



Cantines
Premier bilan

page 6



Société
L'INSEE nous déchiffre

page 7



Sortir
Légendes d'automne

page 14

octobre 2009 ● N° 150

Le Pennois

www.pennes-mirabeau.org



Nutrition
Tout un programme !

Médecins de garde



Ambulances

Arc en ciel ambulance04 42 02 82 78
 Ambulances Horizon04 91 51 67 36

10 et 11 octobre
 Dr Landucci 04 42 02 73 96

17 et 18 octobre
 Dr Soliva 04 91 96 13 00

24 et 25 octobre
 Dr Marocco 04 91 51 06 49

31 oct. et 1^{er} nov.
 Dr Marron 04 42 02 70 75

07 et 08 novembre
 Dr Balzano 04 42 02 96 39

11 novembre
 Dr Demet 04 91 09 00 00

Urgences

Police municipale : 04 42 10 60 13
Police nationale : 04 91 65 03 31
Pompiers : 04 42 02 70 18

Permanences mairie

PERMANENCE DU MAIRE

Sur rendez-vous pour la 1^{ère} permanence du mois et sans rendez-vous pour la seconde à l'Hôtel de ville des Pennes-Mirabeau et à la mairie annexe de la Gavotte

Hôtel de ville.....04 42 02 24 24

ORDRE DES AVOCATS

Consultations gratuites pour les moins de 18 ans le mercredi de 14h30 à 16h30

Palais de justice

Place Verdun

Aix-en-Provence04 42 21 72 30

MÉDIATEUR DE LA REPUBLIQUE

M. Vincensini reçoit, à Aix-en-Provence sur rendez-vous, les administrés qui s'estiment victimes d'un dysfonctionnement des services publics et assimilés

mairie : 7 rue Pierre et Marie Curie

.....04 42 91 93 95

MJD (lundi et mardi matin) :

bât i2, 2 rue Raoul Follereau

.....04 42 20 90 32

OFFICE NOTARIAL

Permanence le 1^{er} jeudi de chaque mois de 10h30 à 12h00 à l'office notarial des Pennes-Mirabeau (51 av. Plan de Campagne)

.....04 42 46 99 99

CONCILIATEUR DE JUSTICE

M. Maury reçoit à la mairie annexe de la Gavotte le 1^{er} et le dernier mercredi du mois de 14h15 à 18h00 sur rendez-vous

.....04 42 02 24 24

CONSULTATION JURIDIQUE

Permanence assurée le mercredi 21 octobre à la mairie annexe de la Gavotte, de 8h30 à 12h00. Sur rendez-vous

.....04 42 02 24 24

Actions sociales

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Chef-lieu.....04 42 10 11 43

Gavotte.....04 91 09 77 04

Renseignements sur les mesures mises à disposition par la commune ou ses partenaires sociaux : demi-tarif cantine, gratuité des transports scolaires, chèque d'accompagnement personnalisé...

DON DU SANG

Collecte de sang le vendredi 09 octobre, de 15h à 19h30, à la mairie annexe de la Gavotte

CRAM

Agences de retraite de Marseille et des autres communes des Bouches-du-Rhône : du lundi au vendredi de 8h30 à 16h00.....0821 10 13 20

pour les particuliers

.....0821 10 13 13

pour les professionnels

PERMANENCE SÉCURITÉ SOCIALE

Une permanence de la Sécurité Sociale se tient chaque mardi de 9h30 à 10h30 au CCAS des Pennes et de 14h30 à 15h30 à la mairie annexe des Cadeneaux.

PERMANENCE APA

Permanence du Conseil général concernant l'allocation personnalisée d'autonomie tous les 1^{ers} lundis de chaque mois au CCAS Gavotte de 14h30 à 17h30.

AIDE AUX VICTIMES

Les permanences de l'APERS continuent de se dérouler le 2^{ème} samedi matin et le 4^{ème} vendredi matin de chaque mois, de 9h à 12h

Police nationale de La Gavotte

.....04 42 52 29 00

SERVICE D'AIDE A LA PERSONNE

Le Rayon de soleil

..... 06 69 61 25 25

Emploi / logement

ASSEDIC

Les demandeurs d'emploi de la commune sont accueillis à l'antenne Assédic de Marignane

Le Gabian du Moulin

Avenue René Dubois BP 77

13721 Marignane cedex

.....0 811 01 01 13

Accueil libre le matin de 8h30 à 12h30 du

lundi au vendredi. Accueil sur rendez-vous l'après-midi : de 12h30 à 15h00 du lundi au jeudi.

MISSION LOCALE / BUREAU DE L'EMPLOI

Centre Marcel Cerdan.....04 91 65 82 20

Informations sur la recherche d'emploi, la formation, le logement ou les questions de santé : accueil du public du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

PIJ (Point Information Jeunesse)

Centre Marcel Cerdan

Tel :04 91 65 82 27

Fax :04 91 65 82 26

CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES (CAF)

Le Centre social assure une permanence de la CAF tous les jeudis matin de 9h à 11h30. Réception des usagers sans rendez-vous par un agent administratif et sur rendez-vous par une assistante sociale (le lundi, mardi et jeudi matin et le mercredi après-midi en contactant le 04 91 05 54 97)

Centre Social

93 avenue François Mitterrand

La Gavotte.....04 91 51 08 60

ALSH

Les inscriptions pour les mercredis de novembre, de décembre et pour les vacances de Noël auront lieu les lundi 19, mardi 20 et jeudi 22 octobre 2009, de 8h30 à 12h et de 13h à 17h30, ainsi que le vendredi 23 octobre de 8h30 à 12h.

Accueil de Loisirs Jean GIONO

.....04 96 15 17 90

uniquement les lundi, mardi et jeudi.

LE PENNOIS

Attention aux faux démarcheurs !

Une société se faisant passer pour la régie publicitaire du Pennois sévit en ce moment sur la commune. Si on vous propose l'achat d'un emplacement publicitaire dans ce magazine, vérifiez bien l'intitulé du bon de commande.

En cas de doute vous pouvez contacter le service communication au 04 42 02 24 24.

TRI SÉLECTIF

Nos bancs publics ont de la bouteille !



Trier nos déchets est devenu au fil du temps un réflexe. Sans s'en rendre compte chaque Pennois trie chaque année près de 65 kg de déchets. Pour les 6 premiers mois de 2009, 589 tonnes de plastiques, journaux, verre ont été déversés dans les containers jaunes, verts et bleus de la commune. Et ensuite ? Quelle est la deuxième vie de ces rebuts ? Les plastiques collec-

et flacons avant de les jeter dans les containers jaunes. Cela a pour effet positif de ne pas souiller le bac ni les autres emballages. L'amélioration est rendue possible par le fait que les centres de tri ont maintenant la technique nécessaire pour séparer le bouchon de la bouteille et les conduire dans leur propre circuit de recyclage. En revanche, ne mettez toujours pas dans les containers les pots de yaourts et les sacs

tés dans les bacs jaunes sont envoyés au centre de tri d'Aubagne puis expédiés à l'usine de recyclage de Puteaux. Citons un chiffre parlant : en 2008, près de 772 tonnes de plastiques ont été recyclées sur le territoire communautaire, et toutes nos bouteilles sont devenues 39 0780 couettes et 2033 bancs publics ! Certains de ces bancs publics sont déjà installés sur la commune, cherchez bien !

Laissez le bouchon !

Et il y a du nouveau ! Désormais, il ne faut plus enlever le bouchon de nos bouteilles

en plastiques, leur recyclage ne serait pas rentable. Dans le même ordre d'idée, en 2008, nous avons recyclé 6851 tonnes de verre, de quoi fabriquer 19 millions de nouvelles bouteilles ! Car le verre se recycle à l'infini. De plus pour chaque tonne de verre recyclée, la Communauté du Pays d'Aix donne 3,05€ à la Ligue contre le cancer. Le montant du chèque de décembre dernier était de 19 646€ pour l'aide à la recherche, la prévention et le dépistage. Pensons à tout cela en accomplissant le geste banal et automatique de jeter nos détritrus dans les containers de recyclage.



Edito

GRIPPE A Entre sérénité et solidarité

Ne pas évoquer le sujet sensible de cette rentrée - la grippe A H1N1 - me paraît difficile. Ce point est au cœur de notre actualité à tous depuis quelques semaines et il y a fort à parier qu'il le demeure dans les semaines voire les mois à venir. Cette problématique me touche d'autant plus qu'en tant que médecin, délégué à la santé au conseil général et maire, je travaille sur ce sujet quotidiennement. Me fondant sur cette triple expérience, j'ai quelques messages à vous communiquer. Le médecin que je suis insiste sur le fait de ne pas s'affoler, vous rappelle que pour l'instant ce virus n'est pas virulent mais extrêmement contagieux, qu'il convient de respecter des règles élémentaires d'hygiène, se laver les mains, utiliser des mouchoirs, abandonner provisoirement les habitudes locales d'embrassades et de poignées de mains, etc... Ne pas hésiter à se faire vacciner, y compris pour la grippe saisonnière.

Le délégué à la santé du conseil général que je suis veut vous garantir que les services du département sont au travail sur ce sujet et que les mesures sanitaires prises par le gouvernement seront relayées au mieux des possibilités du terrain. En tant que maire, nous nous sommes préparés du mieux possible en imaginant un plan de continuation d'activité destiné à maintenir les services publics essentiels dépendant de notre compétence même en situation pandémique.

Enfin, en tant qu'homme, je souhaite vous faire part de mon souhait de voir les chaînes essentielles de solidarité, entre voisins, entre connaissances ou bien-sûr familiales, fonctionner à plein si nous devons connaître une phase aigüe qui immobiliserait beaucoup d'entre nous.

Michel AMIEL
Maire des Pennes-Mirabeau



Jean-Noël et Ginette valsent en diamant !

Le tango, la valse et autre paso-doble n'ont aucun secret pour ce couple installé depuis 1942 sur la commune. Jean-Noël Boggiano, natif de Marseille, a rencontré Ginette, née à Calas, lors d'un bal de la fête votive de Notre Dame Limite. Depuis le couple de danseurs émérites et passionnés a écumé tous les bals de la région, au point d'obtenir de très nombreux prix dans les concours régionaux. Mariés en 1949, ils viennent de fêter dignement leurs noces de diamant, en présence de Patrick et Alain leurs deux fils et de la jeune Charlène, leur petite-fille.

SCRABBLE

Loïc a croisé les mots du monde

À la fin juillet, au cœur de la ville de Mons en Belgique, il y avait certes beaucoup de monde, mais un seul jeune Pennois. Lorsqu'à 16 ans, on est passionné de Scrabble au point d'y jouer plusieurs heures par jour, on intéresse les compétitions internationales. C'est ce qui est arrivé à Loïc Marchand-Maillet. L'adolescent a été convié à participer au championnat du monde de scrabble Elite. Les 7 manches mettaient en présence toutes les sélections nationales des pays francophones. L'Amical Scrabble pennois, fier et honoré d'avoir un jeune adepte à un tel niveau, suspendait son souffle en attendant de savoir ce que ferait Loïc. Si le Pennois ne finit que 15^{ème} de sa catégorie, s'inclinant notamment devant un suisse



et un canadien, il finit avec une jeune lyonnaise 7^{ème} paire sur 20, ce qui est pour le moins honorable. Loïc continue à s'exercer sans relâche avec son club, depuis la rentrée ! Maryse Fanara, présidente de l'Amical Scrabble pennois continue à croire dans les atouts de Loïc Marchand-Maillet, qui n'a pas dit encore son dernier mot. Celui qui comptera triple, bien entendu !

MORILLAS PNEUS
TOURISME - 4X4 - UTILITAIRE



Des prix toute l'année !

- Pneus neufs
- Importation
- Occasion

143, avenue du 8 mai 1945 tél.: 04 91 51 01 20
13240 Septèmes-les-Vallons fax : 04 91 51 31 61

PECIDAC

A. CIPRIANI
NOUVELLES ENERGIES - SOLAIRE - POMPE A CHALEUR
PLOMBERIE - CHAUFFAGE - DÉPANNAGE
ENTRETIEN CHAUDIÈRES FIOUL/GAZ - RAMONAGE



39 av. Victor Hugo - 13170 Les Pennes Mirabeau - E-mail : pecidac@wanadoo.fr
04 42 02 85 67

Garage PINON père & fils
depuis 1945

Agent RENAULT
RENAULT MINUTE

**TÔLERIE • PEINTURE
MÉCANIQUE**

**Vente Véhicule
Neufs & Occasions**

19, PL. DES TABORS - LA GAVOTTE
13170 LES PENNES MIRABEAU
TÉL. 04 91 51 07 56
FAX 04 91 51 67 81




COMMÉMORATION

Aôut 44 : notre ville libérée !

L'été 1944 a été capital pour la commune. Comme pour la France entière. S'il est bon de s'en souvenir, c'est aussi pour rappeler aux plus jeunes que nous devons certaines de nos libertés fondamentales, comme circuler, travailler, à des jeunes combattants qui ont payé de leur vie. Le 28 août 1944, la première division blindée, fraîchement débarquée en Provence, libérait à la fois Marseille et Les Pennes-Mirabeau au prix de combats intenses et meurtriers. Le 29 août dernier, la foule s'est rassemblée à La Gavotte, puis aux Cadeneaux et enfin dans ce quartier de Tante Rose, un des derniers à être libéré, il y a 65 ans déjà. Un très grand nombre de personnalités civiles, militaires, religieuses avait tenu à être présent pour cet événement concrétisé par une plaque commémorative. Le maire Michel Amiel et Louis Arnaud, président de l'Amicale des anciens de la première division blindée, ont dévoilé ensemble cette plaque sur laquelle on peut lire :



“65^{ème} anniversaire de la Libération de Provence, 27 août 1944. Passant, souviens-toi de ces jeunes soldats qui se sont sacrifiés pour que tu vives libre”.



Eric, paysagiste en herbe !

A 19 ans, Eric Gilli vient de terminer ses études en entretien d'espaces verts et création de parcs et jardins. Avec l'aide précieuse de Claude et Nicole, ses parents, le voici gérant d'une SARL spécialisée dans ce domaine. Eric se tient à votre disposition pour tailler vos haies, élaguer vos arbres, concevoir vos jardins paysagers. En bref, rien de ce qui concerne la nature n'est étranger à Eric Gilli.

Sud Jardins

Tel : 04 91 51 68 17 / 06 27 69 06 57

email : bonisu@wanadoo.fr

GRAND PRIX COCA-COLA

A l'assaut des bons projets !



Le 5 septembre dernier, le forum des associations observait une fréquentation en hausse par rapport aux années précédentes. Les Pennois sont venus encore plus nombreux cette année faire le plein de projets et de bonnes résolutions. Quand aux projets des associations elles-mêmes, ils ont fait l'objet d'un concours organisé par Coca-Cola Entreprise. Pour encore mieux insérer l'entreprise pennoise dans le tissu local, Alain Mousnier, son directeur a eu l'idée de proposer ce

concours dont la remise des prix s'est déroulée pendant le forum. Les 4 associations retenues (NRH, le BMX, les Amis de l'orgue, Cinéastes vidéo associés) se sont vu remettre un chèque de 3000€ chacune pour leur permettre de mener à bien leur projet. Les autres associations pennoises doivent d'ores et déjà tenter leur chance car l'opération sera renouvelée en 2010.

Détails et formulaires d'inscription sur le site de la ville (www.pennes-mirabeau.org)



Or, culture et loisirs

Habiter le parc des Amandiers depuis 38 ans, comme André et Jeannine Romani, cela signifie d'emblée avoir assisté aux premiers coups de pioche de la construction. L'or habillait leurs noces cet été 2009, puisqu'ils se sont mariés aux Ayalades le 4 juillet 1959. “J'avais 18 ans à peine, confie Jeannine, et André 25 ans, il avait fini le service militaire et travaillait dans la réparation navale.” Un peu plus tard, Jeannine a vendu des fruits et légumes à La Gavotte. Avant de s'investir avec bonheur dans le bénévolat pour l'association Culture et loisirs du parc des Amandiers.

CHANGEMENT DANS LES CANTINES

Premier bilan et perspectives



Encore en rodage, les nouvelles méthodes d'organisation des cantines s'adaptent au terrain, pour pouvoir garantir rapidement le meilleur service.

Le baptême du feu des nouvelles méthodes d'inscription, de pointage et de facturation dans les écoles et les cantines a eu lieu au mois de septembre. A l'arrivée, cette révolution qui fait passer du ticket au paiement par internet notamment se sera globalement bien déroulée avec cependant des ajustements à effectuer en ce qui concerne le pointage. Il est vrai qu'un nouveau système a toujours besoin d'être rodé avant de trouver son régime de croisière. Rappelons que l'objectif de la ville avec cette expérience est double. D'abord proposer un système d'inscription et de paiements homogènes et plus simple pour les Pennois. A cet égard, l'expérience acquise avec les écoles et les cantines va permettre d'envisager le passage au même système de tous les services que propose la ville (centres aérés, colonies de vacances, crèches, etc.). Ensuite, il fallait également rationaliser les coûts des repas en cantine. En effet, le système des tickets, qui était extrêmement souple induisait une perte de 20 à 30 % de nourriture car il était impossible de prévoir un nombre à peu près exact de repas à servir. Donc, la tendance était de prévoir le

maximum et d'enregistrer un pourcentage important de pertes. En plus, il obligeait les parents à se déplacer de nombreuses fois dans les mairies annexes pour se procurer ces fameux tickets, ce qui n'est jamais simple quand on travaille. Il faut préciser également que le tarif exceptionnel de 4 € le repas non prévu au lieu de 2 € 30 est là pour encourager les parents à planifier les présences des enfants, car un repas prévu est un repas moins cher. Il aide donc la ville à conserver des prix de cantines raisonnables. Rappelons pour l'exemple qu'à Marseille le prix d'un repas est de 3 € 10.

Des précisions utiles

Rappelons également que les jours d'inscription sont à strictement respecter. En effet, on a pu observer au début du mois de septembre une centaine d'enfants se présentant en cantines sans avoir été

inscrits par leurs parents. Bien sûr, ces enfants sont pris en charge mais si l'on veut commander des quantités à peu près exactes, cela pose de véritables problèmes.

Donc, il faut bien se souvenir que si les dates où vos enfants mangent à la cantine

changent, il faut prévenir le guichet unique au plus tard le 3^{ème} vendredi du mois précédant. Au cas où il n'y aurait pas de changements, il n'est pas nécessaire d'effectuer une démarche.

Au rayon des précisions, il est utile de rappeler que le certificat médical d'absence pour l'école vaut également pour la cantine. Néanmoins, une dispense pour la seule absence à la cantine ne serait pas valable. Enfin, les paiements partiels ne peuvent s'effectuer sur internet, pour cela il faut se rendre au guichet unique, rue Jean Aicard aux Cadeneaux.

Service restauration : 04 42 02 24 24,
Guichet unique : 04 91 09 52 09.

Les nouvelles méthodes d'inscription permettent de planifier la présence des enfants ; le repas prévu devient un repas moins cher.

PACT ARIM

Une aide de façade, mais véritable !

Depuis plusieurs années, la ville et la communauté du Pays d'Aix accordent dans certaines conditions une aide aux particuliers propriétaires qui souhaitent rénover les façades de leur maison. C'est une opération "gagnant-gagnant" qui embellit la ville et aide a posteriori le propriétaire qui a investi dans cette rénovation. Il y avait au départ 4 secteurs concernés du territoire de la commune et de très nombreux Pennois ont bénéficié de l'aide du Pact Arim. Lorsqu'un secteur est déclaré "prioritaire" pour une période donnée, la subvention accordée est majorée et peut atteindre 66% du coût total de la réfection pour deux façades. Depuis

2006, la CPA a investi 18309 euros et la ville 57 250 euros dans cette opération. Devant le succès, un cinquième secteur vient d'être créé sur La Haute Gavotte, le long de l'avenue François Mitterrand et ce jusqu'au quartier Monaco. Vous envisagez vous aussi une réfection de votre façade visible de la rue principale ? Les permanences du Pact Arim se tiennent régulièrement à la mairie annexe de La Gavotte le deuxième mercredi du mois de 9h à 12h, ou à la mairie annexe des Pennes le 4^{ème} vendredi du mois de 9h à midi.

Renseignements : service urbanisme au 04 91 09 52 00.



RECENSEMENT

L'Insee a déchiffré les Pennois



National de la statistique et des études économiques ont restitué il y a quelques semaines des milliers de chiffres en données brutes concernant la population française. Les Pennois, nous l'avions déjà annoncé, étaient officiellement 20406 au premier janvier de cette année. Ne demandons pas aux statisticiens d'expliquer comment on peut obtenir cette projection à partir de recensements partiels de 2006 à 2008. Car il s'agit de calculs extrêmement complexes qui ont permis d'établir les réponses statistiques qui intéressent notre commune.

Qui sont les Pennois ?

Retenons seulement le total de 20 406 âmes, qui comprend 175 personnes "comptées à part", en général car elles ont une résidence familiale sur la commune mais n'y vivent pas. On peut trouver sur le site internet de l'Insee des milliers de renseignements sur la commune. Par exemple sait-on que la majorité des Pennois dont l'âge est compris entre 15 et 64 ans sont des Pennoises ?

(6940 femmes contre 6320 hommes). On découvre également que les jeunes de 15 à 24 ans représentent 13% de notre ville (1295 filles et 1290 garçons) et que 14,5% des habitants de la commune ont soit moins de 15 ans, soit plus de 64 ans. Les ordinateurs annoncent que nous comptons 1480 retraités ou pré-retraités de moins de 64 ans. En croisant divers tableaux, on évaluerait à 9061 le nombre d'habitants actifs, soit 44% de la population. Etre actif ne veut pas nécessairement dire avoir un travail. Dans la tranche 25-54 ans, 3278 hommes et 3199 femmes sont des "actifs occupés" alors que 863 administrés sont en recherche d'emploi. Les données révèlent que 3% des administrés sont agriculteurs, 6% artisans, commerçants ou chefs d'entreprise, 14% cadres. Il y aurait également 16% d'ouvriers, 31% d'employés et 30% occupent des "professions intermédiaires". On retrouvera l'ensemble détaillé des statistiques concernant Les Pennes-Mirabeau à partir du site internet www.insee.fr

Le dépouillement des données du recensement national est terminé. Les ordinateurs de l'Institut

NUTRITION

Tout un programme !

La qualité de la nutrition a toujours été une priorité aux Pennes-Mirabeau. Et comme dans ce domaine, il est toujours possible de s'améliorer, la ville a souhaité devenir ville active du PNNS (Programme national nutrition santé), en signant en mai dernier une charte spécifique. Une démarche volontaire qui va donc impliquer encore plus notre commune sur ce sujet majeur de santé publique.



« Ville amie des enfants » depuis son partenariat avec l'UNICEF en 2006, voilà que les Pennes-Mirabeau sont, désormais également « ville active du PNNS (Programme national nutrition santé) ». Et même si le thème est différent, c'est toujours pour la bonne cause ! La preuve avec la signature d'une charte en mai dernier dans laquelle notre commune s'engage donc à suivre les orientations de ce PNNS, créé par le ministère de la Santé. « La ville des Pennes-Mirabeau a toujours porté une attention très particulière aux questions de nutrition. En effectuant le choix de devenir ville active du PNNS, elle confir-

me cette volonté sur le long terme », souligne Sophie Hamel-Chave, conseillère municipale déléguée aux cantines qui est bien placée pour témoigner des efforts menés tout au long de l'année en matière de qualité de restauration dans les établissements scolaires de la ville.

Nutrition et santé

Ce PNNS n'a, effectivement, rien d'anecdotique. Et s'il a été mis en place au niveau national dès janvier 2001, c'est bien pour participer à une priorité de santé publique. En effet, il est reconnu que l'inadaptation des apports alimentaires et de l'activité physique participe au déterminisme des maladies

les plus répandues en France (cancers, maladies cardiovasculaires, obésité, ostéoporose, diabète...). C'est pourquoi, afin de participer à la réduction de certains facteurs à risque et de promouvoir, parallèlement, des facteurs de protection, le ministère de la Santé a lancé ce PNNS il y a donc plus de huit ans ; en 2006, il a été approfondi et prolongé avec comme objectif clair et ambitieux d'améliorer l'état de santé de l'ensemble de la population en intervenant sur la nutrition. Ce PNNS s'appuie sur dix principes généraux rappelant que les actions proposées dans ce programme doivent s'inscrire dans une volonté d'évolution favorable des environnements

alimentaire et physique des personnes, sans interdire ou bannir la consommation d'un quelconque aliment. Par conséquent, ce programme vise neuf objectifs prioritaires figurant en grande partie dans la loi relative à la politique de santé publique tels que l'augmentation de la consommation de fruits et légumes, de glucides ou encore la réduction de 20% de la consommation d'alcool, de la cholestérolémie moyenne... Par ailleurs, dix objectifs spécifiques, repris par la loi relative la politique de santé publique, complètent le PNNS parmi lesquels on peut citer la promotion de l'allaitement maternel, la prise en compte des allergies alimentaires, etc.

Mais, pour faciliter le passage de cette théorie à la pratique, le ministère de la Santé a rapidement compris que les municipalités, par leurs compétences, leurs liens directs avec la population et les professionnels intervenant dans les domaines social, sanitaire, de l'éducation, de la jeunesse, des sports, devaient devenir des partenaires.

A bonne école !

Encore faut-il que les municipalités aient envie de s'engager ! Pour les Pennes-Mirabeau, c'était une évidence. Car ici on n'a, incontestablement, pas attendu d'être ville active du PNNS

pour agir. Ce nouveau label étant, finalement, une sorte de confirmation de cet engagement en matière de nutrition et une preuve que celui-ci va continuer et même s'amplifier. D'ailleurs, notre commune respecte d'ores et déjà la charte qu'elle a récemment signée en répondant largement à ses articles (cf. encadré). Elle a même rapidement désigné le référent "actions municipales du PNNS" en la personne d'Hervé Valverde, responsable restauration scolaire.

Il faut dire qu'en matière de cantines les Pennes-Mirabeau



DEPUIS MARS 2009, TOUS LES PLATS CHAUDS DESTINÉS AUX ENFANTS SONT ACCOMPAGNÉS DE LÉGUMES ET DE FÉCULENTS.

sont un bel exemple dans la région. Non seulement les écoliers pennois ont le privilège de déguster des plats préparés sur place, dans leurs restaurants, mais de plus la recherche d'améliorations est constante. Ainsi, depuis mars 2009, tous les plats chauds destinés aux enfants sont accompagnés de légumes ET de féculents. Il s'agit non pas d'un changement quantitatif mais qualitatif en termes de repas équilibrés. Une démarche qui va dans le sens du travail mené par Eve Moscatelli, la diététicienne qui prépare les menus des restaurants scolaires. Cependant, les nouveautés ne s'arrêtent pas là puisqu'il est prévu que durant l'année scolaire, les enfants puissent

bénéficier d'un repas bio au moins une fois par mois et continuer à découvrir au fil des jours de nouveaux aliments et de nouvelles saveurs.

D'autres projets, tout aussi

LE PNNS INSISTE NOTAMMENT SUR L'IMPORTANCE D'AVOIR UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE

intéressants pour les enfants, sont annoncés. Pour les écoles maternelles, des moments d'informations et de conseils devraient être instaurés ainsi qu'une action originale intitulée "Ton p'tit déj' à l'école". Cette action ponctuelle permettrait à une classe de partager un petit déjeuner équilibré à partir d'un éventail de produits. Pour les écoles primaires, dans le même esprit, il est prévu de



veillance des cantines afin d'optimiser l'ambiance au moment des repas", souligne Hervé Valverde, responsable restauration scolaire.

De toutes parts

Pour autant, cette cible prioritaire des écoliers ne signifie pas

sonnes âgées. Ces posters rappellent les principes d'une alimentation équilibrée, les différents goûts et saveurs que l'on peut rencontrer ou encore l'importance d'avoir une activité physique. Des choses simples finalement, cependant trop souvent oubliées. Dans le

Non seulement les écoliers pennois ont le privilège de déguster des plats préparés sur place, dans leurs restaurants, mais de plus la recherche d'améliorations est constante.



"DES FORMATIONS ORGANISÉES POUR LE PERSONNEL DE SURVEILLANCE DES CANTINES SONT DESTINÉES À FAVORISER L'AMBIANCE AU MOMENT DES REPAS"

lancer l'action "Mon goûter, bien ficelé !". Ces opérations ludo-éducatives seraient évidemment réalisées en partenariat avec les enseignants. "Certes, le contenu des assiettes est évidemment essentiel, mais l'environnement également. C'est pourquoi, les travaux actuels de rénovation de restaurants scolaires participent à cette démarche qualité tout comme les formations destinées au personnel de sur-

cible unique. En effet, si les jeunes Pennois bénéficient de conditions de restauration d'un très bon niveau, l'ensemble de la population est, également, visé par la volonté de la Ville sur ce thème de la nutrition. A titre de premier exemple, on pourrait citer les affiches du CODES (Comité départemental d'éducation pour la santé) qui vont être exposés dans les restaurants scolaires certes, mais aussi dans les foyers pour per-

même ordre d'idée, un stage de cinq jours destiné aux retraités a été organisé au mois de juillet dernier. Au programme de cette opération appelée "Prévent'Age" : des rencontres avec un professionnel de la santé (diététicien) et des sportifs pour des conseils donnés par des spécialistes. D'autres

sessions sont prévues dans le courant de l'année.

Juniors et seniors donc, mais quid des autres générations ? Là aussi, des initiatives sont à signaler. Ainsi, lors de la populaire "Fête du sport", dont la dernière édition s'est déroulée le 1^{er} mai, une action de sensibilisation de l'équilibre alimentaire a été organisée à travers un stand spécifique et des affiches apportant des informations simples d'alimentation, de repères santé et nutrition.

Pour l'anecdote, un apéritif a clôturé cette manifestation en proposant des tomates, champignons et autres endives en lieu et place des traditionnelles cacahuètes et chips ! L'intention est la même avec le Conseil général avec lequel un partenariat est envisagé pour créer aux Pennes un parcours de santé parsemé d'informations nutritionnelles. Autant d'actions - non exhaustives - qui confirment que le PNNS est, déjà, largement entré dans le quotidien des Pennes-Mirabeau qui mérite

DES INITIATIVES SONT À SIGNALER COMME CELLE DE LA FÊTE DU SPORT LORS DE SON APÉRITIF DE CLÔTURE : TOMATES, CHAMPIGNONS ET AUTRES CRUDITÉS ONT REMPLACÉ CHIPS ET CACAHUÈTES !

effectivement son nouveau titre de "ville active". Une distinction qui ne fait donc pas baisser la garde pour autant. Eve Moscatelli est très claire sur ce point et confirme : "Il est certain que d'autres initiatives seront prises dans les mois et les années qui viennent afin de faire perdurer notre adhésion à la charte "ville active du PNNS".



"PRÉVENT'AGE" : DES RENCONTRES AVEC UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ (DIÉTÉTIEN) ET DES SPORTIFS, QUI S'ADRESSENT AUX SENIORS.



PNNS Les six commandements



En signant la charte "villes actives du PNNS", les municipalités - dont les Pennes-Mirabeau - s'engagent :

- à devenir un acteur actif du PNNS en mettant en œuvre toute action qui contribue à la réussite des objectifs du programme ;
- à mettre en œuvre, chaque année, au moins une action issue de liste du PNNS ou conforme au PNNS ;
- à veiller à ce que pour les actions menées dans le cadre du PNNS, soient utilisées les recommandations issues des référentiels du PNNS ;
- à nommer un référent "actions municipales du PNNS" qui rendra compte, annuellement, à la Direction régionale des affaires sanitaires et sociales, des actions mises en place durant l'année et prévues pour l'année suivante ;
- à afficher le logo "ville active du programme national nutrition santé" ; le PNNS fournira, au niveau régional ou national, le cadre, les outils et les conseils utiles à la mise en œuvre des actions.

BABY-SPORT



Tout doux le sport pour les bambins !

une source de croissance harmonieuse pour l'enfant, car il lui permet d'appréhender peu à peu la maîtrise de son corps et de développer ses capacités psychomotrices. "Entendons-nous bien, précise Jérôme Vidal, 26 ans, professeur d'EPS et éducateur spécialisé dans la motricité, il ne s'agit ni de fatiguer les enfants, ni de développer leur force, encore moins de les pousser à la compétition." Son association Baby-Sport propose une découverte multi-sportive adaptée aux moins de 6 ans, une éducation à la santé sous forme ludique, encouragée par la plupart des pédiatres. L'association regroupe déjà plus de 65 enfants et dispose de 5 créneaux sur le dojo de La Gavotte. En pratique, il s'agit de petites séances d'une heure,

quelque chose qui l'intéresse et mettre son pied derrière son oreille. Mais très vite, il aura besoin d'être stimulé pour découvrir son corps et l'étendue de sa motricité. C'est ce que propose Jérôme et l'association Baby-Sport. Après les stages d'été, l'association a repris le mois dernier ses activités au dojo de La Gavotte.

Renseignements : 06 28 04 65 31.



Mieux encore que le baby-gym il y a désormais aux Pennes pour les moins de 6 ans le baby-sport ! Le sport est

en présence des parents s'ils le souhaitent pour les 1-3 ans. Un bébé de quelques semaines sait déjà tendre le doigt vers

TWIRLING

Joffrey, pennois et champion d'Europe

Le championnat d'Europe de twirling-bâton s'est déroulé à Strasbourg au début de l'été. Tout le twirling-club pennois, présidé par Marie-Thérèse Reboul a suspendu son souffle. Puis le verdict est tombé et ce fut un grand cri de joie. Joffrey Cappi, 16 ans, le seul garçon du club à ce jour, est devenu en un instant le champion d'Europe junior de cette discipline qu'il maîtrise déjà parfaitement. Christian Vidakor, chargé de communication, ne boude pas son plaisir : "Joffrey travaille beaucoup et ce titre sportif est amplement mérité. A noter qu'il était déjà champion de France junior et cinquième junior mondial. Mais il avait encore cette marge de progression, et il a su saisir sa chance. Remarquons que l'an prochain, il sera considéré comme déjà senior pour la fédération et il pourra prétendre à d'autres qualifications. Suite au retentissement de son gala du mois de juillet dernier, le twirling-club pennois, véritable pépinière de champions, a eu plusieurs fois les honneurs des medias locaux et nationaux. Les demandes de démonstrations et d'initiations à ce sport affluent au complexe Monaco où les membres s'entraînent régulièrement. Renseignements : 06 24 85 21 01.



**VOTRE NOUVEAU
RENDEZ-VOUS CULTUREL**



oct/nov/déc 2009

Culture Mag

L'actualité culturelle des Pennes-Mirabeau

Théâtre Expositions
Concerts Animations Contes
Conférences

CULTURE MAG

A paraître tous les 3 mois

Les Pennes-Mirabeau unis pour l'avenir

Comme vous le savez, la loi autorisant le travail du dimanche dans certaines conditions est désormais entrée en application. Cette loi, proposée par le Député de notre circonscription Richard Mallié, va permettre à la zone commerciale de Plan de Campagne de pérenniser son ouverture dominicale. Dès la fin du mois de septembre, notre Conseil municipal a d'ailleurs voté une délibération fixant les limites à l'intérieur desquelles ce PUCE (Périmètre Urbain de Consommation Exceptionnelle) va s'étendre. Nous l'avons toujours répété, la zone de Plan de Campagne doit rester ouverte le dimanche et notre municipalité mettra tout en œuvre pour que cela soit le cas. Nous nous réjouissons donc de ce dénouement. Notre position sur le travail du dimanche a toujours été claire. Plan de Campagne est un phénomène exceptionnel qui doit être traité à part des autres périmètres commerciaux. Nous nous félicitons donc, comme nous l'avons toujours revendiqué, et après beaucoup de tergiversations sur le sujet, que l'ouverture de Plan de Campagne ne soit pas la tête de pont à la généralisation du travail du dimanche. Avec un seul bémol, le traitement par cette loi des zones touristiques dans lesquelles les employés qui travailleront le dimanche ne seront pas payés double le dimanche contrairement à ceux travaillant dans les "PUCE". Cette distorsion est regrettable car elle est injuste. Il est vrai que malheureusement pour ces travailleurs, il n'y avait pas de zones touristiques dans la circonscription de Monsieur Mallié.

Ensemble pour les Pennes-Mirabeau

Pour donner suite à l'article paru dans "Le Pennois" de septembre et concernant le résultat des élections européennes de juin 2009, j'adresse un courrier (que je reproduit ci-après) à notre Député Monsieur Richard MALLIE.

Monsieur le Député, Comme un grand nombre de nos concitoyens, vous avez sans aucun doute constaté le désintérêt général porté aux échéances électorales. L'abstention massive renforcée par les bulletins blancs et nuls en sont la preuve irréfutable. Cette situation démontre un sentiment de défiance grandissant à l'égard des partis politiques et de leurs leaders et de ce fait, dénature le sens même de la démocratie. La démocratie, "souveraineté du Peuple" existe-t-elle encore aujourd'hui dans notre pays ? En effet, comment prétendre être un "Elu du Peuple" en ayant obtenu que 15% des voix des électeurs inscrits ? Ne pensez vous pas qu'il serait temps de mettre un terme à cette situation ubuesque en modifiant le code électoral de manière à ce que les élus deviennent de véritables et légitimes représentants du Peuple ? Je vous propose de travailler ensemble à l'élaboration d'une proposition de loi qui pourrait être basée sur le vote obligatoire et la réelle prise en compte des électeurs qui s'expriment par bulletins blancs. Je reste bien entendu à votre disposition pour vous exposer plus en détail mon idée et vous prie d'agréer, Monsieur le Député, l'expression de ma respectueuse considération.

Gilbert POUSSEL
Conseiller Municipal des Pennes Mirabeau

Groupe UMP

Une rentrée rationnée pour les enfants à la cantine de Castel Hélène ! Après avoir assisté à la réunion parents et enseignants le 14/09/09, nous avons retenu la grogne des parents qui après une augmentation de 10% sur le prix du ticket de cantine pour l'année 2009/2010, leurs enfants n'ont droit aujourd'hui qu'à des repas rationnés, pris dans une salle extrêmement bruyante ou les CP les plus fragiles retournent en classe fatigués et désorientés. Le personnel ne peut plus gérer le nombre d'enfants présents à la cantine et donc anticiper les problèmes d'organisation. Tout ceci est dû à un système informatique défaillant. Concernant la grippe "A", l'école ne dispose en totalité que de 5 masques, pas de savon, pas de papier jetable, pas de poubelle fermée. Cette réalité a été confirmée par le personnel et les enseignants. Malgré plusieurs courriers à ce jour, la mairie reste muette.

L'organisation défaillante provoque la cohue lors de la sortie des enfants pour rejoindre la salle Tino Rossi. Quand à l'inscription tardive ou exceptionnelle des enfants restant à la cantine, le prix du repas est de 4€ par enfant et par jour contre 2,30€ pour les autres soit + 74,%. C'est une aberration de la municipalité qui ne prend en compte que sa gestion financière et occulte sa vocation d'être plus proche et attentive aux besoins des parents Pennois. Il est à noter que les enseignants souffrent de restrictions concernant les matériels nécessaires à l'éducation de nos enfants. Qu'aucune subvention de rentrée n'est prévue par la mairie pour organiser des loisirs récréatifs et éducatifs. La coopérative est donc alimentée uniquement par les parents voulant bien ou pouvant y participer.

La TAXE CARBONE : A quoi ça sert? L'objectif de cette taxe est la réduction de nos émissions de CO2 qui est un gaz polluant, responsable de l'effet serre et donc du réchauffement climatique. La logique est celle du "pollueur-payeur".qui doit inciter entreprises et ménages à adopter des pratiques de consommation plus respectueuses de l'environnement. La création de cette taxe n'augmentera pas les prélèvements dans notre pays, et SERA COMPENSEE A 100%. Les ménages imposables verront le montant de l'impôt sur le revenu réduit, ceux qui ne le sont pas recevront un chèque vert en compensation (ex : un ménage avec 2 enfants bénéficiera d'une réduction d'impôt de 110 euros). Pour les artisans et entreprises, la taxe professionnelle sera supprimée.

Permanence des élus UMPennois : le 1^{er} jeudi du mois de 10h à 12h à la mairie annexe de la Gavotte. Nous contacter : tél : 06.14.61.20.35 - E-mail : contact@umpennois.com - Site: www.umpennois.com

Groupe Pennes-avenir

Le ramassage des déchets ménagers a fait l'objet, c'est indéniable, d'une avancée considérable depuis la mise en place de la collecte sélective au porte à porte dont la gestion est dévolue à la CPA (Communauté du Pays d'Aix). Cette collecte qui permet un premier tri de nos emballages et de nos reliquats de repas va dans le sens d'une amélioration de notre proche environnement et d'une moindre utilisation de matières premières grâce au recyclage des cartons, métaux, verre et plastiques. Ce choix qu'on fait les élus pennois il y a plusieurs années, va bien évidemment dans le sens du Grenelle de l'Environnement. Pourtant tout n'est pas parfait, loin s'en faut, sur le territoire communal. En effet la moitié au moins des foyers pennois ne sont pas collectés au porte à porte pour de nombreuses raisons qui vont de l'étroitesse des voies de circulation à l'absence d'aire de retournement pour la benne compartimentée. Ces raisons qui sont toutes parfaitement opposables, ont pour résultat de pénaliser un service qui devrait être irréprochable dans sa démarche d'amélioration. Or il est facile de constater que l'importante hausse continue de la Taxe sur les Ordures Ménagères n'a pas comme corollaire une amélioration continue du service attendu. Nous savons tous qu'existent des Points d'Apport Volontaire ou des Points de Regroupement qui demandent, certes un effort à chacun d'entre-nous, mais qu'accomplir ce geste, pour ceux qui en sont capables, est un effort indispensable et citoyen. Pour autant, nous devons impérativement et dans le court terme, améliorer le service à la porte et contourner les difficultés par une politique volontariste. Le Val Saint Georges pourrait par exemple être le détonateur de cette envie d'améliorer la collecte : la CPA doit y mettre en circulation des véhicules de petit gabarit qui pourrait pallier l'étroitesse des voies et permettre un ramassage individualisé. Nous demandons solennellement aux services de la CPA de se pencher sur les points noirs que notre groupe a pointés afin d'apporter une solution à ces problèmes dans l'intérêt de notre commune et de ses administrés.

Serge Baroni et Marc Galland

ATELIER DE PEINTURE

Travaux d'élèves



Du 15 au 24 octobre, le centre Jules Renard expose les travaux des élèves de l'école municipale d'arts plastiques de Frédéric Garcia. Vernissage le 15 à 18h. Pour se renseigner sur les heures d'ouverture, contactez le 04 42 74 26 16

Horaires d'ouverture au 04 42 74 26 16

CONCERT

Nuits pianistiques



L'association Musiques échanges organise le 17^{ème} festival international des Nuits pianistiques qui passera dans notre commune le 17 octobre, salle Tino Rossi à 19h30.

Renseignements : 06 16 77 60 89.
Réservations Syndicat d'Initiative : 04 42 02 55 14

LÉGENDES D'AUTOMNE

Suivez la flèche



Cette année, l'automne retrouve son vrai sens "d'été indien" car la Porte des Etoiles nous entraînera à la découverte ludique du monde des Amérindiens. Les enfants entrèrent de plein pied dans cette culture étonnante au travers d'objets à construire, d'animations, maquillages, chants, expositions et contes. Cependant, les citrouilles ne seront pas loin et prendront part à la fête. Le matin du 24 octobre, les commerçants de La Gavotte animeront leur quartier. Dès 13h30, c'est au parc Jean Giono que nous retrouverons l'association Hanta Yo et la culture indienne.

Renseignements 04 42 02 24 24

SPECTACLE

Les Càcou



Si vous recherchez "Jean Jaque" sur la toile, vous trouverez facilement l'auteur des Marseilleades entre les textes d'un certain Rousseau et les chansons de Goldman. Au travers de médias que sont la bande dessinée, la chanson, et surtout le théâtre, Jean Jaque ne peut cacher sa tendresse particulière pour les càcou (notez l'accent grave, que seuls les marseillais de cœur vont prononcer) des années 80. Le chantre de l'humour marseillais familial et de bon ton présente le 30 octobre à l'espace Tino Rossi dès 20h deux spectacles qui se complètent bien. "Génération Càcou" raconte les aventures d'un càcou reconverti fièrement en 2009 en papa attendri. Le texte de Jean Jaque est interprété magnifiquement par Serge

Gubern. "L'Arapède" est une comédie qui fait rencontrer deux personnes aux accents et mentalités bien différentes. Ceux qui connaissent le gastéropode local qu'aucune vague ne peut décrocher du rocher comprennent facilement le thème de la pièce. Rire garanti à 21h30 avec Serge Gubern et Laurent Moreau. Tarif : 10€ un spectacle, 15€ les deux.

Réservations : 04 42 71 57 33

ANIMATION

Le "conte" est bon



Les 4 et 25 novembre, l'heure du conte d'automne sonnera à la fois à 10h30 à la médiathèque Albert Camus, et à 15h à la bibliothèque Maurice Ripert. Entrée gratuite sur réservation.

Renseignements : 04 42 02 95 13

FESTIVAL DE FILMS COURTS

Plus belle la vidéo !



Le comité de sélection des Cinéastes vidéo associés vient de se réunir pour choisir les films retenus pour le 9^{ème} festival de films courts. Lequel s'installe le 7 novembre prochain au théâtre Henri Martinet. Daniel Demimieux, président de CVA, semble satisfait du cru 2009. Les projections, précédées d'une grande exposition photo, débiteront à 17h. Comme chaque année, vers 23h, le jury déterminera parmi les oeuvres venues de toute la France et de l'étranger les prix des catégories "fiction", "réalité", "minute". Sans oublier le grand prix du public. Dans le jury de professionnels de l'image et du son, on notera la présence de Dounia Coesens, plus connue sous le nom de Johanna, la

jeune battante obstinée de "Plus belle la vie !". Entrée gratuite.

Renseignements CVA : 04 91 51 31 51

JAS ROD

Il pleut des cordes



Très joli nom pour un festival de guitare. Ritchie Kotzen, l'un des meilleurs guitaristes du monde, sera au Jas Rod le 3 novembre à 20h30. Ce sera son unique concert en France. Le festival de guitare se poursuit les 5,6,7 novembre avec de nombreux autres groupes régionaux ou nationaux.

Renseignements : www.myspace.com/lejasrod

Syndicat d'Initiative

LA FÊTE DU CHOCOLAT ET DES FRIAN-
DISES

24 et 25 octobre : 12^{ème} édition de ce rendez-vous gourmand. Vous y trouverez du chocolat sous toutes ses formes : en flûte, tablette vrac, ganache, pâtisserie mais aussi des produits de la ruche, fruits confits, berlingots, baba au rhum, nougat, nougatine, macarons fondants... Invités SAO TOME et PRINCIPE l'île chocolat.

OPÉRATION MENU CHOCOLAT

Du 19 au 25 octobre : dans le cadre de cette fête, les restaurants La Bonne brise et Serge et Lynda vous proposeront des menus ou plats chocolatisés.

BROCANTE PROFESSIONNELLE

Du 19 au 25 octobre : rendez vous pour la 25^{ème} année avec des professionnels qui vous proposeront meubles peints, bibelots, arts populaires, produits d'ébénisterie avec démonstration etc...

Renseignements

35 bis, avenue Victor Hugo
Tel : 04 42 02 55 14 / Fax : 04 42 02 94 66
s.iles pennes mirabeau@orange.fr
Ouvert le lundi : 8h/12h, 14h/18h, les mardi, jeudi et vendredi : 14h/18h, le mercredi : 8h/12h.

CENTRE JEAN GIONO

Le CALM en pleine effervescence



Annoncé depuis janvier 2009, le Centre d'animations loisirs municipal a trouvé lors de cette rentrée son rythme de croisière. Lorsque les enfants quittent l'accueil de loisirs Jean Giono,



les adultes sont ravis d'y trouver des activités dans un panel déjà éclectique et qui s'étoffera encore au fil des mois. Il n'est pas inutile de rappeler que le tarif est attractif : 54 € par trimestre pour une pratique hebdomadaire.

Au catalogue à ce jour :

Loisirs créatifs lundi de 14h à 16h

Danse country lundi de 14h30 à 16h

Club d'anglais lundi et vendredi de 14h à 16h

Gym/entretien adultes mardi de 10h30 à 11h30, jeudi de 14h à 15h et vendredi de 12h30 à 13h30

Body dance mardi et vendredi de 18h30 à 20h

Club d'anglais junior mercredi de 14h30 à 16h

Danse parents-enfants samedi de 10 à 11h (Centre Victor Hugo).

Karine Scultore, responsable du CALM, est à votre disposition pour tout renseignement sur ces différentes activités comme sur le cycle de conférences (le 2^{ème} jeudi du mois de 18h30 à 20h) au 04 96 15 17 90.



**MARCHÉ
DES
PENNES MIRABEAU**

Tous les

mercredis matin

Village
des **Pennes**