



Salon Pennois Nature & Bien-être

A la découverte des thérapies douces

14 septembre 2024 : de 10h à 21h

15 septembre 2024 : de 10h à 18h



Ferme pédagogique
Les Pennes Mirabeau
Restauration sur place

Entrée gratuite



Conférences gratuites
Ateliers participatifs



CONFERENCES DU 14/09/2024

10h-10h45 M LAUGIER Guillaume 45'

L'équilibre hormonal : comment l'optimiser avec l'assiette

11h-11h45 Mme GHIGINI Anne 45'

La découverte de soi

13h-13h45 Mme BAUDIN Christine 45'

Qu'est-ce que la psychologie positive, comment agit-elle sur notre bien-être ?

14h-14h45 Mme IMBERT Sandrine 45'

Mieux vivre mes relations avec les outils Salomé

15h-15h45 Mme GARRIGOU Nadège 45'

Comment protéger nos enfants des perturbateurs endocriniens ?

16h00-16h0 Mme GILBERT Lucie 30'

Utilisation des huiles essentielles pour les enfants.

16h45-17h15 Mme VILLEMIN Karine 30'

Quel impact ont nos émotions sur la santé ? les clés essentielles pour s'en libérer.

17h30-18h Mme MOULETTE Stéphanie 30'

Energétique et magnétisme

18h15-18h45 Mme MUSCAT Christine 30'

Les fleurs de Bach. Pour qui et comment les utiliser ?

ATELIERS DU 14/09/2024

10h-10h45 Mme IMBERT Sandrine

DO In auto massage Japonais. Tarif libre

14h-14h45 Mme SOSPEDRA Laure

Brain gym parents/enfants apprentissage pour des devoirs sereins
6-11ans

16h-16h45 Mme NICOLE "Chamane"

Reconnexion énergétique avec le tambour chamanique 10€

17h-17h45 Mme CHALAYE Anne Marie

QI Gong

**VISITE DE LA FERME DE SPIRULINE SA PRODUCTION ET
SES VERTUS**

HORAIRES A DEFINIR

**POTERIE INITIATION AU TOURNAGE DECOUVERTE DE LA
TERRE M FROMENTIN Thierry**

1 PIECE 15€

11h-12h/ 14h-15h / 16h-17h / 18h-19h

CONFERENCES DU 15/09/2024

10h-10h45 Mme BAUDIN Christine 45'

Les mémoires akashiques. Qu'est-ce que c'est ? Pourquoi les consulter ?

11h-11h45 Mme GHIGINI Anne 45'

L'Ennéagramme. Un bel outil de connaissance de soi

12h-12h30 Mme CHALAYE Anne Marie

Les constellations familiales

13h-13h45 Mme GUARILLOU Monique 45'

Voyance et médiumnité, les différences dans les arts divinatoires, pourquoi ? Comprendre.

14h-14h45 Mme MARZOUVANLIAN Krystel 45'

Le Reiki : son histoire, comment on y accède, pour qui, comment ?

15h-15h30 Mme IMBERT Sandrine 30'

Comment le Shiatsu peut soulager mes maux au quotidien

15h45-16h15 Mme NICOLE "Chamane" 30'

Reprendre notre pouvoir créateur

16h30-17h00 Mme PLANARD Nathalie 30'

Psycho généalogie : la mémoire des prénoms

17h15-17h45 Mme MATTE Sophie 30'

Comment le Feng Shui Tibétain peut aider à retrouver l'harmonie et l'équilibre en soi et dans sa maison.

ATELIERS DU 15/09/2024

10h-10h45 ARDEVIES

Cours de pilâtes et yoga 10€

14h-14h45 Mme VILLEMIN Karine

Atelier médiumnité sensitive. Gratuit

15h-15h45 Mme MATTE Sophie

Sylvothérapie : comprendre les relations entre la nature et les Hommes

16h-16h45 Mme IMBERT Sandrine

DO In auto massage Japonais. Tarif libre

**VISITE DE LA FERME DE SPIRULINE SA PRODUCTION ET SES
VERTUES**

HORAIRES A DEFINIR

COORDONNEES EXPOSANTS THERAPEUTES

Z BONNESHUMEUR NATUROPATHE

Laugier Guillaume 06 87 55 86 45

A LA SOURCE Neuro Kinésologue Energéticienne

Karine Villemin 06 33 25 58 34

Praticienne

énergéticienne/magnétiseuse

ALLIZOND Stéphanie 06 66 02 02 21

Sophrologue Tarots

AGOBERT Delphine 06 75 50 84 90

TARA RIM COACH EN PSYCHOLOGIE POSITIVE/MÉMOIRE AKASHIQUE

BAUDIN Christine 06 23 10 03 72

ARDEVIES Thérapeute Ayurvédique

Claudine 07 77 60 05 59

C'NATUREL BIEN ÊTRE

Naturopathe/Magnétiseuse

Muscat Christine 06 29 35 11 23

HYPNOTHERAPEUTE

DEVRIESE Caroline 06 17 97 08 94

ELAN VITAL Praticienne Shiatsu

IMBERT Sandrine 06 03 00 47 37

O FIL DE SOI CONSTELLATION FAMILIALE

CHALAYE Anne Marie 06 85 92 54 45

BUFFYCOLORS Psychothérapeute, Lithnumérologie, Psychogénéalogie

PLANARD Nathalie 06 63 06 61 36

REFLEXOLOGIE

PECORARO Virginie 06 18 09 51 06

CHAMANE,

M PORTAL Bruno 06 60 66 04 86

THERAPEUTE ANIMALIERE ENERGETICIENNE

QUERTIER Phoebe 06 73 85 35 70

SO NATURELLE Naturopathe énergéticienne

MATTE Sophie 06 08 11 74 49

COORDONNEES EXPOSANTS THERAPEUTES

OSTEOPATHE ANIMALIER

Fosse Annaëlle 06 44 94 06 52

**Réflexologue Aromathérapie, Reiki,
Fen Shui**

GILBERT Lucie 06 79 91 84 91

COACH THERAPEUTE ENERGETICIENNE

Ghigini Anne 06 51 16 44 01

INSPIRATION ET CONSCIENCE MAITRE ENSEIGNANTE REIKI

Marzouvanlian Krystel 06 63 37 01 97

L'ARBRE DE VIE THERAPIE HYPNOTHERAPEUTE ET SEXOTHERAPEUTE

CICCULLO Elsa 06 52 28 16 52

KINESIOLOGUE LANGUAGE DES OISEAUX

SOSPEDRA Laure 06 49 82 69 58

LE BONHEUR EN SOI Chamane

Nicole 06 83 33 49 01

KINESIOLOGUE

MORANGUE LANGLAIS Catherine
06 89 43 54 55

HYPNOTHERAPEUTE EFT NMO

MOULETTE Stéphanie 07 67 88 86 16
Saint Victoret

NATUROPATHE

GARRIGOU Nadège 06 24 62 69 76

**TERAKA atelier collectif, massage
bébé, parentalité**

RAVAOSOLO Carole 06 38 68 76 76

ZANDAKA SHIATSU

Sagon Mathilde 06 26 01 27 17

MEDIUM

CACI Franck 06 35 21 21 45

GUARILLOU Monique 06 18 36 86 00

LECŒUR Franck 06 23 46 94 35

ARTISANS

APICULTRICE Emilie Montigny 06 11 24 51 88

CONFECTION ET DECOUPE BOIS AU LASER FREDERIC LUMIERE 06 29 57

65 56 LA SPIRULINE M PETIT JEAN MARTIN 06 14 56 92 70

POTERIE M FROMENTIN Thierry 07 68 50 74 21

NINI LES PARPALLIOU 06 62 75 70 45

MER ET COLLINE 06 80 36 35 47

ECLADAR 07 84 92 69 87

RESTAURATIONS SUR PLACE

FOOD TRUCK AU2C sans gluten 07 75 78 60 50

CECIDELICE 06 73 64 70 80

TRAITEUR CECIDELICE 06 73 64 70 80

FOOD TRUCK LEGOU 07 49 44 83 62

TOMBOLA 2€

Un ticket de tombola vous sera proposé à l'entrée, avec de nombreux lots à gagner : consultations de thérapeute, massage, soin etc.