Degenis

COLLECTIONS

• ASSOCIATION GÉOLOGIQUE DES PENNES-MIRABEAU (AGPM)

Activité Réunir des amateurs des sciences de la terre (géologie, minéralogie, paléontologie, microminéralogie, gemmologie), partager les connaissances, organiser des sorties sur le terrain

Contact Claude Marciano **Tél** 06 13 83 25 49

E-mail agpm13170@gmail.com

Facebook Association Géologique des Pennes Mirabeau AGPM

Instagram agpm13170

• PHOCÉA PRODUCTIONS

Activité Organisation de balades réservées aux véhicules des années 1950 à 1980

Contact Michel Vignal

Tél 06 12 51 57 89

E-mail phoceaproduction@aol.com

Site www.phocoea-productions.fr

• LA TRACTION DE PROVENCE

Activité Regroupement des passionnés de l'automobile ancienne et particulièrement de la «Traction-avant Citroën»

Adresse 195 avenue François Mitterrand

Contacts Jean-Luc Richaud (*président*) **Tél** 06 84 43 13 52

Joseph Guaiana (*trésorier*) **Tél** 06 74 24 66 37

Site www.latractiondeprovence.fr

COUTURE

• AROBASE

Activité Pratique libre de la couture et de la peinture
Contact Marie Hamparsouian (*présidente*)
Tél 07 78 21 94 01

CULTURE & PATRIMOINE

• ACA 13 (*Association culturelle arménienne des Pennes-Mirabeau*)

Activité Actions humanitaires favorisant des structures scolaires, orphelinats, familles nécessiteuses, en France, en Arménie et en Artsakh. Éveiller à la culture arménienne. Voyages en Arménie, Artsakh, Géorgie et Ossétie du Sud
Contact Annie Stepanow (*présidente*)
Tél 06 14 43 13 71
E-mail stepanow.annie@orange.fr
 cuisine.aca13@gmail.com

• AMICALE CORSE DES PENNES-MIRABEAU

Activité Promouvoir la culture corse par le biais de soirées corses et de concerts
Contact Michel Scamaroni (*président*) **Tél** 06 72 78 75 21
E-mail scamaroni.michel@orange.fr
Facebook Amicale Corse des Pennes-Mirabeau

• LES AMIS DES ARTS

Activité Promotion du livre par le biais de spectacles, expositions, rencontres et d'ateliers. Soirée «Crime et cure-dents», exposition de travaux d'élèves
Contact Michèle Nicolai (*présidente*) **Tél** 06 87 62 49 79
E-mail amisdesarts13@gmail.com
Blog amisdesarts.canalblog.com

• APPRENDRE LIBREMENT

Activité L'école bilingue Teranga Montessori vous propose des stages vacances : arts plastiques, yoga, méditation, atelier montessori et pâtisserie
Adresse 387 avenue de Plan de Campagne
Contacts Laurent Schaldenbrand (*président*)
 Ludvine Garcia (*directrice*)
Tél 06 74 11 44 80
E-mail terangamontessori@gmail.com
Site teranga-montessori.com
Instagram ecole_teranga_montessori
Facebook Ecole Bilingue Teranga Montessori

• ASSOCIATION GÉNÉALOGIQUE DES BOUCHES-DU-RHÔNE

Activité Création d'arbres généalogiques et recherche des actes sur internet (*site des archives départementales*)
Adresse Espace France Services, Impasse Merlusse
Contact Agnès Airaud Chiara (*présidente*)
 Jean-Claude Barbier (*Responsable Antenne AG13 des Pennes-Mirabeau*)
Tél 06 35 44 07 06
E-mails ag13.lespennesmirabeau@gmail.com
 barbierjeanclaude@gmail.com
Facebook CGMP Centre Généalogique Midi Provence

• ASSOCIATION POUR LA DÉFENSE ET LA CONSERVATION DU PATRIMOINE

Activité Faire connaître au plus grand nombre le patrimoine de la commune et maintenir les traditions provençales à travers des manifestations
Adresse Espace France Services, Impasse Merlusse
Contacts Christiane Landi (*présidente*) **Tél** 07 67 67 84 90
E-mail landichristiane@hotmail.com
 Michèle Nicolai (*secrétaire*) **Tél** 06 87 62 49 79
E-mail mamichele06@wanadoo.fr

• ESCOLO ESPENENCO DE LENGO PROUVENCALO (*École pennoise de langue provençale*)

Activité Enseignement de la langue provençale
Adresse Centre culturel Jules Renard, salle de scrabble
Contacts Francis Garcia (*président*)
 Valérie Payan (*secrétaire*)
Tél 06 13 83 73 58
E-mail payan.valerie@wanadoo.fr

• INSTITUT KADAM TCHEULING MÉDITERRANÉE (*iktm*)

Activité Présentation du bouddhisme au travers d'activités variées : séminaires, méditation, conférences, rencontres inter-religieuses
Adresse Boulevard de l'Amiradou, La Voilerie
Contact Michel Langlois
Tél 06 12 90 55 31
E-mail infos@iktm.fr
Site iktm.fr
Facebook iktmMeditation

• LABEL'ITALIA CULTURE & TRADITIONS D'ITALIE EN PROVENCE

Activité Promouvoir, participer, favoriser les échanges avec l'Italie. Cours de langue et conversation italienne, apprentissage de l'italien par le chant, conférences, soirées thématiques sur l'Italie, voyages en Italie (*réservés uniquement aux adhérents*)
Adresse Rés. Les Roches Blanches, 238 av. F. Mitterrand (*cours d'italien*)
 Salle Municipale Simone Dartigues, Carraire de la Voilerie (*Cant'Italia*)
Contacts Vito Billera (*président*) **Tél** 06 88 90 06 70 | 04 91 51 58 11
 Liliane Chicco **Tél** 06 77 42 04 07 | liliane074@orange.fr
E-mail labella-italia@orange.fr | label-italia@yahoo.fr
 infophotoslabellaitalia@yahoo.com
Site labellaitalia.blogspot.com **Facebook** Labelitalia
Youtube vito96154 **Helloasso** label-italia

• SO ENGLISH, *association linguistique et culturelle anglophone*

Activité Association linguistique et culturelle
Adresse 93 avenue François Mitterrand
Contact Solange Lacroix (*responsable*)
Tél 06 18 14 43 00
 Jean-Charles Rey (*président*)
E-mail soenglish.lpm@gmail.com
Facebook So English Association
Instagram soenglish.lpm

• SUR LES AILES DU MOULIN

Activité Connaissance, sauvegarde, promotion et animation du moulin de Pallières, du patrimoine qui lui est associé ainsi que de son environnement
Contact Aurélie Rouman (*présidente*) **Tél** 06 88 56 19 05
E-mail surlailesdumoulin@gmail.com

EXPRESSION ARTISTIQUE

• À L'OMBRE BLEUE DE L'OLIVIER

Activité Atelier de peinture et de dessin
Adresse 213 chemin du soleil couchant, Quartier le Repos
Contacts Josiane Giully (*présidente*) **Tél** 06 11 40 33 68
 Mme Beillon (*secrétaire*) **Tél** 06 14 25 25 25
E-mail josianegiully@yahoo.fr | lf13@free.fr

• ATELIER DES DOIGTS ET DES COULEURS

Activité Cours d'arts plastiques, peinture (*adultes*), expositions, rencontres autour de l'art. Les membres se réunissent chaque mois pour des cours de peinture adultes
Adresse Chalet Frédéric Mistral
Contact Florence Hombecq
Tél 06 83 30 32 49 | 04 42 02 70 65
E-mail flo.hombecq@orange.fr
Site l-atelier-des-doigts-et-des-couleurs.com

• LE CHEVALET PENNOIS

Activité Pratique de la peinture à l'huile et acrylique
Adresse Pavillon des fleurs, 30 vieille route de la Gavotte
Contact Monique Simon (*présidente*) **Tél** 04 42 02 64 24
E-mail momosim47@gmail.com

• LES EXPLORATEURS D'ART

Activité Carnet de voyage, carnet d'artiste, dessin, toutes techniques, tous niveaux
Adresse Salle de la Voilerie, boulevard de l'Amiradour
Contacts Evelyne Sopena (*présidente*) **Tél** 06 62 39 29 74
 Virginie Michel (*professeur*) **Tél** 06 70 64 36 75
E-mail lesexplorateursdart@gmail.com
Facebook Les explorateurs d'Art

• EXPRESSION VIRGULE

Activité Cours de peinture décorative et pratique de la technique américaine basée sur des modèles pré-établis
Contact Patricia Jouve (*animatrice*) **Tél** 06 79 70 29 16
E-mail expression.virgule@orange.fr

• REGARDER C'EST BEAU

Activité Sculpture sur pierres (*marbres divers, serpentine, granit*) ou bois et modelage sur argile. Partage de connaissances et de savoir-faire
Adresse Centre culturel Jules Renard, 133 chemin de La Renardière
Contact Bernard Paoli (*président*) **Tél** 06 87 90 69 11
E-mail paolibernard@gmail.com

EXPRESSION CORPORELLE

• AC2N

Activité Cours de breakdance (*BREAK2MARS*) et de danse hip-hop (*dès 6 ans*). Association affiliée à la Fédération Française de Danse. Breakdance, nouvelle discipline lors des JO de Paris 2024
Adresse Salle Tino Rossi (*salle de danse*)
Contact Enzo Bakari (*président*) **Tél** 06 18 14 80 67
E-mail ac2ndoc@hotmail.com **Facebook** AC2N **Instagram** ac2nofficiel
Site www.ac2npaca.org

• AGIR

Activité Danse classique, modern'jazz, cours de fitness et stretching pour adultes et enfants
Adresse Salle annexe Tino Rossi
Contact Annie Conesa **Tél** 06 20 75 92 39

• BE BOP N°1

Activité École de danse tous niveaux pour adultes et enfants dès 2 ans. Cours collectifs et particuliers, ouverture de bal de mariage, EVJF, rock swing, bebop, lindy hop, salsa, bachata, kizomba, bollywood, danses de salon, dancehall, dances kids, heels, lady styling, danse orientale, cabaret, kuduro fit, kpopp, street lady, west coast swing, zumba, Pilates, yoga, danse classique
Adresse Avenue Victor Mellan, Plan de Campagne (*à côté du Formule 1*)
Contact Jean-Jacques Djiane **Tél** 06 10 01 94 93
 Françoise Pellegrin (*présidente*) **Tél** 06 16 65 55 36
E-mail bebop.france@sfr.fr | contact@bbn1 **Site** www.danse-marseille.fr
Facebook, Instagram bbn1 - be bop n°1 **Tik Tok** bbn1dance

• DANCE ATTITUDE

Activité Cours de danse modern'jazz, classique, cours adultes street jazz, heels (*talons*). Tous niveaux, de l'enfant à l'adulte
Contacts Fabienne Petulla (*présidente*) **Tél** 06 24 51 67 46
 Inès Petulla **Tél** 06 02 60 48 97 **E-mail** fabdance@neuf.fr
Site danceattitude.fr
Tik tok dance_attitude_septemes
Instagram danceattitudefabienne
Facebook DANCE ATTITUDE

• DIZZY DANSE

Activité Apprentissage de différentes danses : hip-hop, ragga dance hall, reggaeton, danse en ligne...
Contact Scarlett Gontier (*présidente*) **Tél** 06 17 24 73 97
E-mail scarlett.gontier@orange.fr
Facebook Dizzy Danse

• ESCAPADE DANSE

Activité Cours de danse à deux (*adultes*) rock, salsa cubaine, batchata. Soirées dansantes, week-ends danse
Adresse Complexe sportif L'Argos, 511 av. Jean Monnet, 13127 Vitrolles
Contact Jean-Yves Dominge **Tél** 06 99 23 32 22
E-mail contact@escapedanse.fr **Site** escapedanse.fr
Facebook, Instagram Escapade danse

• HAPPY DANSE

Activité Danse en ligne
Adresse 93 avenue François Mitterrand
Contact Marie Bereni (*présidente*) **Tél** 06 32 08 89 95
E-mail mariesbereni@free.fr

• LATINO PENNES DANCE

Activité Cours de zumba pour tous les niveaux et tous les âges. Pour sculpter et raffermir son corps, l'association propose aussi des cours de strong by zumba®
Contacts Ingrid Greco (*présidente et instructor Zumba® diplômée*)
Tél 06 11 04 72 97
E-mail ingrid.greco.corte@gmail.com
Facebook Ingrid Greco

• TRANSCENDANCE

Activité École de danses urbaines, hip-hop, breakdance, house, waacking, afro, acrobaties, ladystyle, freestyle, locking, popping. Concours nationaux et internationaux. Création d'ouverture de bal pour mariages.
Contact Amine Bellnassane (*président*)
Tél 06 14 50 09 55 | 06 62 64 38 63
E-mail transcendence.lpm@gmail.com
Facebook transcen dance
Instagram Transcendance
Site www.transcendancelespennesmirabeau.com

• UAI DANSE BY COMPAGNIE SÉQUENCE

Activité École de danse pluridisciplinaire. Hip-hop, jazz, afro, heels, classique, fitness...
Adresse 93 et 155 avenue François Mitterrand
Contacts Nadine Ruopoli (*présidente*) **Tél** 07 71 06 02 27
 Adam Ben Moussa **Tél** 06 32 54 96 74
E-mail sequence13170@hotmail.fr

• VIS TA DANSE

Activité Danses : be bop, danses en ligne, musette, batchata
Adresse Centre Jules Renard, 133 chemin de La Renardière La Voilerie
Contact Bernard Buggiani (*président*) **Tél** 06 24 45 18 71
E-mail vistadanse13@gmail.com **Site** www.vistadanse13.fr

EXPRESSION SCÉNIQUE, THÉÂTRE ET CHANT

• CANTAREN

Activité la chanson en mouvement. C'est de la variété française avec mise en scène. Chef de chœur pianiste Géraldine
Adresse Centre Jules Renard, 133 chemin de La Renardière
Contacts Karine Sauvadet (*présidente*) **Tél** 06 64 15 06 72
E-mail s.karinette@gmail.com
 Elisabeth Lambert (*trésorière*) **Tél** 06 03 32 15 39
E-mail kalalian.lambert@gmail.com
Facebook / Instagram Cantaren

• CHORALE COMME UN ACCORD

Activité Chorale à 4 voix

Adresse Salle Simone Dartigues, 231 carraire de La Voilerie

Contacts Monique Baillard (*co-présidente*)

Tél 06 21 32 26 22

Facebook Chorale Comme un accord

• LA CLEF DES CHANTS

Activité Formation et perfectionnement de chanteurs individuels. Production de spectacles de chant. Prestations dans le domaine privé et public (*foyer séniors, Ehpad, associations caritatives*)

Adresse Salle de La Voilerie, Boulevard de l'Amiradou

Contact Alain Maccari (*président*)

Tél 06 43 15 46 24

E-mail laclafdeschants@orange.fr

• LA PORTE DES ÉTOILES

Activité Cours triple activités (*danse, chant et théâtre*) pour les 3-11 ans, cours de théâtre, danse, chant (*ados-adultes*), spectacles de fin d'année. Organisatrice du festival médiéval Lou Mirabéou, la Nuit des Étoiles et de la Fête des Sorcières

Adresse Salle des Charmes, Salle Tino Rossi

Contacts Sébastien Farci (*président*)

Evelyne Farci **Tél** 06 71 42 43 86 | 04 42 02 91 82

Caroline Farci **Tél** 06 67 79 61 84 | Karine Nacher **Tél** 07 77 30 75 97

Faustine Farci **Tél** 06 24 32 19 14

E-mail laportedesetoiles@wanadoo.fr

Site www.laportedesetoiles.com

Facebook LaPortedesEtoilesOfficiel

Instagram LaPortedesEtoilesOfficiel

• MINOTAURE ET COMPAGNIE

Activité Cours de théâtre, ateliers et stages pour enfants, ados et adultes. Tous niveaux, dès 6 ans. Travail sur la technique et le plaisir du jeu, pour la scène et la caméra. Création et présentation de spectacles. Réalisation de films. Ciné-club (*projections hebdomadaires, sur grand écran*)

Adresse Ciné-Théâtre Minotaure & Cie, 285 avenue du Plan de Campagne (*près du centre médical Le Vento*)

Contacts Christelle Bohec (*présidente*)

Pierre Chabrut (*directeur artistique*) **Tél** 06 20 89 34 18

E-mail minotaureetcompagnie@hotmail.fr

Facebook Minotaure et Compagnie

• LES PENNES'ART

Activité Troupe de théâtre amateur

Contact Aldo Timineri (*président*) **Tél** 06 70 30 83 12

E-mail aldoluce@orange.fr

• LES STUDIOS MÉLODIE

Activité Cours de chant (*en particuliers et/ou en collectifs*), à partir de 6 ans, avec 4 spectacles par an (*non obligatoires*)

Adresse 181, chemin de Marthe

Contact Thibaud Gimenez-Giordano (*président*)

E-mail studiomedodie@gmail.com

Facebook Les Studios Mélodie

Site www.studiomedodie.org

Instagram @studiomedodie

• STUDIO'ZIK COMPANY

Activité Organisation et animation d'événements (*spectacles, soirées à thème, anniversaires...*). Nous accompagnons également votre communication par la création de flyers, affiches, sites internet, gestion des réseaux sociaux...

Contact Alicia Giordano

Tél 07 70 08 83 08

E-mail studiozikcompany@gmail.com

Site www.studiozik.com

• COMPAGNIE LES TRÉTEAUX DE LA COMMUNE

Activité Production, promotion, diffusion de spectacle vivants ; création et réalisation d'événements ; animation d'atelier théâtre, écriture, etc. et toute activité annexe nécessaire à l'apprentissage des pratiques inhérentes

Adresse (variable) ALSH Les Charmes, Centre Jules Renard, la Voilerie

Contact Bernard Granier (*président*)

Tél 06 67 72 49 97

E-mail lestreteauxdelacommune@laposte.net

JEUX & RÉFLEXION

• AMICALE SCRABBLE PENNOIS

Activité Découverte d'une autre facette de ce jeu de société qui sait être un excellent support pédagogique et une réelle activité de détente

Adresse Centre Jules Renard, 133 chemin de La Renardière

Contact Marc Aubertin

Tél 06 21 47 11 66

E-mail aubertin.marc@neuf.fr

• LUD'O PENNES

Activité Association qui propose des temps d'échange autour du jeu. Soirées jeux, rendez-vous pour les ASMAT, sorties, événements autour des jeux

Adresse Espace France Services, Impasse Merlusse, La Gavotte

Contacts Caroline Baccou (*présidente*)

Tél 06 73 95 24 33

E-mail ludopennes@hotmail.fr

Facebook Lud'o Pennes

MUSIQUE

• MUSIQUE ENVIE

Activité Fédérer les élèves et les parents de l'EMMTD, école municipale de musique théâtre et danse des Pennes-Mirabeau autour de leurs pratiques artistiques (musique, théâtre, danse classique et contemporaine). Accompagner leur scolarité, faciliter l'accès à la culture par l'organisation de sorties spectacles à des tarifs préférentiels

Adresse École de musique, Parc Jean Giono, 600 ch. de Val Sec, La Gavotte

Contact Jérôme Leboeuf (*président*)

E-mail ase13170@gmail.com

Tél 04 96 15 17 99 (*standard de l'école*)

PHOTO

• PHOTO CLUB DES PENNES-MIRABEAU

Activité Partage, initiation à la photographie lors de réunions (2 à 3 par mois), sorties pour des prises de vues et stages

Adresse Impasse Merlusse, La Gavotte

Contacts Daniel Hassan (*président*) **Tél** 06 60 85 12 57

Patricia Clech (*secrétaire*) **Tél** 06 63 43 27 84

Colette Capobianco **Tél** 07 60 38 96 75

E-mail photoclub.pm@gmail.com

Facebook Photo Club les Pennes Mirabeau

POTERIE

• LE CABANON DES ARGILES

Activité Cours de céramique adultes et enfants. Découverte de l'argile : modelage, estampage, colombin, plaque, dessins, sgraffites, reliefs, engobes, émaillage. Cours, stages de tournage

Adresse 195 avenue François Mitterrand

Contact Flora (*secrétaire*)

Tél 06 16 59 57 14

E-mail lecabanondesargiles@gmail.com

Site www.lecabanondesargiles.fr

SOINS & DÉTENTE

- SOPHROLOGIE PROVENCE

Activité Sophrologie, méditation. En individuel, groupe, extérieur, cabinet, visio. Gestion du stress, des émotions, confiance en soi, bien-être, coaching. Accompagnement et préparation aux épreuves sportives, scolaires, permis, entretiens, santé, douleurs, sommeil, deuil, parentalité...

Adresse 946 chemin de Velaux

Contact Véronique Boulinguez (*présidente*) Tél 06 35 26 21 43

E-mail sophrologie.provence@gmail.com

Facebook Sophrologie Provence la Voilerie

- UNIVERSALITÉ

Activité Séances de sophrologie en groupe ou en individuel

Contact Aline Jacono (*sophrologie*) Tél 06 74 07 31 25

E-mail universalite.sophro@gmail.com

SOUVENIR

- LA FNACA

Activité Défendre les intérêts matériels et moraux des anciens combattants d'Algérie, Maroc, Tunisie, et de leurs veuves. Honorer la mémoire des morts de toutes les guerres

Adresse Maison des anciens combattants, 35 avenue Victor Hugo

Contact Jean-Claude Martin (*président*) Tél 06 14 45 43 77

E-mail jc.antony@orange.fr

- LE SOUVENIR FRANÇAIS

Activité Entretien et rénovation des tombes et monument des soldats morts pour la France. Maintien de la mémoire. Transmission aux générations suivantes

Adresse Maison des anciens combattants, 35 avenue Victor Hugo

Contact Jean-Claude Martin (*président*) Tél 06 14 45 43 77

E-mail jc.antony@orange.fr

VIDÉO

- ASSOCIATION PENNOISE DE PRODUCTION VIDÉO (A2PV)

Activité Cinéma en amateur et amateurs de cinéma. Organisateur du festival Open Mirabeau. Stages pour lycéens de seconde.

Adresse «La Chapelle» Parc Jean Giono, 600 chemin de Val Sec (*sur rdv*)

Contact Vito Caracci (*président*)

Tél 06 30 70 18 91 **E-mail** asso2pv@gmail.com

Site www.a2pv.jimdofree.com

Facebook Asso A2PV

- CINÉASTES VIDÉO ASSOCIÉS

Activité Réunion des mordus de l'image, réalisation de films

Adresse Impasse Merlusse

Contact Daniel Demimieux (*président*) Tél 04 91 51 31 51

E-mail cvacineastesvideo@gmail.com

Site cvafrance.wix.com/cva13



ARTS MARTIAUX

- AÏKIDO CLUB DES PENNES-MIRABEAU

Activité Exécution de techniques de combat pour apprendre la maîtrise de soi, exercices de respiration, techniques d'immobilisation

Adresse Espace Jean Moulin, Vieille route de La Gavotte

Contacts Corinne Torta 06 42 45 20 62 ou 04 91 51 74 89

Eric Soyer (*président*) Tél 07 89 79 91 24 **E-mail** aikido13170@free.fr

- ASCFV (Association Sportive et Culturelle Franco-Vietnamienne)

Activité Arts-martiaux vietnamiens (cours et démonstrations), bien-être, représentations culturelles lors de célébrations (nouvel an vietnamien...)

Contact Christophe Giraud (*président*) Tél 06 25 62 28 85

Email ascfv.sl@gmail.com

Site salongcuong-binhdinh.e-monsite.com

- CLUB SPORTIF DES CADENEAUX

Activité Cours de judo en loisir et en compétition. Gymnastique rythmique et sportive, gym d'entretien

Adresse Stade Gilbert Rocci, Les Cadeneaux

Salle Louis Rey, Vieille route de La Gavotte

Contact Francis Rey Tél 06 10 76 55 04

E-mail rey.francis@sfr.fr

Facebook CSC Judo

- ÉCOLE DE KARATÉ DES PENNES

Activité Notre école d'arts martiaux est une référence dans la région depuis 20 ans. Nos professeurs diplômés d'État proposent : karaté do, muay thai et tai chi qi gong. Dès 3 ans, du débutant au compétiteur

Adresse 5 vieille route de La Gavotte

Contact Jade Dufrenoy (*présidente*) | Jean-Pierre Dufrenoy Tél 06 60 12 51 84

E-mail jpdufrenoy13127@gmail.com

- JUDO CLUB DES CADENEAX

Activité Cours de judo pour enfant (à partir de 4 ans) et adulte, entraînements de masse avec plusieurs clubs de la région, salle de musculation à disposition des adhérents

Adresse Complexe sportif des Bouroumettes, 7 chemin de Pierrefeu
Contacts Sandrine Lai **Tél** 06 63 67 12 83 Raoul Lai **Tél** 06 61 14 14 61
E-mail sandrine.lai@hotmail.fr

- KUNG FU CLUB LES PENNES-MIRABEAU – école Tien Hoa Quyen

Activité Pratique des arts martiaux en loisir et en compétition (*sanda, boxe anglaise, boxe thaï, kick boxing, K1*)

Adresse Complexe sportif de La Voilerie, Allée de l'Ensouleiado

Contacts Benjamin Ismaili (*président*) **Tél** 06 80 47 72 94

Chantal de Saint Just (*secrétaire*) **Tél** 06 15 64 18 32

E-mail ethq.kcv@gmail.com

Facebook @Teaml Teaml @KCV Team LB

Instagram @team_lb_sport/Teaml Teaml **Site** team-lb.com

- TAÏ CHI CHUAN PENNOIS

Activité Art martial chinois qui a pour objet le travail de l'énergie. Pratique de la gymnastique taoïste et du Qi Gong

Adresse Salle de danse du complexe Monaco, 49 vieille rte de La Gavotte

Contact Lucette Joseph (*présidente*) **Tél** 06 11 25 66 65

E-mail taichipennois@gmail.com **Site** www.taichipennois.wixsite.com/accueil

BASKET**- ESPM BASKET (Label départemental)**

Activité Pratique du Basket ball en compétition et en loisir, pour tous

Adresse Gymnase Alain Colas, 820 av. du C. de Corvette Paul Brutus

Contacts Bruno Garnier (*président*) **Tél** 06 50 25 59 02

Jérémy Novoa **Tél** 06 21 29 50 27

E-mail espmbasket13170@gmail.com

Facebook Elan Sportif des Pennes Mirabeau Basket

BMX**- BMX DES PENNES-MIRABEAU**

Activité Découverte d'un sport dynamique et ludique à partir de 2 ans avec des entraînements adaptés à chaque âge. Tous types de pratiques (*initiation, loisirs, compétitions*)

Adresse Piste Michel Colucci, 234 chemin de la Ferme

Contact Yves Cailbault (*président*) **E-mail** contact@bmxlpm.net

Site www.bmxpennesmirabeau.fr

BOXE**- BOXING CENTER OFFICIAL**

Activité Pratiquer la boxe (*éducative, amateur, de loisir*) dans un esprit de discipline et de compétition. Baby boxe (*pour les moins de 8 ans*).

Aéroboboxe (*public féminin*) : boxe en musique et renforcement musculaire

Adresse Complexe Jean Roure, 32 chemin de la Capelane

Contacts Samuel Florimond (*coach*) **Tél** 06 98 51 48 10

Laurent Pons (*président*) **Tél** 06 26 72 50 80

E-mail boxingcenter13.official@gmail.com **Facebook** boxing center official

COURSE À PIED**- AMICALE DES PENNES-MIRABEAU**

Activité Course et trail, école d'athlétisme, gymnastique et fitness, marche nordique, préparation physique généralisée

Adresse Piste Jean Roure, La Capelane

Contacts Alain Pons (*président*) **Tél** 06 38 75 93 70

Dominique Antetomaso **E-mail** apm.omnisports@gmail.com

Site www.amicaledespennesmirabeau.fr

Facebook Amicale des Pennes Mirabeau **Instagram** @apm_pennes_mirabeau

- FOULÉES DES PENNES-MIRABEAU

Activité Pratique de la marche 1 à 2 fois par semaine et de la randonnée une fois par mois. Club de course à pied participant encore à quelques courses

Contacts Marianne Rueda (*présidente*) **Tél** 06 12 03 43 95

Pierre Cuzzucoli **Tél** 06 60 06 60 58 **E-mail** pierre.cuzzucoli@gmail.com

Site www.foulees.monsite-orange.fr **Facebook** Foulees Des Pennes Mirabeau

EQUITATION**- ÉCURIE BLUE SKY**

Activité Pension pour chevaux, initiation à l'équitation, balades à cheval et à poney, anniversaires, stages pour les enfants pendant les vacances

Adresse 1430 chemin du Plan des Pennes

Contact Céline Jaillans (*présidente, enseignante diplômée en éthologie*)

Tél 06 19 80 24 54

E-mail ecurie.de.bluesky@gmail.com

Facebook L'écurie de blue-sky **Site** www.ecuriebluesky.wixsite.com

- ÉCURIE LC

Activité Cours d'équitation, compétition, saut d'obstacles club et amateur, concours officiels CSO, stage durant les vacances scolaires, balades à cheval, baby poney (*4-6 ans*)

Adresse Chemin de la Gazanne à Beausoleil

Contact Lucas Caramellino (*président*)

Tél 06 12 66 37 88

E-mail ecurielc13@gmail.com

Facebook Ecurie LC la magdeleine

Site www.ecurie-lc-la-magdeleine.com

ESCRIME**- OCE (Olympique Club Escrime)**

Activité Pratique de l'escrime à partir de 5 ans, loisir, compétition, stage

Adresse Complexe Monaco, 49 vieille route de la Gavotte

Contact Michaël Legros (*président et maître d'armes*)

Tél 06 74 91 84 52

E-mail olympiqueclubescrime@hotmail.fr

Site www.olympiquece.fr

Facebook Olympique Club Escrime

Instagram @olympiquece

FOOTBALL**- JEUNESSE SPORTIVE DES PENNES-MIRABEAU (JSPM)**

Activité Accueil des passionnés du football dans le respect des règles et des partenaires

Adresse Complexe Basile Boli, 1130 chemin de Val Sec, La Gavotte

Contact Aline Di Noia (*présidente*)

Tél 09 50 36 18 18

E-mail jspm@orange.fr

Site www.jspm.fr

GYMNASTIQUE**- CLUB SPORTIF DES CADENEAX**

Activité Cours de GRS, gym entretien, gym 3^e âge

Adresse Salle Louis Rey, Vieille route de La Gavotte

Contact Francis Rey **Tél** 06 10 76 55 04

E-mail rey.francis@sfr.fr **Site** cs-cadeneaux.asptt.com **Facebook** CSC Judo

HANDBALL**- PM HANDBALL**

Activité Découverte du handball en compétition et en loisir

Adresse Gymnase Jean Roure, 32 chemin de La Capelane

Contact Bernard Zaragoza (*président*) **Tél** 06 69 90 59 44

E-mail zaragoza.bernard@neuf.fr

JEU DE BOULES

- AMICALE BOULISTE LA BOULE PLATE

Activité Pratique de la pétanque et du jeu provençal. Club affilié à la FFPJP. Délivrance de licences, participation et organisation de concours, rencontres amicales avec autres clubs boulistes

Adresse 2856 chemin du Plan des Pennes

Contacts Jean Leonetti (président) Tél 06 82 90 61 72

Robert Chave Tél 06 20 80 41 41 | Patrick Boggiano Tél 06 03 04 14 32

E-mail amicaleboulistelabouleplate@gmail.com **Facebook** La Boule Plate

- AMICALE BOULISTE VOILERIE

Activité Se retrouver autour de concours de pétanque

Adresse Terrain de boules de La Voilerie

307 carraire de La Voilerie

Contacts Jérôme Mercier (président) Tél 06 27 25 44 22

E-mail jerome__m@hotmail.fr

- LA BOULE DES CADENEAUX

Activité École et jeu de boules, pétanque et jeu provençal

Adresse Boulodrome André Poizat, 7 ch. de Pierrefeu, Les Bouroumettes

Contact M. Saladin (président) Tél 09 81 81 84 88 | 06 25 09 03 12

- LA BOULE CONTRÉE LA GAVOTTE

Activité Se retrouver autour de concours, détente, jeu de boules et de contrée

Adresse Espace Jean Moulin

Contacts Pierre Jeanfiori (président) Tél 06 34 06 10 56

- LA BOULE DES PENNES

Activité Jeu de boules **Adresse** Terrain Pierre Villard, 203 ch. de la ferme

Contact Eric Elmalek Tél 06 21 78 38 88 **E-mail** ericflash13170@hotmail.fr

- LA BOULE DE LA RENARDIÈRE

Activité Club de pétanque

Adresse 200 chemin de La Renardière

Contacts Mickael Comet (président) | Marion Granier Tél 06 31 33 58 72

E-mail mariongranier@live.fr

- CERCLE DE LA LIBERTÉ ET DES SPORTS DES CADENEAUX

Activité Boules, contrée, vide-grenier

Adresse 3 rue Jean Aicard, Les Cadeneaux

Contacts Patrick Porte (président) Tél 04 91 51 66 87

Hélène Discala (trésorière) Tél 06 78 67 60 54

MINI-BOLIDES

- MINI RACING CLUB DES PENNES MIRABEAU

Activité Pratique et promotion du modélisme voiture tout-terrain échelle 1/8 et 1/10. Entraînement et organisation de course amicales, fédérales, nationales. Véhicules thermiques et électriques

Adresse 1400 avenue Paul Brutus, Les Cadeneaux

Contacts David Armand (président) Tél 06 01 79 58 77

E-mail club.mrcpm@hotmail.com

Facebook «mrcpm officiel» **Site** club-mrcpm.com

NATATION

- AQUA SYNCHRO PENNOIS

Activité Développement de la pratique et promotion de la natation artistique (synchronisée) pour tous (poussines 5 ans à adultes)

Adresse Piscines des Canetons, Les Pennes-Mirabeau

Contacts Magali Djian (présidente) Tél 06 16 12 66 23

Marilou Djian Tél 06 24 64 34 77

Email marilou.djian@free.fr **E-mail** aquasynchropennes@gmail.com

Facebook, Instagram @AquaSynchroPennois

- PENNES-MIRABEAU NATATION (PMN)

Activité Natation course avec compétitions, cours enfants (école de nage française), cours waterpolo loisirs, cours d'aquagym, aquatraining, aquapalmes, aquabike, cours natation pour adultes (perfectionnement et loisirs), natation artistique avec compétition

Adresse Piscine des Canetons, 216 chemin de la Ferme

Piscine du Jas de Rhôdes, 1574 avenue Paul Brutus

Contact Sandy Criquet-Chanel (présidente)

Tél 06 40 33 09 32

E-mail pennesmirabeaunatation@gmail.com

Site pennesmirabeaunatation.com

Facebook pennes-mirabeau natation **Instagram** pennes_mirabeaunatation

PENTATHLON

- PENTATHLON PENNOIS

Activité Tir au pistolet laser, course et natation (entraînements, loisir ou compétition). Préparation aux compétitions régionales par catégories (une dizaine par an) aux épreuves de laser-run et triathlon.

Adresse Salle d'escrime Monaco (pour le tir), 51 vieille route de la Gavotte

Stade Jean Roure, Chemin de la Capelane

Piscine des Canetons, Chemin de la Ferme

Contact Jean-Christophe Perrier (président) Tél 06 77 76 39 09

E-mail jc.perrier7@orange.fr

PLONGÉE

- CLUB SUBAQUATIQUE DES PENNES-MIRABEAU

Activité Découvrir le monde sous-marin, se former à la technique de la plongée sous-marine avec bouteilles

Adresse 100 chemin de la Ferme, village des Pennes

Contact Stéphane Barattero Tél 06 63 25 42 22

E-mail bureau@cspm.net **Site** www.cspm.net

RUGBY

- PENNES-MIRABEAU CADENEAUX RUGBY

Activité Rugby éducatif pour les catégories M4 aux M14, de compétition (M16, M19 et séniors) et de loisir (féminines)

Adresse 1308 avenue Paul Brutus (stade)

Contacts René Bagarry (président) Tél 06 80 41 24 17

E-mail rugbypmcadeneaux@orange.fr

Site rugbypmcadeneaux.com

Facebook Cadeneaux Rugby

SPORT DE COMBAT

- KRAV MAGA (FG top forme)

Activité Krav maga

Adresse Complexe sportif Monaco

Complexe sportif de La Gavotte

Contact Frédéric Gallo (professeur) Tél 06 17 87 65 77

E-mail fgalloeps@icloud.com

SPORT & NATURE

- ADLM (Association pour le développement des loisirs en mer)

Activité Promouvoir les loisirs de pêche en bateau, avec une activité (sportive) extérieure telle que la pétanque de loisir, ou d'intérieur comme les jeux de cartes (au bureau de l'association)

Adresse Espace France Services, Impasse Merlusse, 1^{er} étage

Contacts Antoine Licari (président) Tél 06 19 43 79 70

Sylvain Guilley (secrétaire) Tél 07 83 61 18 80

René Gojkovic (trésorier) Tél 06 18 93 02 34

E-mail antoine.licari@gmail.com | adlmsylvainsec@gmail.com

rene.gojkovic@bbox.fr

- NATURE ET PROVENCE

Activité Randonnée pédestre à la journée (*mardi et dimanche*) de niveaux différents (*4 à 6h de marche*). Découverte conviviale du patrimoine naturel et culturel de la région

Contacts Dolorès Millera (*présidente*) **Tél** 04 91 65 71 73

E-mail maria.millera@orange.fr

SPORT SANTÉ**- MOUVEMENT ALCHIMIK**

Activité Activité physique, bien-être, atelier marche et respiration, atelier mobilité et motricité en extérieur

Adresse 626 ch. des Pinchinades

Contact Rudy Italiano (*président*) **Tél** 06 95 15 12 07

E-mail sportssanteequilibre@gmail.com **Site** rudy-italiano-naturopathie.fr

Facebook groupe Mouvement Alchimik **Instagram** @mouvement_alchimik

TAMBOURIN**- TAMBOURIN CLUB DES PENNES-MIRABEAU**

Activité Pratique du jeu de balle au tambourin en extérieur ou en salle

Adresse Terrain Jean Gouneaud, Chemin du Grand Puits

et Gymnase Jean Roure, Chemin de La Capelane

Contact Philippe Gouneaud (*président*) **Tél** 06 64 03 32 22

E-mail tambourin.pennesmirabeau@gmail.com

Facebook @tambourinclubdespennesmirabeau

Site www.sport-tambourin-lespennesmirabeau.fr

TENNIS**- TENNIS CLUB DES PENNES-MIRABEAU**

Activité Pratique du tennis en loisir ou en compétition pour adultes et enfants. École de tennis adultes et enfants (*tous niveaux, à partir de 3-4 ans*)

Adresse 36 chemin des Petits Cadeneaux ou 49 vieille route de La Gavotte

Contact Jérôme Brongniart (*président*) **Tél** 09 82 21 54 40 | 07 68 68 19 42

E-mail tcpm13170@gmail.com **Site** club.fft.fr/tcpennes-mirabeau

Facebook tennis club les pennes mirabeau

- TENNIS CLUB DE LA VOILERIE

Activité Club de tennis, école de tennis

Adresse Terrain de tennis de la Voilerie, Allée de l'Ensouleiado

Contact Daniel Santacroce **Tél** 06 78 56 23 59

E-mail tcvoilerie@gmail.com **Site** club.fft.fr/tcvoilerie

TIR À L'ARC**- ARCHERS PENNOIS**

Activité Pratique du tir à l'arc et de la sarbacane, en salle et en extérieur

Adresse 139 impasse du tir à l'arc

Contact Odette Tamisier (*présidente*) **Tél** 06 80 48 08 14

E-mail o.tamisier@gmail.com | lesarcherspennois@gmail.com

Site www.archerspennois.net

TWIRLING BÂTON**- TWIRLING CLUB DES PENNES-MIRABEAU**

Activité Pratique sportive et artistique alliant gymnastique, danse et maniement du bâton. Se pratique au masculin comme au féminin, en solo, duo ou équipe. Sport de compétition ou de loisir à partir de 3 ans.

Adresse Gymnase Alain Colas, 820 avenue Paul Brutus

et gymnase Monaco, 49 vieille route de La Gavotte

Contacts Christian Vidakor (*président*) **Tél** 06 24 85 21 01

E-mail president.tcpm@gmail.com

Sylviane Le Rouzic (*vice-présidente, directeur technique*) **Tél** 06 64 47 25 39

E-mail sylviane.lerouzic@gmail.com | secretariat.tcpm@gmail.com

Site secretariattcpm.wixsite.com/tcpm **Facebook / Instagram** TCPM13

VÉLO**- VÉLO CLUB SAINT-ANTOINE LA GAVOTTE**

Activité Club de discipline de vélo de route (*traditionnel*) à destination des jeunes

Adresse Vélodrome Louison Bobet, 1034 avenue du Plan de Campagne

Contacts Michel Muscat (*président*) **Tél** 06 23 11 04 03

Yohan Szymczak (*responsable de l'École de cyclisme*) **Tél** 06 03 95 35 82

E-mail vcsag13170@gmail.com

Facebook Vélo Club Saint Antoine La Gavotte

Instagram veloclubsaintantoinelagavotte



activités sociales

AIDE À LA PERSONNE

• LE BONHEUR DE LA VIEILLESSE

Activité Aide et services à domicile pour actifs et retraités, avec ou sans prise en charge (*assurances, conseil départemental...*)

Aide auprès de personnes âgées dépendantes (*entretien du logement, courses, préparation des repas, aide à la mobilité...*)

Adresse 29 vieille route de La Gavotte

Contact Marie Comte (*responsable de secteur*)

Tél 09 53 68 91 23

E-mail lebonheur13170@hotmail.com

JEUNESSE

• ANTENNE UNICEF, Les Pennes-Mirabeau/Vitrolles

Activité Sensibilisation à la Convention Internationale des Droits de l'Enfant, intervention éducative dans les écoles et associations, récolte de dons

E-mail unicef13@unicef.fr

Contacts Sophie Cabras (*animations aux Pennes-Mirabeau*)

Tél 06 03 51 02 59

Site www.unicef.fr

• ASIB-PM (*Association de la section internationale britannique du collège Monod - Les Pennes-Mirabeau*)

Activité Regrouper les parents des élèves et les enseignants de la Section Internationale Britannique du collège Jacques Monod Pennes-Mirabeau afin de soutenir le développement et promouvoir cette section

Adresse 360 avenue du Capitaine de Corvette Paul Brutus

Contacts Aurore Leuwers (*présidente*) **Tél** 06 24 99 72 97

E-mail asso.inter.pm@gmail.com

Facebook Association Section Internationale collège Monod Pennes-Mirabeau

Site assointerpm.wixsite.com/asib-pm

• HELLO MA VIE

Activité Ne propose pas un soutien scolaire mais un soutien aux jeunes scolarisés pour devenir acteur du monde grâce à différentes techniques d'apprentissage sur l'estime de soi et sur la réussite

Contact Lilian Mestre **Tél** 06 51 95 18 00

E-mail contact@hellomavie.fr

Site hellomavie.fr

SOLIDARITÉ

• ASSOCIATION LES AMIS DE LÉA ET ORANE

Activité Agréée par le ministère de la Justice, cette association œuvre à tirer les enseignements du drame du 22/08/2009 qui a coûté la vie à Léa et Orane en colonie de vacances. Sa principale vocation est la sécurisation des séjours pour mineurs en France et à l'étranger par un travail de fond sur la loi et la réglementation de ce type de séjours

Contact Thierry Diologent (*président*)

Tél 06 76 62 65 13

E-mail association.lesamisdeleaaetorane@orange.fr

• CROIX-ROUGE FRANÇAISE (*Unité Locale de Marignane* | *Secteur d'activité: Marignane, Gignac-la-Nerthe, Saint-Victoret, Les Pennes-Mirabeau*)

Activité Distribution solidaire de colis d'aide alimentaire au CCAS, vestiboutique, aide administrative, maintien du lien social, loto, récupération vestimentaire. Formations premiers secours, urgence et secourisme, équipe de secours

Adresse 11 rue Lamartine

13700 Marignane

Contacts Sylvia Penelet (*présidente*)

Tél secrétariat 04 42 88 51 51 (*merci de ne pas laisser de message sur le répondeur*)

E-mail ul.marignane@croix-rouge.fr

E-mail social.marignane@croix-rouge.fr **Site** croix-rouge.fr

Facebook Croix Rouge Française - Unité locale de Marignane

Instagram CRFMarignane

• DANSE AVEC LE CŒUR

Activité Apporter du rêve en offrant des spectacles de danse gratuits pour un public immobilisé en raison d'un handicap physique (*maladie, dépendance due à l'âge, dépendance*), social, financier

Contact Patricia Loi (*présidente*)

Tél 06 59 06 01 27

E-mail danseaveclecœur@hotmail.com

Site danseaveclecœur.com

Facebook/Instagram Danse avec le Cœur

• ENERGIE SOLIDAIRE 13 (*ex Entraide solidarité 13*)

Activité Expert des loisirs pour les jeunes retraités de plus de 55 ans

Adresse 35 av. Victor Hugo

Contacts Jean-Claude Martin **Tél** 06 14 45 43 77

Annie Martin **Tél** 06 50 15 32 79

E-mail jc.antony@orange.fr

• POUR LES ENFANTS DE BETHESDA

Activité Améliorer les conditions d'hospitalisation et de vie des enfants au Togo

Contact Charlotte Agbavor **Tél** 06 10 77 46 50

E-mail charlotteagbavor13@gmail.com

• SECOURS CATHOLIQUE

Activité Lutter contre l'isolement et la précarité. Soutien d'actions humanitaires nationales et internationales à travers l'organisation de braderies

Adresse Secours catholique Caritas-France, 1 bis vieille route de La Gavotte

Contact Danielle Marras (*présidente*) **Tél** 07 48 14 27 84

Local 04 91 24 42 74

E-mail secours catholique.pennes@hotmail.com

• SUZIE ASSISTANCE

Activité Aide aux personnes en difficulté, en particulier mères et enfants du Congo Brazzaville, mais aussi des Pennes-Mirabeau

Contact Suzanne Serra **Tél** 06 49 69 30 88

E-mail suzie.assistance@gmail.com

Facebook Suzie Assistance

SANTÉ

• ASSOCIATION FRANÇAISE CONTRE LES MYOPATHIES AFM TÉLÉTHON

Activité Mobiliser, accompagner les association pennoises, les écoles, les séniors à organiser une animation (spectacle, randonnée, sport, repas, loto...) au profit de l'AFM Téléthon, afin de collecter des dons pour la recherche sur les maladies rares

Contact Corinne Corfdir (*responsable Téléthon du Pays d'Aix*)

Tél 04 42 97 62 46 | 06 80 44 34 40

E-mail telethon13d@afm-telethon.fr

ccorfdir@afm-telethon.fr

Site www.afm-telethon.fr

Facebook Telethon13D

• ASSOCIATION POUR LE DON DU SANG BÉNÉVOLE (ADSB)

Activité Promotion du don de sang bénévole

Contact Guy Delfour (*président*)

Tél 06 45 34 80 13

E-mail 13170adsb@gmail.com

Facebook Association des bénévoles du don du sang des Pennes Mirabeau

Instagram 13170adsb

• DENIS 2 MÊLÉE

Activité Accompagnement et soutien aux personnes souffrant de maladies handicapantes et invalidantes au travers de manifestations sportives, festives ou culturelles

Contacts Roger Grandini (*président*) **Tél** 07 52 03 67 56

Jean-Marc Nègre **Tél** 06 45 98 51 99

Fabrice Palazzi **Tél** 06 16 44 54 69

E-mail denis2melee@gmail.com

Facebook Denis2mêlée

• ÉCOLE DES PARENTS ET DES ÉDUCATEURS D'AIX ET PAYS D'AIX

Activité Parentalité, enfance, adolescence, relations au sein des familles. Nos valeurs : laïcité, neutralité politique, liberté, démocratie, reconnaissance des compétences et des potentialités de chacun dans le respect de sa singularité

Adresse 1 avenue Albert Baudoin, 13090 Aix-en-Provence

Contacts Gérard Schmit (*directeur*) **Tél** 04 42 59 64 53

E-mail contactaix@ecoledesparent.org

Site epeaix.org

• NOUVEAU REGARD SUR LE HANDICAP

Activité Sensibilisation au handicap auprès du grand public et dans les écoles. Service d'accompagnement des personnes en situation de handicap

Adresse Complexe sportif de la Voilerie (*accessible aux personnes en situation de handicap*)

Contacts Marie-Jo Klein (*présidente*) **Tél** 04 42 02 98 94

Karine Henaux (*secrétaire*)

E-mail nrhandicap13@gmail.com

Facebook Nouveau Regard Sur Le Handicap

• RESTART

Activité Soutien et accompagnement de patients greffés de moelle osseuse et leurs accompagnants par d'anciens patients greffés.

Contact Sabine Rivière (*présidente*) **Tél** 04 88 60 34 58

E-mail contact@associationrestart.fr

Site www.associationrestart.fr

Facebook : Association Restart

• UNASS PROVENCE ALPES (*Union Nationale des Associations de Secouristes et Sauveteurs*)

Activité Formation, opération et solidarité dans le domaine du secours auprès divers publics issus des entreprises, collectivités territoriales, associations ainsi que les citoyens. Tous publics, tous âges confondus, PMR, déficients visuels et auditifs.

Adresse 13 Rue Jean Aicard

Contact Olivier Balan (*président*) **Tél** 04 91 06 06 97

E-mail provencealpes@unass.fr

Jean-Marc Ciannarella (*trésorier*) **Tél** 06 84 50 11 65

E-mail tresorierunasspa@gmail.com

Site www.unass.fr **Facebook** unassprovencealpes

CITOYENNETÉ, LIEN SOCIAL & DÉVELOPPEMENT DURABLE

• ADAVA PAYS D'AIX – ANTENNE DES PENNES-MIRABEAU

Activité Promotion des alternatives à la voiture notamment le vélo et la marche. Organisation de manifestations : stands de sensibilisation, balades à vélo urbaines, réunions d'échange, atelier de réparation et de vente de vélo (*d'occasion*) le premier lundi de chaque mois

Adresse Maison France Services, Impasse Merlusse, Parc St-Georges

Contacts Olivier Domenach (*président*)

Claire Nord Huchet **Tél** 06 49 12 16 83

Laurence Barletta **Tél** 06 60 11 37 75 (*référentes antenne des Pennes-Mirabeau*)

E-mail contact-lespennes@adava.fr

Facebook ADAVA - Antenne des Pennes Mirabeau

Instagram adava_pennes **Site** adava.fr

• BIEN VIVRE AUX PENNES-MIRABEAU (BVPM)

Activité Préserver la qualité de vie dans tous les quartiers, lutter contre les nuisances. Protéger et améliorer l'environnement naturel et urbain de la commune.

Adresse 29 bis chemin des Petits Cadeneaux

Contact Jean Reynaud (*président*) **Tél** 07 49 00 85 14

Annie Bonneru (*secrétaire*) **E-mail** BVPM13170@gmail.com

contact@bvpm.fr **Site** bvpm.fr **Facebook** BVPM 13170

• ENSEMBLE POUR LA MARSEILLAISE

Activité Défendre le pluralisme de la presse, organisation de repas, sorties à la journée, voyages, lotos. Diffusion des «Éditions de la Marseillaise»

Contact Anne Casanova (*présidente*) **Tél** 06 63 96 17 19

E-mail ensemble.marseillaise@gmail.com

Facebook Ensemble pour la Marseillaise

• PENNES AMITIÉ

Activité Créer du lien social entre les générations et pour tous les Pennois (*rencontres, lotos, repas, voyages...*)

Contact Jean-Marc Léonetti (*président*)

Tél 06 18 17 58 94 **E-mail** pennes.amitie@gmail.com

• LES PENNES AUTREMENT

Activité Tourisme solidaire

Adresse 16 rue du Thym

Contact Geneviève Battini (*présidente*) **Tél** 07 78 57 71 16

E-mail lespennesautrement@gmail.com

Site www.autrement.pennes-mirabeau.com

• POUR LES PENNES!

Activité Créer, diffuser et renforcer un véritable lien social entre tous les Pennois, qu'ils soient petits ou grands. Organisation de diverses manifestations festives, de réflexion, de la mise à disposition de moyens techniques ou humains ou tout autre événement permettant de dynamiser, indirectement ou directement, la commune

Adresse 14 avenue Victor Hugo **Tél** 06 26 16 49 37

Contact Romain Amaro (*président*) **Tél** 06 26 16 49 37

E-mail pourlespennes@gmail.com **Facebook** Pour les Pennes

• SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE - GROUPE DES PENNES MIRABEAU

Activité Mouvement catholique de jeunesse et d'éducation populaire. Découvrir la vie dans la nature par le jeu, apprendre à être autonome, à vivre avec les autres

Adresse 3 impasse des Pignes

Contacts Olivier Sospedra (*responsable de groupe*) Tél 07 60 59 82 78

Laure Sospedra (*responsable de groupe*) Tél 06 49 82 69 58

Gacem Benazzouz (*responsable de groupe adjoint*) Tél 06 87 71 46 02

E-mail sgdf.lespennesmirabeau@gmail.com

Instagram rejoins_l_aventure_aux_pennes



ANIMAUX

• ACB 13170 LES AMIS DU CHIEN BOXER

Activité Éducation canine toutes races. École des chiots. Obéissance, agility, hopper

Adresse 1450 avenue Paul Brutus, Les Cadeneaux

Contact Gilbert Cadars (*président*) Tél 06 19 82 26 43

E-mail acb13170@gmail.com

Site acb13170.fr **Facebook** ACB13170

• ASSOCIATION LES PTITS CŒURS

Activité Protection des animaux

Contact Christine Fontanelli

E-mail lesptitscoeurs84@yahoo.com

Site lesptitscoeurs.fr

Facebook «lesptitscoeurs»

NATURE

• AMICALE DU COMITÉ COMMUNAL FEU DE FORÊT

Activité Tisser des liens amicaux entre les bénévoles de la Réserve Communale de Sécurité Civile

Adresse 387 avenue du Plan de Campagne

Contacts Michel Deleuil (*président*) Tél 06 11 01 51 47

E-mail accff.lpm@gmail.com | rcsc1pm@sfr.fr

Christian Jacquetton Tél 06 32 43 32 06

• APPS (*Association pennoise pour la protection des sites*)

Activité Préservation de l'environnement

Adresse Chemin de Bellepeire

Contact Marie-Laure Fardeau (*présidente*) Tél 06 78 97 48 78

E-mail mlfardeau@sfr.fr

• **CDS ENVIRONNEMENT PENNES-MIRABEAU** (Comité de défense et de soutien)

Activité Protéger l'homme, le patrimoine, la santé, les espèces animales et végétales, les paysages, le cadre de vie dans le domaine de l'environnement

Contacts Jocelyne Chaix (présidente) Tél 06 17 00 93 17

Annick Picus Tél 06 37 63 60 01 Email nicollette.p@wanadoo.fr

E-mail cds.pennesmirabeau@gmail.com

Site cds.pennes-mirabeau.com

Facebook Cds Pennes Mirabeau

PÊCHE & CHASSE

• **ASSOCIATION AGRÉÉE POUR LA PÊCHE ET LA PROTECTION DU MILIEU AQUATIQUE DE L'INFERNET CADIÈRE**

Activité Pêche et protection du milieu aquatique

Adresse Cadière Raumartin, Lac de la Tuilerie

Contacts Luc Rossi (président) Tél 06 07 25 53 13

Bernard Abrial Tél 07 64 16 16 05

E-mail infernet.cadiere@neuf.fr | malure@orange.fr

Site infernet-cadiere.com

• **SOCIÉTÉ DE CHASSE**

Activité Gestion cynégétique, aménagement du territoire, préservation de la biodiversité, protection de l'environnement

Adresse Pavillon cynégétique, 490 avenue de Provence

E-mail chasse.lpm@gmail.com

Jérémy Talent (président) Tél 07 67 59 16 42

✓ Choisir une activité pour vous ou vos enfants?

✓ Consulter le répertoire des associations? (mis à jour tout au long de l'année)

✓ Créer une association?

✓ Demander une subvention?

✓ Organiser un événement?

→ Toutes les informations relatives aux associations sont disponibles sur le site de la Ville www.pennes-mirabeau.org rubrique **VOTRE VIE**

✓ Obtenir un stand pour le forum des associations? (organisé chaque année le 1^{er} samedi de septembre)

→ Contactez

Michèle Aureille

au **04 91 67 16 10**

ou par mail

michele.aureille@vlpm.com

✓ Les informations concernant votre association n'apparaissent pas dans ce guide ou nécessitent d'être modifiées?

→ Contactez le Service communication par mail **communication@vlpm.com**

Hôtel de Ville

Adresse 223 av. François Mitterrand | Les Pennes-Mirabeau
Tél 09 69 36 24 12 | Fax 04 91 67 16 92

Conception, réalisation, rédaction, illustrations
Service communication, Ville des Pennes-Mirabeau
Imprimerie Print Concept, Aubagne



**Le guide des assos
est aussi sur le site de la Ville
pennes-mirabeau.org**

