

le

Pennois

N° 286 | JAN.-FÉV. | 2024



VEN.
31
MAI

SAM.
1^{ER}
JUIN

DIM.
2
JUIN

2024 · STADE JEAN ROURE

Infos pages 12 & 13 ▶▶▶

SOS Médecins
(plateforme générale)
3624 (0.12€/min.)

SAMU
15

Urgences médicales de l'hôpital Nord

Pour joindre un service d'urgence de l'hôpital Nord, urgences adultes, urgences enfants, urgences gynécologiques, urgences ophtalmologiques,

un seul numéro
04 91 96 44 44

Urgence dentaire

Les dimanches et jours fériés, trouvez le dentiste de garde près de chez vous au : 0 892 566 766

Médecins de garde

Depuis le 1^{er} janvier 2021, il n'y a plus de médecins de garde les samedis, dimanches et jours fériés. Il vous est donc conseillé de vous rendre à

La permanence médicale des Pennes-Mirabeau ouverte 7j/7 de 9h à 22h

166, avenue de Plan de Campagne

04 65 29 03 90

Autres permanences médicales ouvertes 7j/7 de 9h à 22h

Centre Médical de Vitrolles
32, avenue Padovani
13127 Vitrolles
09 58 15 22 47

Centre Médical GMédec
930, avenue d'Arménie
Centre commercial La Plaine
13120 Gardanne
04 42 50 60 15

Pharmacie de garde

Les dimanches et jours fériés, trouvez la pharmacie de garde près de chez vous (recherche par code postal) grâce au «RésoGardes»

www.3237.fr
ou par téléphone
3237
(accessible 24h/24h)

La pharmacie de Plan de Campagne est ouverte tous les dimanches de 9h à 13h

CC Barnéoud
Les Pennes-Mirabeau
04 42 02 64 16

Don du sang
15h - 19h30

MARDI 9 JANVIER
Salle Tino Rossi, les Pennes
MARDI 6 FÉVRIER
Salle du Conseil municipal, Hôtel de Ville
MARDI 5 MARS
Salle Tino Rossi, les Pennes
Contact : 13170adsb@gmail.com

Urgences

Police municipale
04 91 67 17 17
Police nationale
04 84 35 39 20
Commissariat de Vitrolles
04 42 10 88 20
Pompiers
04 42 15 53 85

Ambulances

Bleu marine Ambulances
04 42 90 99 99
Ambulances Horizon
04 91 09 97 29
Ambulances Vitrolles
04 42 78 78 48
Ambulances Inter Urgence
04 91 65 11 11

Clinique vétérinaire

La clinique vétérinaire Mirabeau est ouverte le samedi de 8h à 19h.
1234, quartier du Tunnel,
D113, Les Pennes-Mirabeau
04 42 02 57 00
Pour les nuits et le dimanche, contacter le **08 99 700 425**



À l'orée de 2024, je souhaite avant toute chose vous présenter mes meilleurs vœux pour cette nouvelle année qui se déroulera sous le signe du sport. En effet, un siècle après leur première organisation en France, les Jeux Olympiques d'été reviennent enfin dans notre pays. Un événement majeur qui va concerner l'ensemble du territoire national et notre commune y participera avec entrain. Une participation qui a d'ailleurs débuté ici dès l'automne 2021 avec le soutien financier que nous avons décidé d'apporter à trois sportifs pennois de très haut-niveau qui devraient participer aux JO de 2024 : les champions de para-aviron Nathalie Benoit et Rémy Taranto et la boxeuse Caroline Cruveillier. S'ils se qualifient –et je ne vois pas pourquoi il en serait autrement tant ils sont talentueux et volontaires–, toute la population pennoise sera derrière eux car ils porteront haut et fort les couleurs de la France et de la commune des Pennes-Mirabeau à laquelle ils sont très attachés. Mais, accueillir les JO est aussi un catalyseur pour que chacun d'entre nous ne soit pas uniquement spectateur, mais également acteur en se laissant inspirer par l'ambiance olympique, afin d'entreprendre ou reprendre une activité sportive, quel que soit le niveau. Car même le dernier d'une course sera toujours devant celui qui ne court pas!

C'est pourquoi le gouvernement souhaite faire de la promotion de l'activité physique sportive la Grande cause nationale 2024. Avec un marqueur fort : que chaque Français bouge au moins 30 minutes

quotidiennement ; ce qui ne demande pas un effort surhumain puisque nous sommes capables de passer au moins trois heures par jour devant un écran, hors activité professionnelle ou scolaire! Ces 30 minutes sont d'autant plus recommandées que l'activité physique et sportive est un générateur de bienfaits : elle booste notre mémoire et nos défenses immunitaires, diminue les risques de maladies cardiovasculaires, de cancer et réduit l'anxiété. Oui, le sport est le meilleur allié de notre corps et de notre esprit. Une fois de plus, à notre échelle locale, nous allons participer à cette démarche en vous proposant tout au long de l'année 2024 des animations autour du sport pour tous. C'est d'ailleurs dans cet esprit de partage que les 31 mai, 1^{er} et 2 juin, nous organisons les Olympiades pennoises que nous vous présentons dans les pages qui suivent. En famille, entre amis, toutes les générations se retrouveront le temps d'un magnifique week-end au complexe sportif Jean Roure, où ensemble ils mettront en pratique les mots de Pierre de Coubertin : «Le plus important aux Jeux Olympiques n'est pas de gagner mais de participer, car l'important dans la vie ce n'est point le triomphe mais le combat ; l'essentiel, ce n'est pas d'avoir vaincu mais de s'être bien battu.»

Michel Amiel
Maire des Pennes-Mirabeau

SOMMAIRE

- Édito | page 3
- Ça s'est passé | pages 4/5
- Vie locale | pages 6/7
- Dans ma ville | pages 8/9
- Société | page 10
- Idéethèque | page 11
- À la Une | pages 12/13
- Portrait | pages 14/15
- Parentalité | pages 16/17
- Sortir | pages 18/21
- Opinions | page 22
- Pratique | page 23

«Le Pennois»

Reproduction partielle ou totale, autorisée avec mention de l'origine.
Direction de la publication Michel Amiel.
Rédaction Jean-Jacques Adjedj, Célia Netter, Axelle Cecchi.
Maquette, mise en page, graphisme Flavie de Saporta.
Photos Ludovic D. Rodriguez-Pascal.
Suivi distribution Service communication.
Contact rédaction communication@vlpm.com
Impression Imprimerie Print Concept, Traverse de la Bourgade, 13400 Aubagne. 04 91 19 12 10
Tirage à 9 000 exemplaires distribués aux particuliers et aux entreprises de la commune.
Dépôt légal mai 2005.



VIE LOCALE

6 **BRAVO LOU MIRABÉOU!**

VIE LOCALE

6 **BOURSE AU PERMIS**

VIE LOCALE

7 **PRIX COCA-COLA**

SOCIÉTÉ

10 **FERME SOLAIRE**

IDÉETHÈQUE

11 **ATELIERS SPORT-SANTÉ**

À LA UNE

12-13 **OLYMPIADES PENNOISES**

PORTRAIT

14-15 **JÉRÉMIE NOVOA**

PARENTALITÉ

16-17 **PETITE ENFANCE**

SORTIR

18 **LECTURE PAR NATURE**



Atelier cuisine parent-enfant · 2 décembre · Idéethèque



Conte de Noël · 2 décembre · Auditorium



Le Grand 5Tet · 26 novembre · Auditorium



Lotos des associations pennoises · Novembre et décembre



Cérémonie d'accueil des nouveaux arrivants · 4 décembre · Hôtel de ville



Les Perles du baroque · 5 décembre · Auditorium



Signature du CLSPD par Jean-Luc Blachon (procureur de la République) et Michel Amiel

22 novembre Hôtel de Ville



Exposition «Le Grand Livre de la Laïcité» · du 6 au 21 décembre Hôtel de Ville



Collecte de jouets au profit des Restos du Coeur organisée par l'APE Voilerie · 30 novembre École de La Voilerie



Atelier créatif · 2 décembre · Idéethèque



Fête des Minots · 25 novembre · Ferme pédagogique



Cérémonie des illuminations · 1^{er} décembre · Espace Tino Rossi



Distribution des colis de Noël pour les séniors · 16 décembre



Sensibilisation au don du sang 11 décembre · École Castel Hélène



Les instruments font leur show : la guitare électrique 24 novembre · Auditorium de l'Idéethèque



«Noël à La Voilerie» · 26 novembre · La Voilerie



«Noël à la Ferme» · 9 & 10 décembre · Ferme pédagogique



Repas de Noël dans les foyers restaurants · 20 décembre

IMMOBILIER



Agence immobilière

Depuis août dernier, Cédric Papegay est le nouveau directeur de la branche pennoise de «Projet Immobilier», proposant vente et recherche de biens. «Cela fait six ans que je travaille avec cette enseigne, car elle est en accord avec mes valeurs», explique le Pennois de 36 ans. «La confiance est la clé de notre métier, car nous jouons un rôle décisif dans la vie des gens : on se doit d'être expert, convivial et rassurant.» Cédric Papegay propose ainsi un accompagnement personnalisé à ses clients et une estimation de biens gratuite : «Nous réalisons une étude de marché afin que celle-ci soit la plus précise possible.» Natif de la commune, il apprécie évidemment le secteur : «C'est très demandé. Moi-même, j'y réside depuis toujours. Reprendre l'agence aux Pennes était pour moi une suite logique.»

Projet immobilier
99 bis Vieille route de la Gavotte
Tél. 06 43 47 30 26
Email : cedric.p@projet-immo.com



Restaurant

Changement de propriétaire pour le restaurant Le Midori à l'Idéethèque, désormais géré par Dang Nguyen Kim Van. Pour cette Marseillaise d'origine vietnamienne, la restauration est une histoire familiale : «Ma famille est dans le métier depuis 1979. Nous avons eu un premier établissement à Marseille, mais nous ne faisons que de la livraison.» Alors, quand on lui propose de reprendre Le Midori, Kim saisit l'opportunité : «J'adore le contact avec les clients, j'avais envie d'un lieu où les gens puissent manger sur place, prendre leur temps», sourit-elle. À la carte, des spécialités et de la cuisine traditionnelle japonaise et vietnamienne : «Les Pennois peuvent profiter du cadre chaleureux de l'Idéethèque et venir ensuite découvrir notre cuisine. C'est un réel plaisir de les voir se régaler ici !»

Le Midori
1 chemin de Val Sec
Tél. 04 91 49 88 48 ou 06 52 19 68 86



Cérémonie du 18 décembre à l'hôtel de ville

DISTINCTION

Le festival Lou Mirabéou récompensé !

Le 5 novembre 2023 demeurera une date historique pour La Porte des Étoiles. Ce jour-là, lors du 38^e congrès annuel de la FFFSH (Fédération Française des Fêtes et Spectacles Historiques), le festival Lou Mirabéou obtenait la prestigieuse marque «Qualité tourisme» décernée par l'État. Une juste reconnaissance pour la qualité de l'accueil et de l'organisation de cet événement créé en 2004 par l'association pennoise et qui depuis vingt ans attire des dizaines de milliers de personnes venues des quatre coins de France et même de l'étranger! Une récompense que Claude Farci, créateur et référent de Lou Mirabéou, a souhaité partager avec l'ensemble des bénévoles lors d'une cérémonie organisée à l'hôtel de ville

le 18 décembre dernier : «Sans eux, cette très belle histoire n'aurait jamais pu voir le jour et se développer. Avec un clin d'œil particulier à l'équipe actuelle qui a su faire front durant les deux années de crise sanitaire et qui a gardé l'espoir de pouvoir repartir de l'avant et de quelle manière!» Dans ses remerciements, La Porte des Étoiles n'oublie pas Michel Amiel qui «depuis le début de cette aventure a cru en notre festival», mais également l'ensemble des services municipaux, la police nationale et municipale, les sapeurs-pompiers, les bénévoles de la Réserve Communale de Sécurité Civile présents à chaque édition. Et d'ores et déjà, rendez-vous est pris les 11 et 12 mai pour Lou Mirabéou 2024.



JEUNESSE

Bourse au permis de conduire

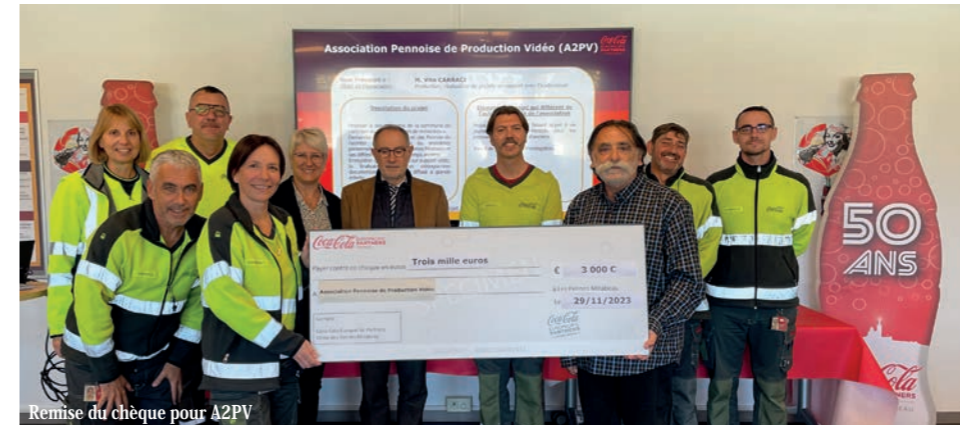
La Ville des Pennes-Mirabeau renouvelle, cette année encore, la bourse au permis de conduire. D'un montant de 300 euros, celle-ci est destinée aux jeunes Pennois âgés de 17 à 23 ans, en difficulté pour financer ce précieux sésame. Afin de candidater, il suffit de remplir un dossier téléchargeable sur le site de la mairie (www.pennes-mirabeau.org) et de le déposer à l'hôtel de ville entre le 4 et le 6 mars de 8h30 à 17h30.

Par la suite, les dossiers seront anonymisés et étudiés par une commission qui désignera les dix bénéficiaires de cette bourse qui devront s'inscrire dans l'une des deux auto-écoles partenaires de cette initiative. En contrepartie de ce soutien, les candidats retenus devront faire preuve de motivation et s'engager à mener une action/activité humanitaire ou sociale d'une durée de 21 heures.

Prix des projets associatifs 2023

Coca-Cola, qui possède, depuis plus de 50 ans, une de ses usines aux Pennes-Mirabeau, a organisé, en collaboration avec la mairie, un nouveau Prix des projets associatifs. Objectif : soutenir, à hauteur de 3000 euros, des associations pennoises qui ont un projet s'inscrivant dans des thèmes fédérateurs (social, humanitaire, sports, culture, environnement...). Cette année, on compte trois lauréats : A2PV (Association Pennoise de Production Vidéo), NRH (Nouveau Regard sur le Handicap) et Pennes-Mirabeau Cadeneaux Rugby. Le projet d'A2PV s'intitule «Devoirs de mémoires».

L'idée est de proposer à des collégiens d'aller à la rencontre de Pennois et de recueillir sur un support vidéo leurs témoignages sur la vie dans la commune dans le passé. Un documentaire pourrait ensuite être réalisé. Du côté de NRH, le jury a été convaincu par l'organisation du concours «Handi Reporter» afin de sensibiliser les collégiens aux handicaps. Enfin, le club de rugby des Pennes-Mirabeau a été récompensé pour sa proposition de développement d'une activité sport santé gratuite afin d'en permettre l'accès aux personnes en difficulté.



Remise du chèque pour A2PV



Remise du chèque pour NRH



Remise du chèque pour Pennes-Mirabeau Cadeneaux Rugby



Supérette

Depuis novembre, les Pennois peuvent de nouveau profiter d'une supérette au cœur du village des Pennes! Ashley Poggioni, ex aide-soignante de 24 ans, s'est en effet lancée dans l'aventure : «Je vis ici depuis cinq ans et je trouvais dommage qu'il n'y ait plus d'alimentation dans le village. Alors, pourquoi ne pas en ouvrir une moi-même?» De cette reconversion dans la vente, la Pennoise s'est découverte une vocation : «J'aime rendre service. Il arrive que je fasse la livraison aux personnes âgées qui habitent à proximité.» Une proximité qu'Ashley Poggioni entretient en proposant, en plus des produits de première nécessité, des légumes qu'elle achète aux paysans locaux : «J'essaie toujours de me mettre à la place du client, je me demande ce que je voudrais trouver dans une supérette de village et je choisis mes produits en fonction. Les gens sont ravis !»

Supérette du village
Avenue Victor Hugo
Tél. 07 82 38 75 88



Cabinet d'esthétique

«Au moment où mes clientes se découvrent dans le miroir et font "wow", je suis la plus heureuse car les satisfaire est ma raison d'être esthéticienne.» Caroline Yvora, gérante du salon de beauté All by Caro, ouvert depuis septembre 2023 au village des Pennes, se consacre à ce métier depuis sept ans. Extension et rehaussements de cils, maquillage permanent, extension de cheveux, plasma lift, spray tan, lipo carnation sont autant de soins qu'elle, et sa collaboratrice, proposent. «J'ai eu envie d'ouvrir mon propre salon haut de gamme aux Pennes-Mirabeau car j'adore le secteur et beaucoup de mes clientes sont pennoises», explique-t-elle. «Mon objectif : les voir repartir, sourire aux lèvres et embellies !»

All by Caro
25 avenue Victor Hugo
Tél. 06 50 18 97 57
Instagram : all_by_caro

CITÉ HAUTE

Rénovation de la chaussée et des trottoirs impasse des Chanterelles.



1.



2.



3.

PLAN DES PENNES

Travaux de réfection de la chaussée : chemin des Bugadons (photo 1), de la Croix (photo 2) et de la Gazanne (photo 3).

ÉCLAIRAGE PUBLIC

Nouvelle pose de luminaires LED sur notre commune, cette fois au niveau du boulevard de la Burlière.



CONTACT

Services Techniques
de la Ville des Pennes-Mirabeau :
04 91 67 17 71



VILLAGE DES PENNES

Avenue Général Leclerc, travaux préparatoires à l'installation prochaine de bornes de recharge électrique.

LES CADENEAUX

Travaux de voirie à la rue Fenouil.



ÉCOLE DES CADENEAUX

Reprise des contours d'arbres dans la cour de récréation et nouveau carrelage dans le restaurant scolaire.



DANS MA VILLE...



GYMNASE ALAIN COLAS

Mise en place de nouveaux luminaires moins énergivores.



LA GAVOTTE

Suite à la déformation de la chaussée sur une petite partie du boulevard Anne-Marie, des travaux ont été menés.



Vers une électricité 100% verte !



Le projet de ferme solaire sur le secteur de la Grande Colle avance. Une réunion publique devrait avoir lieu en février. En attendant un site internet dédié vient d'être créé où vous trouverez de nombreuses informations.

À l'heure où s'achève la COP 28, d'où a émergé l'intention des pays participants de sortir des énergies fossiles et de leur impact sur le climat, la France poursuit son objectif de développement de la part des énergies renouvelables qui doit atteindre 33% d'ici 2030. Si localement, la région PACA connaît un retard dans cet objectif, le projet de ferme solaire des Pennes-Mirabeau sur le secteur de la Grande Colle, s'inscrit totalement dans cette visée. À savoir contribuer localement à un mix énergétique plus «vert», c'est-à-dire moins émetteur de CO₂, et tendre vers une plus grande souveraineté énergétique. Ce projet va également plus loin, car il inclut une véritable participation citoyenne. En effet, les Pennois pourront prendre part activement au projet dès sa phase de développement en participant aux ateliers de concertation, avec la possibilité de devenir actionnaires une fois le site mis en exploitation. Afin d'impliquer les habitants, c'est l'association «Énergie partagée», chargée d'accompagner les initiatives locales partout en France en matière d'énergie renouvelable, qui s'occupera du volet concertation

publique avec les Pennois. Son action a déjà débuté en 2023 par la consultation des riverains de la future ferme solaire, et se poursuivra en février 2024 par une réunion publique. Y seront présentés un premier bilan des études effectuées pour évaluer l'impact environnemental et paysager d'un tel projet, ainsi que les modalités de participation des habitants. Par la suite, plusieurs rendez-vous seront régulièrement proposés aux Pennois tout au long de la phase de développement. Ce projet a été initié par la Ville ; son développement est porté par l'entreprise «Changeons notre Vision de l'Énergie» (CVE) qui assurera également l'installation et l'exploitation, accompagnée par l'entreprise pennoise Lumiasol. La date de mise en service est estimée à 2027.

Les informations complètes sont à retrouver sur le site <https://lespennesmirabeau.cvegroup.com>

AMÉNAGEMENTS

Enquêtes publiques

À compter de février, deux enquêtes publiques seront réalisées sur des projets majeurs concernant notre commune : le BHNS et le PLUi.

BHNS

Dans le cadre du projet d'extension du BHNS (Bus à Haut Niveau de Service) Zénibus, une enquête publique aura lieu du 12 février au 13 mars 2024.

Dates des permanences du commissaire enquêteur aux Pennes-Mirabeau :

- 12/02/2024 de 8h30 à 12h00.
- 28/02/2024 de 13h30 à 17h00
- 13/03/2024 de 13h30 à 17h00

PLUi (Plan Local d'Urbanisme intercommunal)

L'enquête publique se déroulera du 20 février au 4 avril 2024. Les dates de permanence du commissaire enquêteur n'étaient pas connues au moment de l'impression de ce magazine. Elles vous seront indiquées sur le site de la mairie : www.pennes-mirabeau.org.

Les permanences des commissaires enquêteurs se déroulent à la Direction de l'aménagement du territoire et politique de l'habitat, 22 rue Saint-Dominique, (Les Cadeneaux)
Contact : urbanisme@vlp.com

BIBLIOTHÈQUE

La 5000^e !

En octobre 2023, la bibliothèque a dépassé la barre des 5000 adhérents. Lucie Silvestre, jeune étudiante pennoise de 22 ans, est la 5000^e ! Elle raconte ici son expérience au sein de l'Idéethèque.

« Je connais l'Idéethèque depuis son ouverture, car mes grands-parents habitent juste à côté et moi, aux Cadeneaux. Inscrite en Master 1^{ère} année "Qualité Sécurité Alimentaire" à Marseille, j'y viens une fois par semaine pour étudier. En octobre, je faisais une pause dans mon travail et je me suis «perdue» dans les rayons de la bibliothèque. En feuilletant des livres, j'en ai trouvé un qui parlait de course à pied et comme je fais de l'athlétisme depuis mes 8 ans, et notamment de la compétition, j'ai décidé de l'emprunter. Ce qui est amusant, c'est que même si je fréquente le bâtiment depuis plus d'un an, je ne me suis inscrite qu'à ce moment-là... et je suis devenue la 5000^e adhérente ! C'est un drôle de hasard qui m'a donné envie de me remettre à la lecture. En effet, entre les études et le sport, je n'ai pas trop le temps de lire... mais j'ai déjà repéré d'autres ouvrages sur les voyages qui me tentent beaucoup. J'apprécie le concept de l'Idéethèque qui va au-delà de la simple bibliothèque puisqu'elle dispose d'un restaurant et propose des activités en tout genre qui m'intéressent tout autant. Je réfléchis à m'inscrire à un cours de sport le soir... Je suis bien consciente du fait que toutes les communes n'ont pas la chance d'avoir ce type d'espace offrant autant de possibilités. »



SANTÉ, BIEN-ÊTRE

Trois rencontres pour améliorer votre forme !

La bibliothèque propose trois animations «santé et bien-être» dans le cadre de Lecture par nature, du label Terre de Jeux 2024 et de sa programmation du mois de janvier : «Du sport au quotidien». Ces propositions sont animées par Rudy Italiano, éducateur sportif et naturopathe.

Conférence «sport, santé, nutrition»

Sportif, vous visez certains objectifs ? De précieux conseils pour comprendre et optimiser votre alimentation vous aideront à les atteindre et à gagner en bien-être.

Jeudi 25 janvier de 18h30 à 20h
Auditorium
Entrée gratuite
Accueil dans la limite des places disponibles

Atelier «découverte et initiation au toucher des fascias»

Les fascias qui enveloppent muscles et organes se rétractent lors de traumatismes ou de stress, entraînant des douleurs. Grâce à la fasciathérapie, découvrez les bienfaits d'une thérapie manuelle bienfaisante.

Jeudi 15 février de 18h30-20h
Auditorium
Gratuit sur inscription : bibliresa@vlp.com ou 04 91 67 17 83

Marche afghane et techniques de respiration

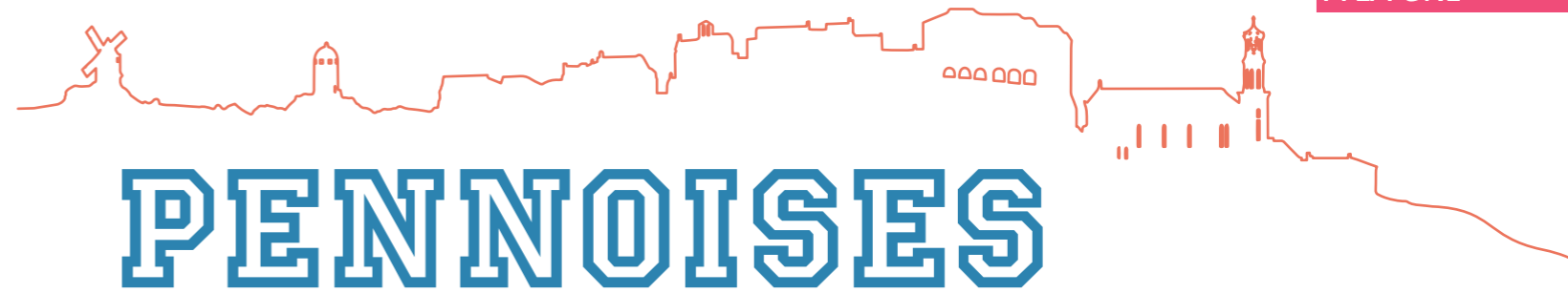
À la fois technique de marche et technique de respiration, la marche afghane favorise une meilleure oxygénation du corps, permet de réguler le système nerveux autonome et d'être en méditation par le mouvement.

Samedi 24 février de 15h à 16h30
Théâtre de verdure ou bibliothèque (selon météo)
Gratuit sur inscription : bibliresa@vlp.com ou 04 91 67 17 83



Bienvenue aux OLYMPIADES

PENNOISES



Obtenu par la Ville en 2021, le label «Terre de jeux 2024» va permettre de fédérer la population et les associations autour des Olympiades pennoises qui seront organisées dans l'esprit des JO d'été. Quel que soit votre âge (à partir de 6 ans), vous pouvez participer en équipe aux épreuves qui se dérouleront du 31 mai au 2 juin.

« Cette manifestation qui verra 20 équipes s'affronter en compétition fera écho à la nature même des JO »



Pierre Tonarelli
Adjoint au maire,
délégué aux Sports
et aux Associations sportives

Du 26 juillet au 11 août pour les Jeux Olympiques, puis du 28 août au 8 septembre pour les Jeux Paralympiques, l'attention du monde se focalisera sur Paris, mais aussi Marseille, Lille, Bordeaux, Lyon, Nice... Mais, aux Pennes-Mirabeau, la liesse engendrée par l'organisation des JO d'été en France aura commencé quelques semaines avant puisque la Ville va proposer à la population de vivre une aventure sportive originale et fédératrice : les Olympiades pennoises qui se dérouleront du 31 mai au 2 juin au complexe sportif Jean Roure. «Organisée dans le cadre de notre label «Terre de Jeux 2024», cette manifestation qui verra 20 équipes s'affronter en compétition fera écho à la nature même des JO», indique Pierre Tonarelli, adjoint au maire délégué aux Sports et aux Associations sportives. Les

Jeux en effet, tels qu'ils ont été voulus par le baron Pierre de Coubertin à la toute fin du XIX^e siècle, encourageaient la pratique sportive s'accompagnant de grands principes qui caractérisent l'olympisme. Et cette année en particulier, au vu du contexte géopolitique international, ces mêmes principes résonnent comme un appel à promouvoir «un esprit de bonne compréhension mutuelle et d'amitié» pour aider à la construction d'un «monde meilleur et pacifique». C'est donc dans cet esprit que se déclineront les Olympiades pennoises. Et comment ne pas profiter de ce rendez-vous pour mettre en lumière les associations locales, et pas seulement sportives, dont la contribution est essentielle au développement des qualités physiques mais aussi morales prônées par le Comité

International Olympique? Le contexte des Jeux de Paris 2024 encourage en effet l'interaction entre l'art et le sport. Et les arts seront présents lors de la cérémonie d'ouverture du 31 mai des Olympiades par le biais de spectacles présentés par des associations culturelles locales associées à l'événement. À leurs côtés, les écoles et centres aérés de la commune apporteront leur contribution créatrice.

L'essentiel est de participer

Événement sportif et populaire, ce rendez-vous mobilisera en amont une quinzaine d'associations sportives, et dans leur sillage, vingt équipes constituées de volontaires qui s'affronteront en compétition dans plusieurs disciplines. «Durant deux jours, les participants seront réunis autour

d'épreuves sportives, ludiques et variées, mais sans aucun affrontement physique. Le plaisir avant tout!», explique Christelle Blaise-Aureille, responsable du service des Sports. Exit donc les contacts en faveur d'une pratique égalitaire pouvant accueillir tous les profils, ce qui implique notamment que les personnes handicapées pourront prendre part à la compétition au même titre que les valides (pour équilibrer les probabilités de victoire, un handicap sportif sera attribué dans le même temps à une personne valide de l'équipe adverse). Composée de douze participants, chaque équipe devra concourir à toutes les épreuves mais selon celles-ci, le nombre des participants pourra fluctuer. «Que l'on soit enfant, femme, homme, adulte, sénior, toutes les générations seront représentées dans les équipes de façon à encourager la pratique sportive comme vecteur de santé et de partage», précise Christelle Blaise-Aureille. Pour l'heure, avis à tous les Pennois tentés de vivre l'aventure unique des Olympiades : rendez-vous sur le site de la Ville pour vous inscrire!

LES OLYMPIADES

Comment participer?

Chaque équipe sera mixte, comportera 12 participants dont un(e) capitaine, et sera constituée de la façon suivante :

- 2 enfants entre 6 et 10 ans
- 2 adolescents entre 11 et 17 ans
- 6 adultes de 18 à 65 ans
- 2 séniors de 65 ans et plus

Rendez-vous sur www.pennes-mirabeau.org où le dossier d'inscription peut être téléchargé. Chaque participant devra remplir une fiche personnelle valant acceptation du règlement intérieur des Olympiades pennoises. Le dossier comportant toutes les fiches d'inscription, soit 12 au total, devra être déposé à l'accueil de l'hôtel de ville jusqu'au 16 février 2024 inclus.

Comment s'effectuera la sélection?

Les 20 premières équipes à candidater avec un dossier complet seront retenues pour participer aux Olympiades.

Programme

Cérémonie d'ouverture : vendredi 31 mai à 18h

Défilé de présentation des équipes avec leurs porte-drapeaux et des associations participant à l'événement.
Spectacle avec démonstrations de danse et de chant
Allumage de la flamme des Olympiades
Apéritif offert

Samedi 1^{er} juin - Gymnase, piste et stade Jean Roure

De 9h à 12h et de 14h à 18h : déroulement des épreuves sportives

Dimanche 2 juin - Gymnase, piste et stade Jean Roure

De 9h à 12h et de 14h à 18h : déroulement des épreuves sportives
De 16h30 à 18h30 : cérémonie de clôture et remise des récompenses (tous les participants seront récompensés avec un bonus pour les 3 premières équipes).

Durant ces deux jours, le village des Olympiades s'installera sur le site de la ferme pédagogique qui servira à la fois de lieu d'exposition, de restauration avec foodtrucks et de rassemblement avec ses ateliers ludiques, de maquillage, sans oublier l'espace jeux des tout-petits.

Paroles de champions

La Ville soutient les 3 champions pennois, parrains du label «Terre de jeux 2024». Nathalie Benoit, Caroline Cruveillier et Rémy Taranto se préparent depuis des mois avec l'ambition de participer aux Jeux Olympiques et Paralympiques 2024 et de remporter des médailles.



Nathalie Benoit
Discipline : aviron
(catégorie skiff)

Médaillée d'argent aux Jeux paralympiques de Londres en 2021 et de bronze à ceux de Tokyo en 2021.
Championne du monde en 2010.
Championne d'Europe en 2020 et de France en 2010, 2011 et 2012.

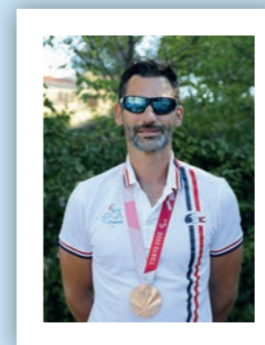
«Je vise toujours le meilleur coup d'aviron possible tout en essayant d'être à 100 % de ce que je peux faire, même si mon objectif numéro un dans le sport est de prendre du plaisir.»



Caroline Cruveillier
Discipline : boxe

Double championne d'Europe en 2019 et 2021.
Vice-championne du monde en 2019.

«Entre la préparation physique et les entraînements de boxe, les sacrifices sont là au quotidien mais on sait pourquoi on les fait : j'espère la médaille d'or autour de mon cou !»



Rémy Taranto
Discipline : aviron
(catégorie quatre mixte barrée)

Médaillé de bronze aux Jeux Paralympiques de Tokyo de 2021.
8^e place aux Jeux paralympiques de Londres en 2012 et de Rio en 2016.

«Après avoir obtenu le bronze à Tokyo, nous souhaitons au minimum être à nouveau médaillés de bronze et au mieux devenir champions paralympiques. Mais toujours animés par le plaisir du dépassement de soi et le sentiment d'avoir réalisé le parcours le plus abouti possible.»



« Je pense que l'auto-dérision est essentielle quand on est humoriste. Ça permet de garder les pieds sur terre »

Jérémie Novoa

L'amour de l'humour !

« L'

Depuis deux ans, le Pennois Jérémie Novoa s'est lancé dans le stand-up. Avec son spectacle *Majeur et Vacciné*, il s'est notamment produit en octobre au chalet Frédéric Mistral.

humour, c'est sérieux, alors soyons sérieusement drôle ! » Tel est l'état d'esprit avec lequel Jérémie Novoa monte sur scène pour faire rire le public. Sa recette : de la simplicité, des grimaces, un soupçon d'exagération marseillaise, et beaucoup d'auto-dérision. Ainsi, le 14 octobre dernier, cet humoriste pennois s'est produit au Chalet Frédéric Mistral, à guichets fermés, pour présenter son spectacle *Majeur et Vacciné*.

Faire rire le monde

Si cela fait bientôt deux ans qu'il joue ce stand up, Jérémie Novoa ne le fait, toutefois, qu'en amateur. Chargé de mission en ressources humaines dans une entreprise marseillaise, ce Pennois de 42 ans ne se destinait pas à une carrière sur scène. Néanmoins, son amour pour le monde du spectacle était présent depuis ses plus jeunes années : « En 2002, j'avais monté une troupe avec des amis et nous faisons des spectacles complètement barrés comme Roméo vs Joliette, une réécriture de l'œuvre de Shakespeare à la sauce marseillaise... De plus, je jouais Juliette ! », raconte-t-il, en souriant à l'évocation de ce souvenir.

Si sa vie personnelle et professionnelle l'ont longtemps tenu éloigné de la scène, son intérêt pour elle n'a jamais diminué : « En parallèle de mon travail, j'effectuais des montages vidéos pour des amis, j'ai également animé des soirées. » Mais, l'humour demeurerait sa priorité : que ce soit dans sa vie de tous les jours ou à travers des capsules vidéos postées sur les réseaux sociaux, Jérémie Novoa n'a jamais cessé de vouloir faire rire son entourage. « Et l'idée d'écrire mon propre spectacle d'humour a toujours été dans un coin de ma tête, mais je n'osais pas me lancer... Puis à l'approche de mes 40 ans, je me suis dit : c'est maintenant ! Il faut que tu le fasses au moins une fois dans ta vie ! »

Du défi au succès

Comme un signe du destin, le confinement de 2020 marquera le début de l'aventure : « Je me suis consacré à l'écriture à ce moment-là. Je testais mes blagues auprès de ma femme qui a eu la gentillesse de m'écouter et me conseiller. » Et l'année suivante, l'apprenti humoriste est prêt : c'est dans un village vacances dans le Vaucluse, qu'il se produit sur scène pour la première fois, devant un public certes majoritairement composé de proches,

mais sincèrement conquis. « Ce devait être un one shot, juste pour le plaisir », raconte-t-il. Mais, belle surprise, glissé parmi la petite foule, un directeur de théâtre le repère et lui propose de venir jouer dans sa salle le mois suivant. Jérémie Novoa accepte même si le défi est de taille : « J'étais stressé, car cette fois, je ne connaissais personne dans le public. » Cependant, la magie opère et suite à ce nouveau succès, le Pennois enchaîne avec des festivals jusqu'à la date d'octobre aux Pennes-Mirabeau, sa huitième représentation. « À chaque fois, j'essaie d'améliorer mon spectacle », explique le Pennois qui revendique un humour simple et populaire. S'il parle d'actualité, il n'est pas question pour lui de donner des leçons de morale à qui que ce soit : « Je pointe du doigt des faits qui me semblent absurdes, dont tout le monde peut rire. » Et la première personne dont il se moque, c'est bien de lui-même ! « Je pense que l'auto-dérision est essentielle quand on est humoriste. Ça permet de garder les pieds sur terre ». Sa principale inspiration n'est autre que sa propre vie : ses deux enfants, sa femme et beaucoup d'anecdotes bien exagérées « en bon méridional que je suis ».

Vers un deuxième spectacle

S'il rêve de vivre de cette passion, ce n'est pas à n'importe quel prix : « Si je devais en faire mon métier, il ne faudrait pas que cela impacte sur ma vie de famille », confie-t-il. « Je préfère continuer à faire cinq représentations par an et être présent pour mes proches plutôt que de partir en tournée et être absent. » À sa famille, Jérémie Novoa voue un amour et une reconnaissance sans borne : « Mes enfants m'inspirent et rient des blagues que je fais pour eux. Ils sont mon premier public et un soutien infini. » En ce moment, il écrit déjà son prochain spectacle qui s'intitulera *La Grande Classe* : « J'aimerais élever le niveau d'un cran, que ce soit dans la scénographie en travaillant les jeux de lumière ou dans l'écriture que je voudrais partager », dit-il, continuant à puiser l'inspiration dans sa vie et notamment un voyage à l'étranger effectué avec des Marseillais. « Il y a de quoi raconter ! », promet-il. Bien sûr, il espère présenter ce spectacle aux Pennes-Mirabeau : « J'adorerais jouer à la salle Tino Rossi car pendant des années, j'y ai filmé ma sœur lors de spectacles de danse. Ce serait amusant que cette fois, les rôles s'inversent. » En attendant, Jérémie Novoa continue de jouer *Majeur et vacciné* sans jamais se défaire de son éternelle motivation : faire rire et rire ensemble.

Soutenir les familles et les Assmat



Animation musicale pour un groupe d'enfants accompagnés de leurs Assmat.

Le Relais Petite Enfance «Planète bébés» poursuit ses missions d'aide aux parents pour trouver un mode d'accueil pour leurs enfants et de soutien aux Assmat (assistantes maternelles). Rendez-vous dans ses nouveaux locaux de l'impasse Merlusse à La Gavotte.

Pour les parents, la naissance d'un enfant s'accompagne souvent du choix d'un mode d'accueil à plus ou moins brève échéance... Si en la matière, le vœu des couples se porte majoritairement sur la crèche, dans les faits ce sont les assistantes maternelles qui représentent le premier mode d'accueil en France. Dans cette optique, les Relais Petite Enfance (RPE) anciennement Relais Assistants Maternels (RAM) ont été créés par la CNAF en 1989 afin d'accompagner les familles mais aussi les professionnels.

Aux Pennes-Mirabeau, le RPE s'est nouvellement installé dans les locaux de l'ancienne école maternelle à La Gavotte, impasse Merlusse. Agréée par la Caf et conventionnée par le Département, cette structure reçoit les parents sur rendez-vous ou librement tous les vendredis après-midis pour informer sur l'ensemble des modes d'accueil existants sur la commune et alentours, en particulier l'accueil individuel par une assistante maternelle (Assmat) et l'accueil à domicile. «Nous sommes par ailleurs en lien direct avec le Service Petite Enfance de la mairie qui nous envoie les personnes en recherche d'un mode d'accueil et pour lesquelles nous organisons une réunion d'information en partenariat avec le SMAPE (Service Mode d'Accueil Petite Enfance) de la PMI qui gère les agréments des assistantes maternelles»,

explique Angélique de Libero, responsable du RPE. Faciliter le lien avec ces Assmat, aider les parents à trouver une solution adaptée à leur situation et aux besoins de l'enfant (trajet, horaires, besoins spécifiques, etc.), informer sur les aides financières et renseigner sur leur rôle d'employeur, font donc partie des missions du relais. «Du fait du nombre d'assistantes maternelles qui a considérablement baissé, l'offre se resserre, l'exigence augmente, nous sommes donc présents aux côtés des familles pour les aider à trouver une solution adéquate.»

Accompagner aussi les Assmat

De même qu'il accompagne les parents, le Relais Petite Enfance représente un appui pour les assistantes maternelles en activité et celles qui se destineraient au métier. «Nous pouvons informer sur les droits, les aides et encourager la formation», explique la responsable. En effet, «chaque Assmat dispose d'un quota annuel de 56 heures pour se former. C'est aussi notre rôle d'accompagner l'évolution de leur pratique professionnelle en lien avec des thématiques élargies telles que le langage, la créativité, l'éveil artistique et culturel, le développement de l'enfant, les relations avec les parents...». Par ailleurs, le RPE est aussi le lieu de rencontre pour ces professionnels de la petite enfance, un

endroit où rencontrer leurs pairs et avoir des échanges sur les pratiques professionnelles, mais aussi participer à des ateliers d'éveil avec les enfants qui leur sont confiés. Ainsi, tous les quinze jours ou ponctuellement, la structure accueille un groupe de 15 enfants sur un total de quatre groupes. Des animations spécifiques avec des intervenants leur sont aussi proposées dans le cadre de l'accès à la culture et aux arts, recommandé par le programme «Les 1000 premiers jours». «D'autres temps d'accueil sont organisés par notre équipe autour de différentes thématiques comme la motricité, le transvasement, le travail sensoriel... C'est aussi un temps d'observation et d'échange sur les pratiques», conclut la responsable du RPE.

Permanence sans rendez-vous : vendredi de 13h30 à 15h30 selon calendrier (possibilité de prise de rendez-vous en dehors de ce créneau).
 Parc Saint-Georges, impasse Merlusse
 Contact : 09 91 60 18 47
 ou 06 64 92 23 23 (Angélique de Libero)
 ram.vitrolles@leolagrange.org
 rpe.planetebebes@leolagrange.org
 Consulter également le site : monenfant.fr

Pour une sociabilisation en douceur



Pour quelques instants ou pour trois heures, La Maison Câlins ouvre ses portes aux jeunes enfants et à leurs parents, deux fois par semaine.

Ce jour-là, c'est Luna, 2 ans qui pousse la porte de la Maison Câlins aidée de sa maman, qui transporte Julian, le petit frère de 7 mois. Pour le trio, l'habitude est prise depuis quelques mois, les lundis et jeudis, la petite famille se rend dans ce Lieu d'Accueil Enfant-Parent (LAEP) des Pennes-Mirabeau, ouvert en 2010 mais qui a emménagé dans des locaux tout neufs depuis le mois de mai 2023.

En alternance, les deux équipes – des professionnels de la petite enfance –, les accueillent en toute convivialité, de manière libre et sans inscription préalable. Le rituel est le même, la maman inscrit le prénom des enfants ainsi que leur âge sur la liste accrochée à l'entrée de la première salle garnie de jouets divers, de livres, et équipée de petites tables et chaises. Tout le monde se dirige bientôt vers la salle de motricité, où entre toboggan, piscine à balles, parcours, coin bébé..., les enfants ont de quoi évoluer selon leur âge et leur envie.

La Maison Câlins est conçue pour accueillir les enfants de la naissance jusqu'à leurs cinq ans accompagnés de leur(s) parent(s) ou d'un adulte référent. Comme le précise l'une des accueillantes, Palmire Lazzaro Riehl, «il s'agit d'un lieu de sociabilisation où l'enfant peut évoluer en autonomie sous le regard de son proche et des adultes de la structure. Apprendre à se séparer en douceur fait partie des objectifs». Des parents avec ou sans activité professionnelle peuvent permettre à

leur enfant d'en rencontrer d'autres, dans cet espace d'épanouissement propice à son développement, et ce en particulier avant d'entrer à l'école.

Du sentiment de sécurité naît l'envol

Ici, tout est organisé pour et autour de l'enfant. Mis à part les quelques règles communes, cet endroit est le lieu de l'expression libre du tout-petit qui peut aller et venir à sa guise entre les deux pièces et l'espace extérieur (en été). «L'enfant évolue dans un îlot de sécurité avec sa maman, il peut s'éloigner, se rapprocher, celle-ci peut le lâcher l'esprit tranquille», décrit Aliénor Mayaud, une autre accueillante. «L'interaction avec les autres enfants, l'attention des plus grands portée aux bébés, les aînés qui quittent momentanément le petit frère ou la petite sœur, tout cela peut advenir grâce à cet espace.» Le LAEP s'intéresse aussi de près aux parents : «Le temps passé ici est aussi un temps de répit, d'échange où ils sont accueillis simplement, sans jugement. Cela permet aussi de rompre l'isolement social que peuvent rencontrer certains parents», conclut Palmire Lazzaro Riehl.

Ouverture les lundis et jeudis de 9h à 12h
 Parc Saint Georges, impasse Merlusse
 Contact : 06 27 41 15 19
 parentsenfantsmediterrane@gmail.com
 Site : maisoncalins.org

Témoignages de mamans

Lydia, maman de Mayla (20 mois)
 «Je viens ici toutes les semaines. La Maison Câlins est un lieu de partage, de convivialité où l'on trouve aussi du réconfort. C'est vraiment un rituel très agréable qui permet à Mayla de rencontrer d'autres enfants avant d'entrer à l'école, comme avant pour sa grande sœur de 3 ans.»

Lora, maman de Luna (2 ans) et de Julian (7 mois)
 «Je viens deux fois par semaine, c'est important de garder ces repères réguliers. J'ai fait le choix de m'occuper de mes enfants jusqu'à leur entrée à l'école mais je ne pourrai pas me passer d'un lieu comme celui-là. Comment faire sinon? Les enfants seraient exclus de rencontres avec les autres. Et puis, il y a les échanges entre mamans, les avis que l'on peut solliciter. Et les accompagnantes sont formidables et nous donnent aussi de bons conseils.»

«Lecture par Nature» Littérature musclée



Deuxième édition aux Pennes-Mirabeau, Lecture par Nature investit l'Idéethèque avec un programme qui prend de l'envergure. Cet événement vient booster les médiathèques du territoire avec des propositions gratuites qui conjuguent livre et culture. En 2024, sous l'effet des JO, le sport triomphe. Artistes, auteurs et compagnies nous invitent à mettre en mouvement nos corps et méninges!

Du 23 janvier au 17 février | Bibliothèque (rez-de chaussée)

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 10^h-19^h / Mercredi : 9^h-19^h
Samedi : 10^h-18^h / Dimanche : 14^h-18^h



LA MACHINE

Compagnie Labkine

Objet hybride entre la borne de jeu Arcade et la machine à sous. La Machine permet de découvrir la danse contemporaine et des chorégraphes célèbres. Laissez-vous guider par la voix et amusez-vous à reproduire les gestes du danseur à l'écran!

Tout public.



MINI-TRAIL POÉTIQUE

Exposition par Alis

Pour randonner au cœur des mots à travers des jeux de 2 mots poétiques et renversants.

Tout public.

Mercredi 24 janvier

TOURNESOL | Compagnie Labkine

Atelier suivi d'une performance dansée.



10^h30-12^h

La danseuse Marie-Charlotte Chevalier initie les plus jeunes au langage de la danse de façon ludique autour de la machine.

À partir de 7 ans.
Sur inscription.

12^h-12^h30

Au son de la clarinette de Florent Mery, la danseuse déambule ; de sa flânerie naît une série de postures et de gestes de plus en plus rapides. Elle transmet le désir d'être en mouvement... libre!

En famille.
Dans la limite des places disponibles.

Samedi 17 février

JOURNÉE DE CLÔTURE



10^h-11^h30, 14^h-15^h30 et 16^h30-18^h

Bibliothèque

Performance **TYOBALADEUSES** | Alis

Sur des tablettes numériques manipulées par deux performeurs, les mots apparaissent, glissent et font les acrobates!
Tout public.

10^h-13^h | Auditorium

POWER UP!

Atelier et Performance participative

Rejoignez trois danseurs professionnels pour une initiation dansée. Préparez une chorégraphie collective présentée au public dans la foulée.

Tout public à partir de 8 ans, sur inscription.

13^h
Temps convivial

14^h30-15^h45

Bibliothèque 1^{er} étage

MÉCANIQUE DU CORPS

Rencontre littéraire

Mouvement, souffle, langage corporel, corps sportif..., l'autrice Anne-James Chaton et l'illustratrice et éditrice Katy Couprie questionnent le corps en tant que sujet et moteur de l'écriture.



16^h-16^h30 | Bibliothèque, 1^{er} étage

MÉCANIQUES | Spectacle | Compagnie Labkine

Qui mène la danse? Le performeur égraine la liste des parties du corps, tandis que se lève la jambe qui prend en considération le pied qu'elle soutient, la taille s'agite pendant que le tronc mène sa propre vie. La danseuse tente de les ramener à la raison, mais le poète accélère et la mécanique s'emballa.

Tout public.

18^h-20^h | Auditorium

SALUT LES SCOPAINS

Bal décalé sur support vinylique | Scopitone et Compagnie Laissez-vous guider sur le dance floor au son des disques 45 et 33 tours des années 1950 jusqu'à aujourd'hui! Les DJs/comédiens garantissent une ambiance électrique.

Gratuit, dans la limite des places disponibles.



THÉÂTRE

L'Homme de paille de Georges Feydeau

Deux prétendants, Farlane et Salmèque, se présentent à un rendez-vous suite à une annonce parue dans le journal. Il faut dire qu'une certaine Citoyenne dénommée Marie se présente aux élections du Parti radical libéral. Ce même parti ne voulant pas être représenté à l'extérieur par une femme, oblige Marie à épouser un «homme de paille» qui jouerait le rôle de dirigeant officiel. Lorsque les deux lascars se présentent pour tenter leur chance, Marie n'est pas là, Farlane et Salmèque se prennent alors réciproquement pour la Citoyenne et basculent bientôt dans la farce la plus délirante. Prenant appui sur le désir opportuniste des deux hommes, Feydeau s'attache à faire ressortir l'avarice, la cupidité, la bêtise, en somme le vice moral dans toute sa splendeur. Et plus il faut séduire, plus la séduction devient exubérante, plus le projet politique sort de son cadre, plus il devient improbable et tordu. Œuvre audacieuse, surtout pour l'époque, *L'Homme de paille* questionne la part de féminité enfouie en chaque homme et qu'une virilité exacerbée tente de réprimer. Doublée de malentendus cocasses, dans un rythme haletant, cette pièce mise en scène par la compagnie Lazara nous entraîne dans une atmosphère surréaliste qui résonne si bien avec les traits de notre époque.

Samedi 27 janvier à 20h30

Auditorium Maurice Ripert

Tarifs : 11€, 8€, 3€

Renseignements : 04 91 67 17 79



EXPOSITION MUSICALISÉE

Le tour du monde en 80 flûtes

«On a tous des flûtes chez soi... sans le savoir! Une simple bouteille, un simple tube de bambou ou de PVC... c'est déjà une flûte! La flûte est l'un des instruments les plus simples et les plus anciens du monde.» Annie Ploquin-Rignol introduit ainsi en quelques mots l'exposition musicalisée qu'elle présentera au public à l'auditorium. Concertiste, longtemps professeur au Conservatoire de Perpignan, cette passionnée des flûtes du monde entier s'est constituée une collection qu'elle fait découvrir à travers la France avec succès. «*Flûtes traversières, flûtes à conduit, flûtes obliques, flûtes de pan, ocarinas... Il y a des flûtes pour toutes les circonstances de la vie : se divertir, faire la fête, accompagner les chants, méditer, prier, séduire, communiquer...*» Durant cette exposition commentée qui se veut participative, Annie Ploquin-Rignol répond aux demandes du public, petits ou grands, en donnant des détails sur l'histoire de tel ou tel instrument, en lien avec son pays d'origine, son usage et joue quelques extraits musicaux permettant d'apprécier la richesse de son timbre. Une expérience unique et inédite que poursuivra Annie Ploquin-Rignol avec les élèves flûtistes de l'école municipale de musique et leur professeur, en partenariat avec d'autres écoles. Un projet de spectacle commun sera présenté au printemps prochain au conservatoire de Martigues.

Samedi 3 février à 15h

Auditorium Maurice Ripert

Gratuit

Renseignements : 04 96 15 17 99

ou musique@vlpm.com



CONCERT-LECTURE

Souçons de jazz sur lit de mots

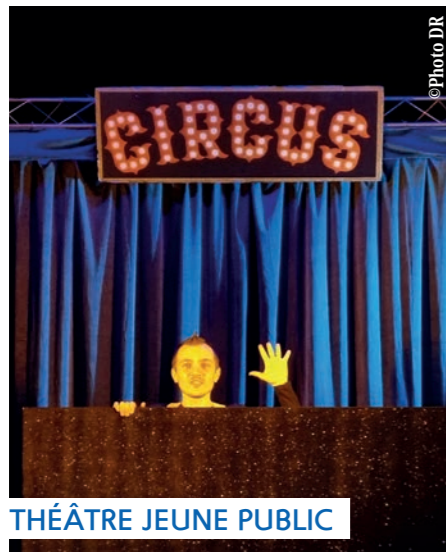
Depuis l'ouverture de l'Idéethèque en 2022, la bibliothèque et l'École municipale de musique, théâtre et danse (EMMTD) travaillent en partenariat sur de multiples projets culturels tels qu'«On bouge ensemble», animation commune à ces deux structures qui implique aussi chaque année les centres aérés dans le cadre du «Mois du son», «Les instruments font leur show», conférence à laquelle participent des professeurs et des élèves de l'EMMTD depuis la nouvelle saison, la programmation des concerts-lectures, etc. Divers et variés, ces projets permettent tout au long de l'année, de créer des ponts entre les deux établissements venant enrichir d'autant l'offre culturelle proposée aux Pennois. Après l'édition consacrée au thème de l'amour, les élèves de l'Ensemble jazz de l'EMMTD, dirigés par leur professeur et directeur, Stéphane Bertolina, et les bibliothécaires Valérie Sokikian et Elsa Miras-Féraud invitent le public à un nouveau concert-lecture sur le thème du goût. Au menu : un assortiment de standards de jazz et de chanson française, assaisonné de textes poétiques et décalés. Venez nombreux partager ce moment musical, poétique et convivial qui mettra tous vos sens en appétit!

Jeudi 8 février à 18h30

Auditorium Maurice Ripert

Gratuit, accueil dans la limite des places disponibles

Renseignements : 04 91 67 17 83



THÉÂTRE JEUNE PUBLIC

Circus

Connaissez-vous Sylvestre et Hélastic? Ces deux clowns aussi maladroits qu'attachants se présentent comme les gardiens d'un savoir séculaire. Lequel? Celui d'un domaine qui souvent accompagne nos jeunes années et dont les enchantements nous poursuivent longtemps après. Vous l'aurez peut-être deviné, nos deux compères se sont donnés pour mission de raconter la fabuleuse histoire du cirque et de son évolution, depuis l'Antiquité jusqu'à nos jours. Saviez-vous par exemple que le terme vient du latin *circus* faisant référence à une enceinte circulaire? Depuis les jeux antiques, en passant par les saltimbanques du Moyen-Âge, le cirque traditionnel jusqu'à sa forme nouvelle, les arts circassiens ont bien changé, les montreurs d'ours ont laissé place au théâtre, à la musique, à la danse...

Pour illustrer leur inventaire et célébrer cet art de façon vivante, les deux irrésistibles clowns ne lésinent pas sur les moyens, usant de toutes les disciplines, jonglage, acrobatie, art équestre, funambulisme... en menant une expérience interactive et participative avec le public. Entre rire contagieux et instants suspendus, l'émotion est palpable et se diffuse. L'esprit léger, le cœur en fête, petits et grands quitteront le chapiteau enchanté après avoir été transportés par la magie du cirque dans toute sa splendeur.

Mercredi 14 février à 15h
Salle Tino Rossi
Dès 3 ans
Tarif : 5€
Renseignements : 04 91 67 17 79



THÉÂTRE

L'Heure bleue

Vous l'avez sans doute appréciée dans *Oiseau vole, Tête en l'air* ou plus récemment dans *Tout'émotionnée*, des spectacles sensibles adressés au jeune public déjà joués aux Pennes-Mirabeau. Pour la première fois, Cécile Rattet franchit la ligne rouge, celle des interdits ou des empêchements, pour se jeter dans le précipice. De son écriture qu'elle pratique depuis toujours, furent des fragments d'elle, personnels et intenses. Pour faire le pari qu'ils toucheront le cœur du public à travers ce tutoiement qu'elle emploie sur scène, osant aborder de façon autobiographique la famille avec ses fragilités qui avance malgré les turpitudes de la vie, qui se fracasse soudain lorsque disparaît prématurément l'un des frères. *«Chercher artistiquement les chemins fragiles qui mènent au plateau convoquant la joie d'être là ensemble, ici et maintenant.»* Pour Cécile Rattet, *«Cette traversée met en jeu le craquellement, la faille, le ratage [...], parfois même la fébrilité, une ode à la vie, à l'enivrement.»* L'artiste a décidé de s'y employer au hasard d'un stage de clown où l'on lui suggéra que de son patronyme devait forcément jaillir une histoire. Surgit dès lors comme une envie de se raconter, de rebattre les cartes, de se plonger dans la vie, *«tel une mise à nu de ce flot de souvenirs [...] qui attendaient qu'on leur donne une voix.»* Un spectacle poétique où l'humour plus fort que le reste vient célébrer l'existence.

Samedi 24 février à 20h30
Auditorium
Tarifs : 11€, 8€ et 3€
À partir de 12 ans
Renseignements : 04 91 67 17 79



ET AUSSI...

PASTORALE MAUREL
Dimanche 14 janvier à 14h · Jas'Rod
L'Association pour la défense et la conservation du patrimoine invite L'Escolo de la Nerto pour une représentation de la traditionnelle Pastorale Maurel.
Tarif : 10€ - Renseignements et réservations : 06 09 84 58 01 06 87 62 49 79

SPECTACLE DE DANSE CARITATIF
Samedi 17 février (heure à déterminer)
Salle Tino Rossi
La troupe Agir danse au profit de l'association «Pour le Sourire d'Isaac».
Détails à venir sur www.pennes-mirabeau.org

CHORALE CARITATIVE
Dimanche 18 février à 16h (entracte entre les deux chorales) · Salle Tino Rossi
Cantaren chante au profit des Blouses roses d'Aix-en-Provence avec la participation de la chorale Les Baladins de Châteauneuf-les-Martigues.
Participation au chapeau

SYNDICAT D'INITIATIVE

SALON DE PEINTURE ET DE SCULPTURE
Les dossiers d'inscription, à retirer dès à présent, doivent être renvoyés au plus tard le 24 février 2024. Le cachet de la Poste faisant foi (nombre de places limité.)

MOULIN
Une visite commentée par le meunier est organisée tous les mercredis à 14h, 14h45 et 15h30. Exclusivement sur réservation au Syndicat d'Initiative.

FARINE
Pensez à la Chandeleur, faites vos crêpes avec la farine du moulin!
En vente au Syndicat d'Initiative.

Renseignements : 22 rue Raspail
Tel : 04 42 02 55 14
Email : si.lespennesmirabeau@free.fr
Site : tourisme.lespennes.fr
Ouvert du lundi au vendredi, 9h-12h et 13h30-17h30.



L'embroi

Un jour, Jan lou Jöbi mi diguè : - Imagino-ti que prenguèri pèr frumo uno véuso qu'avéi uno fiho boueno à marida e que moun paire, tout vièi que siegue, n'en toumbè amoureux e l'espousè. Dôu còup, moun paire devenguè moun gèndre e ma bello-fiho, frumo de moun paire, ma maire, e quand ma frumo mi faguè un pichoun, aquèu pichoun devenguè lou bèu-fraire de moun paire e perèu moun oncle, fraire de ma suegro. Mai la frumo de moun paire aguè tambèn un nistoun qu'èro moun fraire e en mume tèms moun falen car èro l'enfant de ma fiho e ma frumo, coumo èro la maire de ma maire, devenguè ma grand e coumo èri l'ome e lou falen de ma mouïe e que l'ome de la grand de quaucun es soun grand, e bèn siéu moun propre grand.

Tira de l'Armana provençau de 1871
Bernard Remuzat - Escolo Espenenco de Lengo Prouvençalo
Retrouvez la traduction de ce texte sur le site de la Ville
www.pennes-mirabeau.org



VENDREDÉS
Une semaine sur deux, profitez d'une soirée de jeux de société avec vos amis, votre famille et la communauté d'ID Geek.
Vendredis 12 janvier, 26 janvier, 9 février de 20h à 23h · Salle ID Geek
Tarif : 10€ par joueur · Réservations et paiement uniquement sur ideetheque.fr

JOUEURS DU DIMANCHE
Le dimanche de 14h à 18h, jouez tout l'après-midi sur PC et console et profitez des activités bonus et tournois.
14 janvier : Wii Sport / 21 janvier : Just Dance / 28 janvier : Phasmophobia / 4 février : Tekken / 8 - 11 février : Super Smash Bros Ultimate
Salle ID Geek
Tarif : 15€ par joueur · Réservations et paiement uniquement sur ideetheque.fr

ANTIGONA – C'Ë LA NAÏVE
Fille d'Œdipe, l'Antigone de Sophocle est l'héroïne qui côtoie le tragique jusqu'à l'ultime. Devenue Antigona dans l'adaptation de la compagnie La Naïve, la jeune femme s'oppose au nom de toutes les libertés.
Vendredi 12 janvier à 20h30 · Auditorium
Tarifs : 11€, 8€ et 3€
Renseignements : 04 91 67 17 79

PROJECTION PHILHARMONIE DE PARIS
La Scala di seta de Giacchino Rossini : version mise en scène par Ludovic Lagarde et enregistrée au CNSMDP le 11 mars 2020.
À Paris, au XVIII^e siècle. Chaque soir, grâce à une *scala di seta* (une échelle de soie), Dorvil rend visite à Giulia qu'il a épousée en secret mais leur romance est bientôt mise en péril.
Mardi 16 janvier de 18h30 à 20h15 · Auditorium
Gratuit · Accueil dans la limite des places disponibles

ATELIER RÉALITÉ VIRTUELLE «SENIORS»
Vous êtes curieux mais n'osez franchir le pas ? L'ID Geek organise une séance d'initiation à la réalité virtuelle spécialement dédiée aux seniors.
Jeudis 18 janvier, 8 et 22 février de 10h à 11h30
Salle ID Geek
Tarif : 10 € · Réservations et paiement uniquement sur ideetheque.fr

CONFÉRENCE
Pink Floyd : *The Dark Side of the Moon*
À l'occasion du 50^e anniversaire de la parution de *The Dark Side of the Moon*, Ferdinand Doumerc revient sur les origines de cet album culte et l'héritage qu'il a laissé dans l'histoire de la musique.
Vendredi 19 janvier de 18h30-20h · Auditorium
Gratuit · Accueil dans la limite des places disponibles



Samedi 10 février
DESTINITY + GRAVITY + Guests
L'énergie dégagée sur scène et qui a fait la réputation de Destiny, groupe phare de la scène française death metal mélodique, sera évidemment la pièce maîtresse de leur show.
Billet en prévente : 15€ sur HelloAsso
Sur place : 17€ (gratuit pour les -12 ans)
Petite restauration

VRENDREDI
Faites l'expérience de la réalité virtuelle multijoueurs grâce aux nouveaux casques Meta Quest 3.
Vendredis 19 janvier, 2 février, 16 février de 20h à 23h · Salle ID Geek
Tarif : 10 € par joueur · Réservations et paiement uniquement sur ideetheque.fr

WEEK-END JEUX
Le temps d'un week-end, la bibliothèque met gratuitement à disposition du public des jeux en bois, un échiquier géant, des jeux de société dédiés aux 3-8 ans (disponibles sur place toute l'année) ainsi que les jeux de société de l'ID Geek. Des animations ponctueront le week-end.
Sam. 20 janvier de 10h à 18h et dim. 21 janvier de 14h à 18h · Rez-de-chaussée bibliothèque
Gratuit · Tout public

HEURE DU CONTE (2-5 ANS)
L'Heure du conte rassemblera petits et grands autour d'histoires sur le thème de l'hiver.
Mercredi 7 février de 10h30 à 11h30 · Rez-de-chaussée bibliothèque
Gratuit, sur inscription à partir du 17 janvier : bibliotheque@vlp.com et 04 91 67 17 83

CINÉ-LIVRE JEUNESSE (3-6 ANS)
Des histoires à écouter et à découvrir sur grand écran pour voyager vers des paysages enneigés. Un goûter sera proposé à la fin de la projection.
Mercredi 7 février de 15h-16h30 · Salle ID 4
Gratuit, sur inscription à partir du 17 janvier : bibliotheque@vlp.com et 04 91 67 17 83

ATELIERS CRÉATIFS (tout public à partir de 5 ans)
À l'occasion du Nouvel an vietnamien, le Dragon devient le totem de 2024.
Samedi 10 février
De 10h à 12h : Créez votre propre spécimen de papier à partir de différentes techniques (dessin, découpage...)
De 14h à 16h : Initiation à l'origami, l'art japonais de pliage de papier, sur le thème de la nouvelle année.
Rez-de-chaussée bibliothèque
Entrée gratuite, accueil dans la limite des places disponibles

LES INSTRUMENTS FONT LEUR SHOW
«L'amplification : des watts pour repousser les limites sonores»
Gilbert Faure et Cédric Aureille passent en revue les amplis guitare, depuis le rock jusqu'aux technologies actuelles.
Vendredi 16 février de 18h30 à 21h · Auditorium
Gratuit · Accueil dans la limite des places disponibles

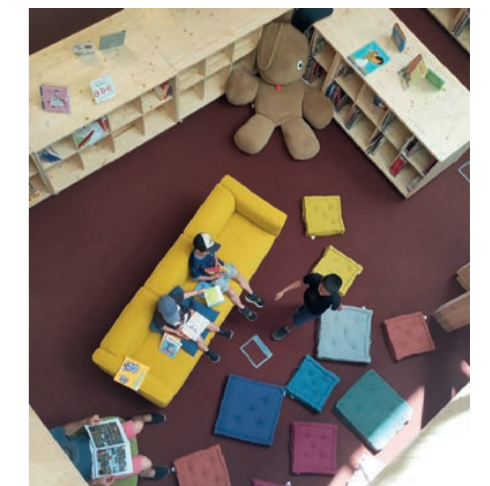
PROJECTION PHILHARMONIE DE PARIS
ALA.NI, concert enregistré dans le cadre du festival «Jazz de la Villette» le 6 septembre 2019. Originaire de Grenade (petite île des Caraïbes), ALA.NI a débuté comme choriste d'Andrea Boticelli, Mary J. Blidge et Damon Albarn. Mélange de soul et de jazz, son répertoire crée des ponts entre le Broadway de Judy Garland, Billie Holiday et les Caraïbes de son enfance.
Mardi 20 février à 18h30 (durée : 40 min) · Auditorium
Gratuit · Accueil dans la limite des places disponibles

ATELIER TIROIRS SECRETS (6/8 ANS)
Les participants de cet atelier inspiré du livre *Tiroirs secrets* d'Olivier Thiébaud (éd. Sabarcan) confectionneront leur tiroir secret sur le thème de l'amour.
Matériel à fournir pour l'atelier : boîte à chaussures et petits accessoires à coller.
Mercredi 21 février de 14h30 à 15h30 · Salle ID 3
Gratuit sur inscription par mail à biblirea@vlp.com et/ou par téléphone au 04 91 67 17 83
Ouverture des inscriptions à partir du 31 janvier

NOCTURNE ID GEEK
Profitez des jeux et activités de la salle en illimité durant 6 heures.
À partir de 15 ans (avec l'accord des parents jusqu'à 18 ans), et dès 10 ans accompagné d'un adulte
Samedi 24 février de 20h à 2h · Salle ID Geek
Tarif : 20€ par joueur · Réservation et paiement uniquement sur ideetheque.fr

Découvrez l'ensemble de la programmation et des ateliers sur

ideetheque.fr



Samedi 9 mars
BLAZE BAYLEY – UNSTOPPABLE TOUR 2024
Blaze Bayley, ex Iron Maiden, donnera un concert exceptionnel incluant pour la première fois des titres de son dernier album *War Within Me*.
Special guests : ABSOLVA + BLACKBEER
Tarif : 22€

Vendredi 16 février
KORRIGAN (Opéra Rock) + ONE NIGHT (cover : Queen, Europe, Van Halen, Linkin Park, Muse) + THE SOUNDROOTS (Hard rock) + BLACKBIRDS (Rock)
Dans une ambiance magique, avec des costumes et des décors surréalistes, vivez un spectacle initiatique d'opéra rock légendaire.
* BLACKBIRDS / 20h00
* THE SOUNDROOTS / 20h45
* ONE NIGHT / 21h45
* KORRIGAN / 22h45
Entrée gratuite

100% POUR LES PENNES-MIRABEAU

En décembre s'est tenue à l'hôtel de ville l'exposition «Le Livre Géant de la Laïcité» que plusieurs écoliers sont venus découvrir. L'occasion pour nous d'aborder ce sujet ô combien brûlant et d'actualité, et de réaffirmer notre volonté de tout mettre en œuvre pour protéger ce principe, si profondément ancré dans notre histoire.

Beaucoup ne la comprennent pas, la critiquent, considèrent qu'elle est un frein à la liberté individuelle. Et pourtant! La laïcité constitue l'un des ciments de notre identité, conforte et protège les principes de notre devise républicaine. En effet, la laïcité :

- assure notre liberté en nous permettant de croire ou de ne pas croire, favorisant ainsi l'émancipation

individuelle ;

- nous permet de nous tenir tous sur un même pied d'égalité en ne considérant aucune religion et en ne reconnaissant aucune communauté, mais en reconnaissant des citoyens égaux en droit et en dignité.

- permet, enfin, la fraternité en promouvant l'appartenance de chaque individu à la communauté nationale.

Alors que la laïcité est chaque jour attaquée par des ennemis de la République, il est essentiel que chaque acteur, aussi bien individuel qu'institutionnel, la défende pied à pied. C'est pourquoi, nous resterons toujours intransigeants quant à son application stricte dans nos écoles.

Oui, nous le répétons, la laïcité est un trésor inestimable, et nous serons toujours présents pour la défendre.

Contact : 100pour100plpm@gmail.com

ENSEMBLE POUR LES PENNES-MIRABEAU

Chères et chers voisin(e)s des Pennes-Mirabeau (oui nous habitons toutes et tous sur la commune !), ce premier édit de l'année ne sera pas l'occasion de faire la revue de vos doléances dont nous sommes porteurs tout au long de l'année mais de nous engager à continuer à être vos porte-voix et de vous dire que nous sommes prêts pour de nouvelles aventures à vos côtés.

Nous profitons donc à cette occasion de vous adresser, comme nous l'adresserions à nos familles et nos amis, nos plus sincères vœux de plénitude pour cette nouvelle année 2024.

Nous adressons nos souhaits de partage, de passions et de développement à toutes nos associations ; des vœux de prospérité à tous nos commerçants, artisans et entrepreneurs ; des souhaits de réussite à tous les

écoliers, collégiens, lycéens et étudiants.

Nous vous invitons à profiter davantage chaque jour de ceux que vous aimez et qui vous entourent. A l'heure où nous vous écrivons (15 décembre) il est encore temps de vous dire comme il est coutume de le souhaiter chez nous : « a l'an que ven, se sian pas mai que siguen pas mens » (A l'année prochaine, si nous ne sommes pas plus, que nous ne soyons pas moins). En cette nouvelle année, nous continuerons d'être au quotidien, à vos côtés, à votre écoute.

N'hésitez pas à venir nous rencontrer tous les premiers samedis du mois autour d'un petit déjeuner, à notre permanence de proximité au 14 avenue Victor Hugo, dans le vieux village.

Seul, on va plus vite, ensemble on va plus loin !
Votre équipe dévouée «Ensemble pour les Pennes

Mirabeau».

Très belle année 2024 !!

Vos élus : Joëlle REYNAUD FIORILE, Cathia DELAVEAU, Solange GORLIER LACROIX, Jean-Claude CABRAS, Michel SCAMARONI et Romain AMARO
ensembleplpm.fr - 06 12 99 98 18

PRÉSERVER LES PENNES-MIRABEAU - RASSEMBLEMENT NATIONAL

Cette année 2023 a été marquée par une montée de la violence et particulièrement celle des mineurs. Chaque jour, un nouveau drame. Le couteau, l'arme facile, devenue banale. Les faits « divers » s'enchaînent et cela hors des banlieues, des « quartiers ».

Aux Pennes-Mirabeau, les habitants se sentent épargnés, comme sous une bulle protectrice : « la qualité de vie » claironnée par la majorité.

Cette illusion est le résultat d'un défaut d'information de la part de notre Maire. Que pouvez-vous lire dans le Pennois ? RIEN sur ce type de faits. Tout va bien.

Cambriolages, agressions, vandalisme, incivilités, harcèlement, drogue : notre ville est touchée comme partout ailleurs en France. La réalité est masquée.

La majorité municipale navigue sans boussole, nous parle de prévention, et met en place des structures

coûteuses, comme le QG à 48 000€ qui n'a servi à rien et a été supprimé. Nous avons aussi les « éducateurs » rémunérés dont on ne connaît aucune efficacité. Et de nouveaux projets de même nature sont lancés.

Tous les individus, jeunes ou pas, enfants ou parents ont besoin d'un cadre, de repères, de règles. Les réponses aux manquements doivent être fermes, sans cela les dérives continueront à envahir notre espace de vie. Cette position n'exclut pas, bien au contraire, les propositions d'activités ludiques, sportives, culturelles. Il faut arrêter de se voiler la face : les problèmes existants doivent être traités au plus tôt afin de se donner la chance de pouvoir les contrôler au mieux, sachant bien que le risque zéro n'existe pas.

Si l'Etat est aujourd'hui défaillant, un Maire peut et doit agir fermement et répondre rapidement aux

problèmes actuels. Mais il faut aussi prévoir ces règles, les sanctions, et ensuite les faire appliquer sans exception, sans faiblesse et sans délais. Ceci nous permettrait peut-être d'entrevoir un avenir préservé dans notre commune.

Nous tenons à souhaiter une belle année 2024 à TOUS LES PENNOIS.

Contact : Maximilien Fusone au 06 03 45 45 78 et par mail lespennes.bleumarine@gmail.com

NOUS PENNOIS, ÉCOLOGISTES, CITOYENS, SOLIDAIRES

En cette nouvelle année, je vous adresse mes vœux les plus chaleureux pour votre bien-être et celui de notre commune des Pennes Mirabeau. Que 2024 soit une année empreinte de prospérité, de solidarité et de respect envers notre environnement.

Ensemble, œuvrons tous ensemble pour préserver la beauté naturelle de ce qui nous entoure et faisons de notre commune un modèle de durabilité. Engageons-nous à adopter les pratiques les plus respectueuses de l'environnement au quotidien, car chaque petit geste compte.

Que cette année soit le point de départ de changements positifs. Encourageons fortement les initiatives locales visant à réduire notre empreinte carbone, car notre planète en a bien besoin. Promouvons le recyclage et préservons nos espaces verts. Soyons

les acteurs de ce changement en adoptant des habitudes éco-responsables, que ce soit en matière de consommation, de mobilité ou d'énergie.

Ensemble, cultivons une conscience écologique dans nos foyers, nos écoles et nos lieux de travail. Favorisons les modes de déplacement doux, encourageons le covoiturage, et soyons attentifs à la gestion responsable des déchets. Impliquons-nous dans des projets locaux visant à embellir notre cadre de vie tout en préservant notre biodiversité.

Que chaque geste en faveur de l'environnement soit une contribution précieuse à la construction d'un avenir plus durable pour les générations futures. Ensemble, faisons de notre commune un exemple de préservation environnementale, où il fait bon vivre dans le respect de la nature qui nous entoure. Si tout

le monde prend conscience de ces besoins urgents pour préserver notre environnement, et agit, le succès sera au bout du chemin.

Je vous souhaite une année 2024 riche en harmonie, en solidarité et en actions concrètes pour un environnement préservé.

Meilleurs vœux écologiques

Rosy INAUDI pour «Nous Pennois, écologistes, citoyens, solidaires»
rosyinaudi1@gmail.com

PERMANENCES	RENDEZ-VOUS AVEC M. LE MAIRE Adressez votre demande à l'attention de M. le Maire : soit par mail sur cab.maire@vlpm.com , soit par courrier à «BP 28 / 13758 Les Pennes-Mirabeau Cedex	Sur rendez-vous	Hôtel de Ville 223, avenue François Mitterrand Les Pennes-Mirabeau	PRATIQUE 09 69 36 24 12
	ADJOINTE AU MAIRE Mme. Joëlle Baltz, adjointe déléguée à l'Espace Famille, reçoit les Pennois souhaitant des informations ou exposer leurs éventuelles difficultés	Permanence les 1 ^{ers} mercredi de chaque mois 15h-18h sur rendez-vous	Hôtel de Ville 223, avenue François Mitterrand Les Pennes-Mirabeau	04 91 67 16 61
	CONSEILLÈRE DÉPARTEMENTALE Mme Agnès Amiel reçoit sur rendez-vous	Permanence le 2 ^e mardi du mois à partir de 18h	Salle des Bouroumettes, 7 chemin de Pierrefeu (à côté de la crèche) Les Pennes-Mirabeau	04 13 31 12 31
	CONSEILLER RÉGIONAL M. Maximilien Fusone reçoit sur rendez-vous	Permanence les mercredis à partir de 17h30	Salle des Bouroumettes, 7 chemin de Pierrefeu (à côté de la crèche) Les Pennes-Mirabeau	06 03 45 45 78 maximilien.fusone@gmail.com
	DÉPUTÉ M. Mohamed Laqhila, Député des Bouches-du-Rhône M. Bernard Fiochi, Collaborateur parlementaire de M. Mohamed Laqhila	Sur rendez-vous : les lundis et vendredis (M. Laqhila) Tous les jours (M. Fiochi)	Office Meeting 485, rue Marcellin Berthelot 13290 Aix-en-Provence	06 14 33 85 94
	MÉDIATEUR DE LA RÉPUBLIQUE Sur rendez-vous, les administrés qui s'estiment victimes d'un dysfonctionnement des services publics et assimilés	Permanences suspendues jusqu'à nouvel ordre	Mairie : 7, rue P. et M. Curie Aix-en-Provence MJD : bât i2, 2, rue Raoul Follereau Aix-en-Provence	04 42 91 93 95 04 42 20 90 32
ORDRE DES AVOCATS Consultations gratuites pour les moins de 18 ans	le mercredi 14h30-16h30	Palais de justice, Place Verdun Aix-en-Provence	04 42 21 72 30	
PERMANENCES NOTARIALES	Sur rendez-vous : Les 1 ^{er} et 3 ^e jeudis de chaque mois 9h-12h	Service de l'Aménagement du territoire et de la politique de l'habitat 22, rue Saint Dominique - Les Cadeneaux 13170 Les Pennes-Mirabeau	www.urbanisme.lespennes.fr	
ÉCRIVAIN PUBLIC Permanences assurées par Mmes. Le Deuff et Spisso.	Sur rendez-vous	CCAS des Pennes 8, avenue du Général Leclerc	04 91 67 17 37	

PERMANENCES JURIDIQUES	CONCILIATEUR DE JUSTICE M. Edouard Alexander reçoit sur rendez-vous	Le 1 ^{er} mercredi du mois de 14h à 17h		04 91 67 17 88
	CONSULTATION JURIDIQUE (CDAD) Sur rendez-vous	Le 3 ^{ème} mercredi de chaque mois 9h-12h sur rendez-vous	Espace France Services Impasse Merlusse Parc Saint Georges La Gavotte	
	APERS (ASSO. AIXOISE DE PRÉVENTION ET DE RÉINSERTION SOCIALE) Service d'aide aux victimes d'infraction pénale	Permanences sur rendez-vous les 2 ^{ème} (au CCAS), et 4 ^{ème} jeudis du mois (à l'Espace France Services). 9h-12h		

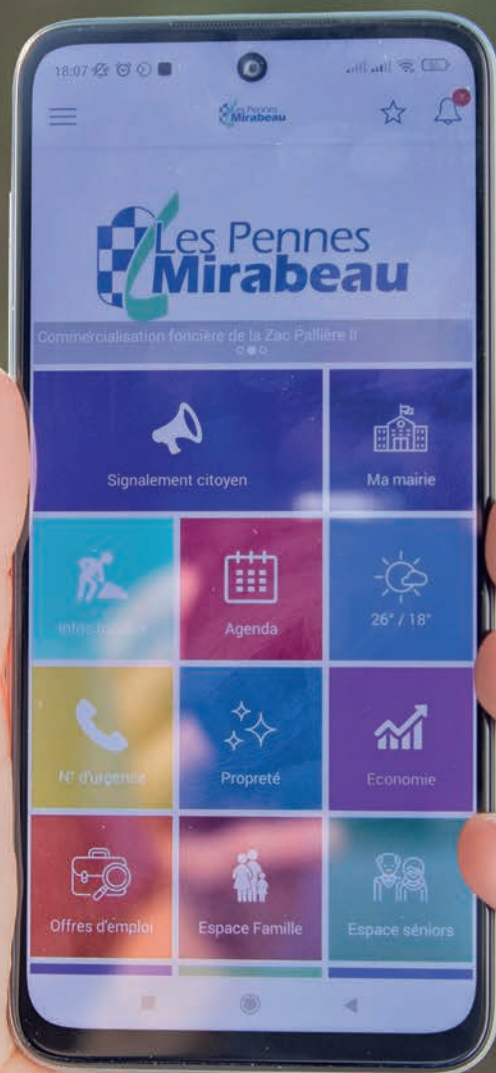
ACTION SOCIALE	CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE	Chef-lieu : du lundi au vendredi 8h30-12h et 13h-17h30 mercredi de 8h30 à 12h & permanence téléphonique de 13h30 à 17h30	Chef-lieu : 8, avenue Général Leclerc (Parking de La Poste)	04 91 67 17 37
	ESPACE FRANCE SERVICES	Du lundi au vendredi 8h30-12h15 et 13h-17h30	Impasse Merlusse Parc Saint Georges La Gavotte	04 91 67 17 88/89
	CAF 13 Permanences téléphonique de la CAF	tous les jours de 13h30 à 16h30		04 86 17 91 97 www.caf.fr
	CARSAT SUD-EST (CAISSE D'ASSURANCE RETRAITE ET DE LA SANTÉ AU TRAVAIL)	Du lundi au vendredi 8h30-12h et 13h-16h	L'Atrium bât. A 4, av. M. Pagnol Aix-en-Pce 10 av. José Nobre Martigues (mardis seulement)	39 60 (particuliers) 0821 10 13 13 (sociétés) www.carsat-sudest.fr
	EPE (ÉCOLE DES PARENTS ET DES ÉDUCATEURS) Permanences d'écoute assurée par un psychologue, sur rendez-vous.	Deux mercredis et un samedi par mois	13, rue Jean Aicard les Cadeneaux 13170 Les Pennes-Mirabeau	04 42 59 64 53
CPAM DES BOUCHES-DU-RHÔNE (ASSURANCE MALADIE)		CPAM 13 13421 Marseille cedex 20	36 46 www.ameli.fr	

EMPLOI/LOGEMENT	DEMANDES DE LOGEMENTS SOCIAUX ET EMPLOIS La demande de rendez-vous s'effectue les lundis, mardis et mercredis, de 9h à 12h.	Permanence 2 mardis par mois de 9h à 12h	Hôtel de ville (Mairie) 223, avenue François Mitterrand Les Pennes-Mirabeau	09 69 36 24 12
	PÔLE EMPLOI Les demandeurs d'emploi de la commune sont accueillis, sur rendez-vous, à l'antenne de Marignane	Du lundi au jeudi de 8h30 à 16h15 Le vendredi de 8h30 à 12h30	Le Floricity Bâtiment A ZAC Bausset-Florides - RD9 13700 Marignane	3949 www.pole-emploi.fr
	BUREAU MUNICIPAL DE L'EMPLOI MISSION LOCALE Informations sur la recherche d'emploi et la formation	Sur rendez-vous	Espace France Services Impasse Merlusse Parc Saint Georges La Gavotte	004 91 67 17 88 Fax 04 91 67 16 93 emploi@vlpm.com
	PLIE (PLAN LOCAL D'INSERTION POUR L'EMPLOI) Pour toutes les personnes en difficulté d'accès à l'emploi	Sur rendez-vous		04 42 52 80 10
	ADIL 13 (AGENCE DÉPARTEMENTALE POUR L'INFORMATION SUR LE LOGEMENT DES BOUCHES DU RHÔNE) Conventionnée par le ministère chargé du Logement, elle a pour vocation d'offrir au public des conseils juridiques, financiers et fiscaux sur toutes les questions relatives à l'habitat.	Sur rendez-vous : les 1 ^{er} et 4 ^e vendredis de chaque mois 9h-12h	Service de l'Aménagement du territoire et de la politique de l'habitat 22, rue Saint Dominique - Les Cadeneaux 13170 Les Pennes-Mirabeau	www.urbanisme.lespennes.fr
CAUE (CONSEIL D'ARCHITECTURE, D'URBANISME ET DE L'ENVIRONNEMENT) Architecte conseil du CAUE M. Olivier Mollet	Sur rendez-vous : Les 1 ^{er} et 3 ^e mercredis de chaque mois 9h-12h			

DÉCHETS	RAMASSAGE DES DÉCHETS À DOMICILE Encombrants et déchets verts			
	DÉPÔT EN DÉCHETTERIE (pour les particuliers) Déchets dangereux, encombrants, gravats, ferrailles, végétaux, huiles de vidange, piles, batteries, pots de peinture, huile végétale	du lundi au samedi 9h-12h 14h-18h et dimanche et jours fériés 9h-12h	La Grande Colle Est, Les Pennes	0800 94 94 08

APPLICATION MOBILE DE LA VILLE DES PENNES-MIRABEAU

DÉJÀ PLUS DE
3300
PENNOIS CONNECTÉS!



et
VOUS
?

L'appli' mobile
«Les Pennes-Mirabeau»
est disponible
en téléchargement
gratuit sur le store*
de votre smartphone

