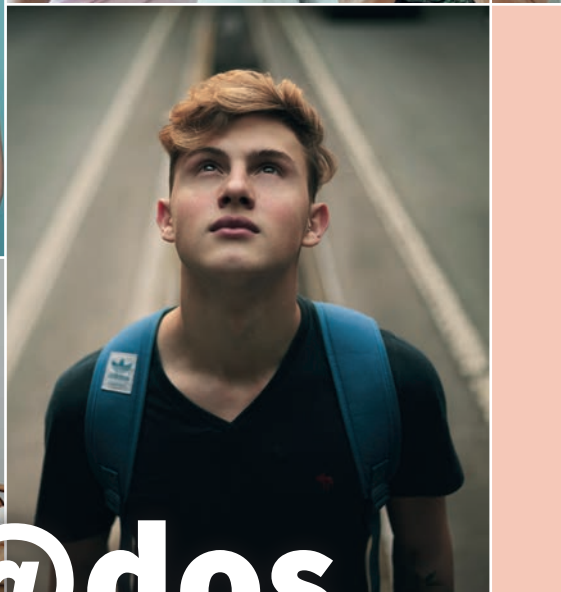




L'association PACTeS
et la Ville des Pennes-Mirabeau
proposent les ateliers



com@doss



- appréhender l'adolescence
- favoriser la communication familiale
- aider au développement de l'enfant



L'association PACTeS
(Prévention Accompagnement Conseil sur les Traumatismes et le Stress)
propose 7 ateliers mensuels de 2h30 chacun
à destination des parents d'adolescents de 4^e et/ou de 5^e
afin d'appréhender l'adolescence, favoriser la communication familiale
et aider au bon développement de l'enfant.

Les ateliers se déroulent à la mairie annexe de La Gavotte,
Place Victorin Isnard

PLANNING DES ATELIERS
(les lundis de 18h à 20h30, hors vacances scolaires)

1. Lundi 22 novembre 2021

Je découvre mon rôle de parent, l'adolescence et mon ado

2. Lundi 13 décembre 2021

J'apprends à écouter et accueillir les émotions de mon ado

3. Lundi 10 janvier 2022

Je pose le cadre avec mon ado

4. Lundi 31 janvier 2022

J'apprends à mon ado à se responsabiliser et à assumer les conséquences de ses actes

5. Lundi 28 février 2022

Je communique de manière efficace et bienveillante avec mon ado

6. Lundi 28 mars 2022

J'aide mon ado à développer son estime de soi et sa confiance en lui

7. Lundi 2 mai 2022

Je garde le lien avec mon ado

Une séance d'information préparatoire peut être organisée sur demande,
pour le public concerné

Places limitées à 10 adultes maximum
uniquement sur inscription

Les parents souhaitant s'inscrire,
s'engagent à participer aux 7 ateliers

Renseignements et inscriptions
auprès du Service Cohésion sociale de la Ville des Pennes-Mirabeau :
04 91 67 16 18