Une plateforme de répit ?

Késako?

La plateforme de répit « Le temps des aidants » est un espace d'écoute, d'information et d'accompagnement à destination des personnes aidant un proche en perte d'autonomie, concerné par une maladie ou un handicap.
Notre plateforme est composée d'une équipe de cinq professionnelles : une psychologue, deux aides-soignantes, une psychomotricienne et une conseillère en économie sociale et familiale. Nos actions sont les suivantes :

- démarches sociales telles que les dossiers APA, accesibus.
- Informations sur la maladie dont votre proche peut souffrir.
- Temps libéré (limité à 20 heures par famille, a raison de 5 interventions sur 3 mois, gratuit) : les aides-soignantes et/ou la psychomotricienne intervienne au domicile. Elle peut proposer différents types d'activités, comme la lecture de livres Montessori, des jeux stimulant les capacités cognitives ou assurer la sécurité de l'aidé pendant l'absence de l'aidant.
- Accompagnement psychologique : la psychologue reçoit les personnes aidantes au bureau ou par téléphone. Elle propose un suivi ou des entretiens ponctuels (entre 45 min et 1 heure d'entretien).
- Activité de groupe : La plateforme propose des temps de rencontre avec d'autres aidants et/ou aidés. C'est l'occasion d'échanger, de partager des moments chaleureux autour d'un café ou d'un jeu de cartes !

Depuis novembre 2023, nous intervenons sur la commune des Pennes-Mirabeau pour proposer un atelier aidant/aidé. Nous parlons ensemble des difficultés de chacun mais aussi nous prenons plaisir à jouer ensemble, ce qui permet de rompre l'isolement social !

N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements !

Contact :

07.89.24.14.68

04. 87.33.71.49

pfroasis@jcmsante.com

L'Oasis
Association
soins infirmiers à domicile
équipe mobile Alzheimer
accueil de jour Alzheimer
plateforme de répit
réseau JCM Santé

CCAS
LES PENNES-MIRABEAU