



PROGRAMME DU LASER-RUN PACA N° 2 Les Pennes Mirabeau - Saison 2021-2022

SAMEDI 29 JANVIER 2022

Sites - Laser-Run : Piste du **Complexe Sportif Jean Roure***, 32 Chemin de la Capelane, Les Pennes Mirabeau

*(en attente de confirmation de fin des travaux par la municipalité)

Rendez-Vous **11h00** pour les coureurs du LR longue distance
 12h00 pour toutes les catégories

Passé Sanitaire obligatoire pour rentrer sur site*

**(conditions d'accessibilité sur site soumises aux directives gouvernementales)*

Port du masque hors de la pratique sportive

Epreuves

- Laser-Run Longue distance

Tous coureurs – 12h00

- Laser-Run par catégories

U9 pré-pupilles – 13h00

U11 Pupilles – 13h15

U13 Poussin(e)s – 13h40

U15 Benjamin(e)s – 14h10

U17 Minimes – 14h40

Podium longue distance et séries U9 à U17 – 15h00

U19 Cadet(te)s / U22 Juniors / Séniors – 15h30

Master 40+ / 50+ / 60+ – 16h00

Podium séries à la suite de la dernière série – (16h20)

Chaque athlète doit venir avec son pistolet

Pré inscriptions : mercredi 26 janvier 2022 dernier délai

Engagement : 5€ / athlètes à régler sur place.

**EN CAS D'INSCRIPTION SUR PLACE, QUELQU'EN SOIT LA RAISON,
L'ENGAGEMENT SERA DE 10€**

Pour tous renseignements : Jean-Christophe Perrier – 06 77 76 39 09 – jc.perrier7@orange.fr

Thomas Fleurot – 06 27 63 75 05

Laetitia Madec – 06 76 48 00 83



LASER-RUN PACA N° 2

Les Pennes Mirabeau - Saison 2021-2022

SAMEDI 29 JANVIER 2022

Nouvelles Catégories et Distances

CATEGORIES	UnderXX	ANNEES	COURSE	TIR
<i>Longue distance</i>		<i>Toutes catégories</i>	5* x 1200m	4 x T – 5m
Prépupilles	U9	Nés en 2014 et après	2 x 300m	2 x T - 5m (2 mains)
Pupilles	U11	Nés en 2012-2013	2 x 300m	2 x T - 5m (2 mains)
Poussin(e)s	U13	Nés en 2010-2011	3 x 300m	3 x T - 5m
Benjamin(e)s	U15	Nés en 2008-2009	3 x 600m	3 x T - 10m
Minimes	U17	Nés en 2006-2007	4 x 600m	4 x T - 10m
Cadet(te)s	U19	Nés en 2004-2005	5* x 600m	4 x T - 10m
Juniors	U22	Nés en 2001-02-03		
Séniors	S	Nés en 2000 et avant		
Master 40	M40+	Nés en 1982 et avant	3 x 600m	3 x T - 10m
Master 50	M50+	Nés en 1972 et avant		
Master 60	M60+	Nés en 1962 et avant	2 x 600m	2 x T - 5m

*Pour le Longue Distance, un premier 1200m est effectué avant de s'arrêter au poste de tir

*Pour les catégories U19 à Séniors, un premier 600m est effectué avant de s'arrêter au poste de tir